

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, R., Sukmawati, S., & Katsirin, K. (2024). Analisis Data Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Pelita Nusantara*, 1(3), 430–448. <https://doi.org/10.59996/jurnalpelitanusantara.v1i3.350>
- Aminah, E., Saputri, M. E., & Wowor, T. J. F. (2022). Efektifitas Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Pada Penderita Gout Arthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Pulosari Kabupaten Pandeglang Banten Tahun 2021. *Jurnal Keperawatan*, 10(1), 1–7.
- Amrullah, A. A., Fatimah, K. S., Nandy, N. P., Septiana, W., Azizah, S. N., Nursalsabila, Alya, A. H. A., Batrisyia, D., & Zain, N. S. (2023). Gambaran Asam Urat pada Lansia di Posyandu Melati Kecamatan Cipayung Jakarta Timur. *Jurnal Ventilator : Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan*, 1(2), 162–175. <https://doi.org/10.59680/ventilator.v1i2.317>
- Ananda, D. C., Idawati KN, & Zainaro, M. A. (2023). Asuhan Keperawatan Komprehensif pada Penderita Asam Urat dengan Masalah Nyeri Menggunakan Kompres Jahe Hangat di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Anyar Bandar Lampung. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 6(6), 2563–2568. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i6.8584>
- Anggraeni, R., Abdulwahid Abdo Aljaberi, M., Nambiar, N., Bin Sansuwito, T., Heriana, C., & Poddar, R. (2023). Pharmaceutical effect of Red Ginger (*Zingiber officinale* var. *rubrum*) on Arthritis and Gout pain in Older people at Parungkuda Public Health Center's Geriatric Polyclinic in Sukabumi Regency, Indonesia. *Research Journal of Pharmacy and Technology*, 16(5), 2115–2119. <https://doi.org/10.52711/0974-360X.2023.00347>
- Anggraini, C., Margatot, D. I., & Haryani, N. (2025). Penerapan Kompres Jahe merah Hangat Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Lansia Dengan Asam Urat Di RW 07 Kampung Petoran Kelurahan Ngoresan Kecamatan Jebres Kota Surakarta. *Indonesian Journal of Public Health*, 3, 596–603.
- Anita, Astanta, J., Lafau, B. O., & Nababan, tiarnida. (2020). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Memakai Parutan Jahe Merah (*Zingiber Officinale* Roscoe Var *Rubrum*) Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Penderita Gout Arthritis di Panti Jompo Yayasan Guna Budi Bakti Medan Tahun 2020. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 6(2), 99–104.
- Aparna, R., & Savitha. (2023). Inter Individual Variation In Pain Sensitivity Among Healthy Young Indian Adults - A Pilot Study. *Kathmandu University Medical Journal*, 21, 40–45.
- Arisandhi, D. O. (2024). Analisis Level Nyeri Pasien Laparatomi Dengan Intervensi Relaksasi Genggam Jari Dan Aromaterapi Lavender Di RS Muhammadiyah Kota Metro Tahun 2024. *Karya Ilmiah Ners*, 66, 1–6.
- Arisandy, W., Suherwin, & Nopianti. (2023). Penerapan Kompres Hangat Dengan Jahe Merah Pada Rheumatoid Arthritis Terhadap Nyeri Kronis. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 8(1), 230–239. <https://doi.org/10.36729>

- Astuti, E., Widari, N. P., & Dewi, E. U. (2022). Peningkatan Pengetahuan Lansia Tentang Asam Urat di Posyandu Lansia RT 17 RW 06 Tambak Asri Surabaya. *Jurnal Booth Dharma Medika*, 3(1), 19–24.
- Ayunisri, D., Verra Widhi Astuti, Tasman, & Lola. (2024). Application of Red Ginger Compress in Gout Patients in Families to Reducing Chronic pain in Padang City: Case Study. *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan*, 7(1), 140–147.
- Badan Pengawas Obat dan Makanan. (2016). *Jahe (Zingiber officinale Roscoe)* (Vol. 6). Direktorat Obat Asli Indonesia, Deputy Bidang Pengawasan Obat Tradisional, Kosmetik dan Produk Komplemen.. <https://doi.org/ISBN978-602-7899-38-4>.
