

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Diabetes Mellitus	7
2.1.1 Definisi Diabetes Mellitus	7
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Mellitus.....	7
2.1.3 Etiologi Diabetes Mellitus	10
2.1.4 Pathofisiologi Diabetes Mellitus.....	12
2.1.5 Faktor Resiko Diabetes Mellitus.....	16
2.1.6 Manifestasi Klinis Diabetes Mellitus.....	20
2.1.7 Komplikasi Diabetes Mellitus	21
2.1.8 Penatalaksanaan Diabetes Mellitus.....	23
2.2 Konsep Kadar Glukosa Darah.....	28
2.2.1 Definisi Kadar Glukosa Darah.....	28

2.2.2	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kadar Glukosa Darah.....	29
2.2.3	Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah	32
2.2.4	Kriteria Kadar Glukosa Darah	33
2.2.5	Metode Pengukuran Kadar Glukosa Darah	33
2.3	Konsep Aktivitas Fisik Penderita Diabetes Mellitus.....	36
2.3.1	Definisi Aktivitas Fisik	36
2.3.2	Klasifikasi Aktivitas Fisik.....	36
2.3.3	Latihan Jalan Kaki	37
2.3.4	Manfaat Latihan Jalan Kaki.....	37
2.3.5	Porsi Latihan Jalan Kaki	38
2.3.6	Teknik Pelaksanaan Jalan Kaki.....	39
2.3.7	Pengaruh Aktifitas Fisik Jalan Kaki Terhadap Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2	41
2.4	Keaslian Penelitian	45
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN		61
3.1	Kerangka Konsep	61
3.1.1	Penjelasan Kerangka Konsep.....	62
3.2	Hipotesis Penelitian.....	62
BAB IV METODE PENELITIAN.....		64
4.1	Desain Penelitian.....	64
4.2	Populasi, Sampel, Besar Sampel, Teknik Sampling.....	65
4.2.1	Populasi.....	65
4.2.2	Sampel	65
4.2.3	Besar Sampel	66
4.2.4	Teknik Sampling	66
4.3	Variabel Penelitian.....	66
4.3.1	Variabel Independent	66
4.3.2	Variabel Dependent.....	66
4.4	Definisi Operasional Variabel	67
4.5	Tempat Penelitian	68
4.6	Waktu Penelitian.....	68
4.7	Instrumen Penelitian.....	68
4.8	Prosedur Pengumpulan Data	68
4.9	Kerangka Operasional	71
4.10	Analisa Data	72
4.10.1	Analisa Univariat	72

4.10.2	Analisa Bivariat	73
4.11	Etika Penelitian	73
4.12	Keterbatasan Penelitian	74
BAB V HASIL PENELITIAN.....		76
5.1	Gambaran Umum Tempat Penelitian	76
5.2	Data Umum	76
5.3	Data Khusus	77
5.3.1	Kadar Glukosa Darah Sebelum Diberikan Intervensi Jalan Kaki....	77
5.3.2	Kadar Glukosa Darah Setelah Diberikan Intervensi Jalan Kaki.....	78
5.3.3	Pengaruh Latihan Jalan Kaki Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di RW 02 Kelurahan Gading Surabaya.....	79
BAB VI PEMBAHASAN.....		79
6.1	Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 sebelum di lakukan Latihan fisik jalan kaki di RW 02 Kelurahan Gading Surabaya..	79
6.2	Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 setelah di lakukan latihan fisik jalan kaki di RW 02 Kelurahan Gading Surabaya. ..	84
6.3	Pengaruh Latihan Fisik Jalan Kaki Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di RW 02 Kelurahan Gading Surabaya.	88
6.4	Implikasi untuk Keperawatan.....	91
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN		93
7.1	Kesimpulan.....	93
7.2	Saran	93
DAFTAR PUSTAKA.....		96
DAFTAR LAMPIRAN		100
DAFTAR RIWAYAT HIDUP		139