



Kemenkes
Poltekkes Surabaya

SKRIPSI

**PENGARUH LATIHAN PEREGANGAN PERUT TERHADAP
INTENSITAS NYERI MENSTRUASI PADA REMAJA
PUTRI DI SMPN 1 PANGARENGAN**

NURUL LAILI
NIM. P27820722128

**PROGAM STUDI KEPERAWATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
TAHUN 2025**

**PENGARUH LATIHAN PEREGANGAN PERUT TERHADAP
INTENSITAS NYERI MENSTRUASI PADA REMAJA
PUTRI DI SMPN 1 PANGARENGAN**

**Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam
memperoleh sebutan Sarjana Terapan Keperawatan pada
Program Studi Keperawatan**

SKRIPSI



**Kemenkes
Poltekkes Surabaya**

**NURUL LAILI
P27820722128**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSYARATAN GELAR
PENGARUH LATIHAN PEREGANGAN PERUT TERHADAP
INTENSITAS NYERI MENSTRUASI PADA REMAJA
PUTRI DI SMPN 1 PANGARENGAN

SKRIPSI

Untuk memperoleh sebutan Sarjana Terapan Keperawatan
Program Studi Keperawatan Program Sarjana Terapan
Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya

Oleh :

NURUL LAILI
P27820722128

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
TAHUN 2025