- Bandura, A. (2020). Toward a Psychology of Human Agency Pathways and Reflections. *Perspectives on Psychological Science*, 13(2), 130–136. <https://doi.org/10.1177/1745691617699280>
- Darmawansyah, S., Rochmani, S., & Tangerang, S. Y. (2022). Pengaruh Kompres Hangat Jahe Merah Terhadap Nyeri Asam Urat Pada Lansia Di RW 004 Kampung Rawa Bokor Kota Tangerang Tahun 2021. *Nusantara Hasana Journal*, 2(1), 157–166.
- De Schoenmacker, I., Scheuren, P. S., Sirucek, L., Lütolf, R., Gorrell, L. M., Rosner, J., Curt, A., Schweinhardt, P., & Hubli, M. (2024). Understanding inter-individual Variability Of Experimental Pain Habituation And Conditioned Pain Modulation In Healthy Individuals. *Scientific Reports*, 14(1). <https://doi.org/10.1038/s41598-024-73158-5>
- Fang, L., Zhang, Q., Zhou, N., Chen, J., & Lou, H. (2025). Influencing Factors And Mechanisms Promoting Proactive Health Behavior Intention An Integration Of The Health Belief Model And The Theory Of Planned Behavior. *Frontiers in Public Health*, 13, 01–15. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2025.1629046>
- Farizal, J., Mulyati, L., & Susiwati. (2020). Kompres Jahe Merah Berpengaruh Terhadap Penurunan Skala Nyeri Osteoarthritis Pada Lanjut Usia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kampung Delima Tahun 2020. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 5, 192–200.
- Febriyona, R., & Gobel, I. A. (2021). Kompres Jahe Merah Terhadap Level Penurunan Gout Arthritis Pada Wilayah Kerja Puskesmas Tolongohula Kabupaten Gorontalo. *Jurnal Zaitun*, 2, 1–8.
- Febriyona, R., Sudirman, A. N. A., & Laguna, D. P. U. (2024). Efektifitas Perbandingan Terapi Kompres Hangat Jahe dan Terapi Kompres Hangat Serai Terhadap Penurunan Nyeri Pada Penderita Gout Arthritis di Puskesmas Limboto. *Malahayati Nursing Journal*, 6(8), 3195–3204. <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i8.15914>
- Fitriah, N., Siti Oktavianti, D., & ponda, A. (2024). Pemberian Kombinasi Kompres Jahe Merah dan Air Rebusan Serai terhadap Level Nyeri penderita Gout Arthritis. *Jurnal Sehat Mandiri*, 19, 321–322.

- FitzGerald, J., Wells, Y. D., & Ellis, J. M. (2022). Psychosocial Modification Of General Self-efficacy In Older Adults: A Restricted Review. *Australasian Journal on Ageing*, 41(3), 210–226. <https://doi.org/10.1111/ajag.13052>
- Herlinawati, L., Ningrumsari, I., & Hodijat, A. (2023). Pengaruh Varietas Jahe (*Zingiber officinale*) terhadap Karakteristik Minuman Serbuk Empon-Empon. *Composite: Jurnal Ilmu Pertanian*, 5(1), 31–39. <https://doi.org/10.37577/composite.v5i1.501>
- Indah, S. N., Ulkhasanah, M. E., Sani, F. N., Ansari, F. P., Bayu, R., & Putra, S. (2020). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri pada Penderita Gout Arthritis. *Prosiding Seminar Informasi Kesehatan Nasional (SIKESNas)*, 364–370.
- Indarti, E. T., Wilda, L. O., & Wulansari, E. S. (2022). The Effect Of Warm Red Ginger Compresses On Joint Pain In The Elderly With Gout. *International Journal Of Nursing and Midwifery Science*, 6, 231–234.
- Isnainy, U. C. A. S. (2021). Pemberian Kompres Jahe Merah Pada Penderita Asam Urat Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Di Desa Padan Arang Kabupaten Lahat. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 4(5), 1209–1215. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v4i5.2847>
- Kasanah, A. Al, Putri, M. A., & Widhi, B. W. (2025). Penyuluhan Terapi Nonfarmakologi Untuk Nyeri Sendi Pada Penderita Gout Arthritis. *Natural: Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak Bersama Masyarakat.*, 3(3), 31–39. <https://doi.org/10.61132/natural.v3i3.1615>
- Listyarini, A. D., Riyana, D., Prastiani, D. B., & Adyani, S. A. M. (2022). Pengaruh Kompres Jahe Merah Terhadap Level Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Asam Urat Di Desa Ketanjung. *Jurnal Profesi Keperawatan*, 9(2), 98–109.
