**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU PRIMIPARA DALAM MENGHADAPI PROSES PERSALINAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PACARKELING SURABAYA TAHUN 2019**

Oleh

Jessilin Renarosa

Prodi DIV Keperawatan Surabaya, Jurusan Keperawatan,

Polteknik Kesehatan Kemenkes Surabaya

Email: jessilin040697@gmail.com

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Kehamilan primipara merupakan suatu kondisi yang menimbulkan perubahan fisik dan psikologi. Pada umumnya, seorang ibu yang mengalami kehamilan untuk pertama kalinya akan merasa senang dan semakin tinggi rasa ingin tahu terhadap perubahan diri dan perkembangan janin. Tetapi, di saat yang sama timbul pula rasa cemas dan ketakutan. Oleh karena itu diperlukan solusi untuk meningkatkan dukungan keluarga dalam merawat ibu selama kehamilan hingga menghadapi proses persalinan. Tujuan penelitian adalah mengidentifikasi hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan ibu primipara dalam menghadapi proses persalinan di wilayah kerja Puskesmas Pacarkeling Surabaya. **Metode:** Jenis penelitian adalah deskriptif analitik dengan pendekatan waktu *cross-sectional.* Jumlah populasi adalah 22 responden terbagi dalam kelompok usia 21-29 tahun, usia 30-35 tahun, serta trimester 2 dan 3. Teknik pengambilan sampel menggunakan *nonprobability sampling: consecutive sampling* dengan jumlah sampel 22 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner Dukungan Keluarga dan *Halminton Anxiety Rating Scale (HARS)*. Uji statistik yang digunakan adalah uji korelasi *Spearman Rank* dengan tingkat signifikansi *p* = 0,05. **Hasil:** Hasil analisis data menunjukkan bahwa sebagian besar klien sebanyak 64% memiliki dukungan keluarga dalam kategori baik. Hasil uji korelasi *Spearman Rank* didapatkan ρ (0,003 < 0,05) dengan nilai (–0,597) sehingga H0 ditolak. Dan dukungan keluarga yang paling dominan adalah dukungan informasional dan dukungan penilaian. **Analisis:** Hasil penelitian menunjukkan semakin tinggi dukungan keluarga maka semakin besar berkurang tingkat kecemasan pada ibu primipara dalam menghadapi proses persalinan. **Kesimpulan:** Ada hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan ibu primipara dalam menghadapi proses persalinan di wilayah kerja Puskesmas Pacarkeling Surabaya. Disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai tingkat kecemasan dengan pendekatan berbeda (kualitatif) dan sampel yang diteliti lebih spesifik (pasien yang mengalami kecemasan berat atau mengkonsumsi obat antiansietas) sehingga kecemasan lebih terlihat dan variabel dukungan keluarga lebih tergali lagi.

**Kata Kunci:** Dukungan Keluarga, Tingkat Kecemasan, Ibu Primipara, Proses Persalinan, *Halminton Anxiety Rating Scale* (HARS)

**THE CORRELATION BETWEEN FAMILY SUPPORT WITH THE ANXIETY LEVEL OF PRIMIPAROUS MOTHER IN FACING LABOR IN PUSKESMAS PACARKELING SURABAYA**

By

Jessilin Renarosa

Prodi DIV Nursing Surabaya, Departement of Nursing,

Polteknik Kesehatan Kemenkes Surabaya

Email: jessilin040697@gmail.com

**ABSTRACT**

**Introduction:** Primiparous pregnancy is a condition that causes physical and psychological changes. A mother who is experiencing first pregnancy would be happy and highly curious about her personal change and the fetus growth. But this condition wold be also followed by the anxiety and fear. Therefore, a solutions needed to in caring the mother during pregnancy until facing a labor. The purpose of research is to identify the correlation between family support with the anxiety level of primiparous mother in facing labor in Puskesmas Pacarkeling Surabaya. **Method:** The study used descriptive analytic cross-sectional time method. There was 22 respondents as a group of population which divided into age-based groups (21-29 years old and 30-35 years old), and trimester groups (2nd and 3rd trimester). The 22 respondents of sample was selected by using nonprobability sampling : Consecutive sampling. The research used questionaries and Halminton Family Support Anxiety Rating Scale (Hars) as a study instrument and tested by Spearman Rank correlation test with significance level of p = 0.05. **Result:** The data analysis showed that most of the clients (64%) have a good family support. The spearman Rank correlation test results obtained ρ (0.003 <0.05) with the value (-0.597) as of the H0 rejected. The most dominant family support is the support of informational and appraisal support. **Analysis:** The results showed that the higher precentation of the family support, the bigger chance of reducing anxiety level mothers in facing the labor. **Discussion:** There is a correlation between to identify the correlation between family support with the anxiety level of primiparous mother in facing labor in Puskesmas Pacarkeling Surabaya. It is advised to conduct further study about anxiety level with different method approches (qualitative) and more specific sample such as patients with severe anxiety or anti-anxiety consumer.

**Keywords:** Family Support, Level of Anxiety, Mrs. primiparity, Delivery Process, *Halminton Anxiety Rating Scale* (HARS)