

ABSTRAK

Esantata Gustiar Kafa

PENGARUH KOMPRES HANGAT JAHE MERAH TERHADAP NYERI ASAM URAT PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA WONOKROMO SURABAYA

xvi + 72 Halaman + 7 Tabel + 18 Lampiran

Asam urat merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering terjadi pada lansia akibat pengendapan kristal urat pada sendi. Kondisi ini mengakibatkan keluhan nyeri, kekakuan, serta keterbatasan rentang gerak yang berdampak pada menurunnya aktivitas fisik dan taraf hidup lansia. Apabila tidak ditangani dengan baik, nyeri akibat asam urat dapat berkembang menjadi kronis dan mengganggu kemandirian. Oleh karenanya, dibutuhkan intervensi nonfarmakologis yang aman, sederhana, dan mudah diterapkan dalam kehidupan sehari-hari. Salah satu terapi yang dapat digunakan adalah kompres hangat jahe merah, yang menghasilkan efek hangat serta memiliki potensi membantu mengurangi nyeri sendi.

Rancangan studi ini ialah pra-eksperimental dengan model *one group pretest-posttest* terhadap lansia penderita asam urat di Surabaya. Pemilihan sampel diterapkan secara purposive sampling pada Posyandu Lansia Wonokromo. Pengukuran intensitas nyeri sebagai variabel utama menggunakan skala observasi, yang kemudian hasilnya diuji secara statistik melalui analisis univariat dan bivariat.

Data tidak berdistribusi normal ($p < 0,05$), alhasil dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon*. Hasil menunjukkan adanya penurunan nyeri yang bermakna setelah intervensi.

Kompres hangat jahe merah efektif menurunkan nyeri asam urat pada lansia dan layak diterapkan sebagai terapi nonfarmakologis di komunitas.

Kata Kunci: Asam Urat, Nyeri Sendi, Kompres Jahe Merah, Lansia, Terapi Nonfarmakologis

Daftar Bacaan: 55 Jurnal, 1 buku (2020-2025)

ABSTRACT

Esantata Gustiar Kafa

*THE EFFECT OF WARM RED GINGER COMPRESS ON GOUT PAIN
AMONG ELDERLY AT THE WONOKROMO ELDERLY
POSYANDU SURABAYA*

Xvi + 72 Page + 18 Attachment

Urate crystal deposition in the joints causes gout, a frequent health issue among the elderly. This condition causes pain, stiffness, and limited range of motion, which can reduce physical activity and overall quality of life. If not properly managed, gout-related pain may become chronic and interfere with independence. Therefore, safe, simple, and easily applicable non-pharmacological interventions are needed in daily life. A heated red ginger compress is one treatment option, which provides a warming effect and has the potential to help reduce joint pain.

This study adopted a pre-experimental, single-group pretest-posttest design for elderly individuals with gout in Surabaya. The sample was selected using purposive sampling at the Wonokromo Comprehensive Health Center for the Elderly. Pain intensity was measured as the primary variable using an observational scale, and the results were statistically analyzed using univariate and bivariate analyses.

The data were not normally distributed ($p < 0.05$); therefore, the Wilcoxon test was used. The results showed a statistically significant reduction in pain levels after the intervention.

Warm red ginger compresses are effective in reducing gout pain in the elderly and are suitable as a non-pharmacological therapy in community settings.

Keywords: Gout, Joint Pain, Red Ginger Compress, Elderly, Non-Pharmacological Therap

References: 55 Journal, 1 book (2020-2025)