

ABSTRAK

Della Puspitasari

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN TERJADINYA STUNTING PADA BALITA USIA 2-5 TAHUN DI PUSKESMAS SUKODONO

xvi + 81 Halaman + 10 Tabel + 9 Lampiran

Perkembangan fisik dan kognitif anak dapat terhambat oleh masalah kesehatan yang dikenal sebagai *stunting*. Kondisi ini pada anak-anak biasanya disebabkan oleh kurangnya asupan nutrisi, terutama dalam 1.000 hari pertama setelah kelahiran. Gizi yang tidak memadai merupakan faktor utama penyebab *stunting*. Oleh karena itu, bayi baru lahir sebaiknya hanya diberi ASI selama enam bulan pertama untuk mendukung pertumbuhan dan perkembangan mereka secara optimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi hubungan antara pemberian ASI Eksklusif dengan kejadian *stunting* pada balita usia 2–5 tahun di wilayah kerja Puskesmas Sukodono.

Penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 30 orang, dipilih secara consecutive sampling. Alat yang digunakan dalam penelitian ini meliputi kuesioner dan alat ukur antropometri. Penelitian menemukan bahwa 47% anak balita tidak menerima ASI Eksklusif, sementara 36% dari mereka mengalami *stunting*.

Analisis data dilakukan dengan menggunakan uji *chi-square* dan diperoleh hasil $p\text{-value} = 0.000$, yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pemberian ASI Eksklusif dengan kejadian *stunting* pada anak usia 2–5 tahun. ASI Eksklusif telah diketahui berperan sebagai faktor pelindung yang mampu mencegah terjadinya *stunting*. Sehingga upaya untuk meningkatkan penyuluhan tentang pentingnya ASI Eksklusif melalui program masyarakat, seperti kelas ibu hamil dan posyandu serta melatih teknik pemijatan payudara untuk memperlancar produksi ASI.

Kata Kunci : *Stunting*, ASI Eksklusif, Balita

Daftar bacaan : 18/34 buku (2020-2023)

ABSTRACT

Della Puspitasari

THE RELATIONSHIP OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING WITH THE OCCURRENCE OF STUNTING IN TODDLERS AGED 2-5 YEARS AT THE SUKODONO HEALT CENTER

xvi + 81 Pages + 10 Tables + 9 Appendices

Physical and cognitive development in children can be hindered by a health problem known as stunting. This condition in children is usually caused by inadequate nutritional intake, especially during the first 1,000 days after birth. Inadequate nutrition is the main factor causing stunting. Therefore, newborns should be exclusively breastfed for the first six months to support their optimal growth and development. This study aims to explore the relationship between exclusive breastfeeding and the incidence of stunting in children aged 2–5 years in the Sukodono Community Health Center working area.

This study uses a descriptive correlational design with a cross-sectional approach. The study sample consisted of 30 people, selected using consecutive sampling. The tools used in this study included questionnaires and anthropometric measurement tools. The study found that 47% of toddlers did not receive exclusive breastfeeding, while 36% of them experienced stunting.

Data analysis was performed using the chi-square test, yielding a p-value of 0.000, indicating a significant association between exclusive breastfeeding and stunting in children aged 2–5 years. Exclusive breastfeeding is known to act as a protective factor capable of preventing stunting. Therefore, efforts should be made to increase awareness about the importance of exclusive breastfeeding through community programs, such as prenatal classes and health posts, as well as training in breast massage techniques to facilitate milk production.

Keywords: Stunting, Exclusive breastfeeding, Toddlers

References : 18/34 books (2020-2023)