- Malik, N. A. (2020). Revised Definition Of Pain by International Association For The Study Of Pain: Concepts, Challenges and Compromises. *Anaesthesia, Pain and Intensive Care*, 24(5), 481–483. <https://doi.org/10.35975/APIC.V24I5.1352>
- Marchand, S. (2020). Mechanisms Challenges of the Pain Phenomenon. *Frontiers in Pain Research*, 1, 1–5. <https://doi.org/10.3389/fpain.2020.574370>
- Mogil, J. S. (2025). Sources Of Individual Differences In Pain. *Annual Review of Neuroscience*, 44, 1–25. <https://doi.org/10.1146/annurev-neuro-092820>
- Musta'in, Yuniarti, T., Rahmasari, I., Cristin, E. Y., & Saryadi. (2023). The Effect Of Warm Ginger Compress On Reducing Gout Arthritis Pain In The Elderly. *International Journal of Medicine and Health*, 2(4), 39–46. <https://doi.org/10.55606/ijmh.v2i4.2880>
- Nada, D. E., & Nursanti, I. (2024). Pengaplikasian Teori Katherine Kolcaba Pada Kasus Keperawatan Application Of Katherine. *Nusantara Hasana Journal*, 3(8), 95–107.

- Nurfitri, Pawenrusi, E. P., & Aisyah, A. N. (2025). Pengaruh Kompres Hangat Jahe Merah Terhadap Level Nyeri Pada Pasien Asam Urat Di Puskesmas Barebbo. *Jurnal Mitra Sehat*, 15, 1054–1058.
- Prasetyowati, N. I. K., & Sari, M. R. (2023). Penerapan Terapi Kompres Jahe Hangat Pada Pasien Lansia Penderita Gout Arthritis Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kronis Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan. *Health Sciences Journal*, 7, 206–214.
- Putra, S., Syahrani Jailani, M., Hakim Nasution, F., & Islam Negeri Sulthan Thaha Saifuddin Jambi, U. (2023). Penerapan Prinsip Dasar Etika Penelitian Ilmiah. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7, 27876–27881.
- Putri, G. I., Rahmiwati, & Yesti, Y. (2021). Pengaruh Pemberian Kompres Bubuk Jahe Merah Terhadap Nyeri Pada Lansia Dengan Gout Arthritis. *Real in Nursing Journal (RNJ)*, 4, 50–57.
- Putri, S. A., Naziyah, N., & Suralaga, C. (2023). Efektivitas Kompres Hangat pada Lansia terhadap Penurunan Nyeri Gout Arthritis di Posbindu Kemuning Baktijaya Depok. *Malahayati Nursing Journal*, 5(7), 2267–2279. <https://doi.org/10.33024/mnj.v5i7.9047>
- Radharani, R. (2020). Kompres Jahe Hangat dapat Menurunkan Intensitas Nyeri pada Pasien Gout Arthritis. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(1), 573–578. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.349>
- Rahmawati, A., & Kusnul, Z. (2021). Potensi Kompres Hangat Jahe Merah Sebagai Terapi komplementer Terhadap Pengurangan Nyeri Arthritis Gout. *Jurnal Ilmiah Pamenang - JIP*, 3(1), 7–12. <https://doi.org/10.53599>
- Rahmawati, C. A., & kusnul, Z. (2022). Efektifitas Pemberian Terapi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Pada Lansia Penderita Gout Arthritis. *Jurnal Ilmiah Pamenang - JIP*, 4(2), 67–73. <https://doi.org/10.53599>
- Raja, S. N., Carr, D. B., Cohen, M., Finnerup, N. B., Flor, H., Gibson, S., Keefe, F. J., Mogil, J. S., Ringkamp, M., Sluka, K. A., Song, X. J., Stevens, B., Sullivan, M. D., Tutelman, P. R., Ushida, T., & Vader, K. (2020). The Revised International Association For The Study Of Pain Definition Of Pain: Concepts, Challenges, and Compromises. *Pain*, 161(9), 1976–1982. <https://doi.org/10.1097/j.pain.0000000000001939>
- Roni, Y., Ningsih, D. W., & Khusniyati, N. (2022). Efektivitas Pemberian Kompres Hangat Parutan Jahe Merah Terhadap Penurunan skala Nyeri Gout Arthritis Pada Lansia Di Wilayah Kerja UPTD Kesehatan Puskesmas Sentajo. *JONAH (Journal of Nursing and Homecare)*, 1(2), 70–76.
- Sihotang, S. D., Nurfitriani, Yunita, D., & Kartika, D. (2024). Efektivitas Kompres Hangat Jahe Merah terhadap Penurunan Skala Nyeri Arthritis Gout pada Lanjut Usia. *Jurnal Akademika Baiturrahim*, 13(1), 115–120. <https://doi.org/10.36565/jab.v13i1.780>
- Siregar, A. I. T., Katini, & Simatupang, C. R. Br. (2025). Pengaruh Kompres Jahe Merah terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Lansia Penderita Gout Arthritis

- Dikelurahan Dataran Tinggi Binjai. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 4(2), 611–624. <https://doi.org/10.55606/klinik.v4i2.4635>
- Sowwam, M., Sudaryanto, & Widyastuti, L. (2022). Efektivitas Kompres Jahe Untuk Menurunkan Nyeri Asam Urat Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Duta Medika*, 2(1), 12–17.
- Sulistiyana, C. S., Nurseskasatmata, S. E., & Fauzi, A. (2023). Warm Ginger Compress and Static Stretching for The Change of Pain in Gout Arthritis. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 10(3), 302–308. <https://doi.org/10.26699/jnk.v10i3.art.p302-308>
- Suranata, F. M., Djalil, R. H., & Novitasari, R. (2023). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Jahe Merah Terhadap Nyeri Pada Pasien Gout Arthritis di Kelurahan Mahawu Manado. *Jurnal Ventilator: Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan*, 1, 108–115. <https://doi.org/10.55606/ventilator.v1i1.684>
- Suryani, Sutiyono, & Pistanty, M. A. (2021). Pengaruh Pemberian Kompres Larutan Jahe Terhadap Nyeri Asam Urat Di Posyandu Lansia Melati Desa Candisari. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, 10, 17–25.
- Syabhana, A., Nurmajidah, W. A., & Prasetyawan, R. D. (2024). Penerapan Kompres Hangat Jahe Merah Pada Asuhan Keperawatan Gerontik Klien. *Profesional Health Journal, Volume 5*(2), 498–505.
- Wahid, A. (2021). Pengaruh Kompres Hangat Jahe Merah Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dan Kadar Asam Urat. *Journal Repositori Institusi*, 1–29.
- Widyaningsih, T. D., Rachmawati, M., Prabawati, E., & Winarsih, S. (2021). Anti-inflammatory effects of functional beverage from a mixture of moringa leaves, pandanus leaves, and red ginger in mice induced with monosodium urate crystal. *IOP Conference Series: Earth and Environmental Science*, 733(1), 1–8. <https://doi.org/10.1088/1755-1315/733/1/012129>
- Wijaya, A. K., Ferasinta, & Yandrizza. (2020). Pengaruh Terapi Kompres Hangat Jahe Merah terhadap Penurunan Nyeri Artritis Reumatoid pada Lansia di Puskesmas Panti Sosial Tresna Werdha Pagar Dewa Bengkulu. *Jurnal Kedokteran Forensik Dan Toksikologi Indonesia*, 14(4), 3040–3044.
- Yessick, L. R., & Salomons, T. V. (2022). The Chronic Disease Helplessness Survey: Developing And Validating a Better Measure of Helplessness For Chronic Conditions. *Pain Reports*, 7(2), 1–7. <https://doi.org/10.1097/PR9.0000000000000991>
- Yulendasari, R., sundoro, J., Cik Ayu Saadiah Isnainy, U., & Studi Ilmu Keperawatan Universitas Malahayati Corresponding Author, P. (2020). Kompres hangat jahe pada pasien asam urat: Kegiatan Pengabdian kepada masyarakat di Endang Rejo Kecamatan Seputih Agung Lampung Tengah. *Jurnal Indonesia Berdaya*, 1(2), 81–87.
- Zhang, S., Kou, X., Zhao, H., Mak, K. K., Balijepalli, M. K., & Pichika, M. R. (2022). Zingiber Officinale Var. Rubrum: Red Ginger's Medicinal Uses. *Molecules*, 27(3), 1–31. <https://doi.org/10.3390/molecules27030775>