

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, K., Jannah, M., Aiman, U., Hasda, S., Fadilla, Z., Taqwin, N., Masita, M., Ardiawan, K. N., & Sari, M. E. (2022). *Metodologi penelitian kuantitatif* (N. Saputra, Ed.; cetakan Juli 2022). Yayasan Penerbit Muhammad Zaini. <https://repository.arraniry.ac.id/28559/1/Buku%20Metodologi%20Penelitian%20Kuantitatif.pdf>
- Abidin, M. Z., & Bakti, A. P. (2023). *Pengaruh aktivitas jalan kaki terhadap penurunan kadar gula darah pada penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Kecamatan Bangilan Kabupaten Tuban*. Jurnal Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, 5(2), 101–108
- Eprianti, R., Andayani, R., & Aprilia, S. (2022). *Pengaruh walking exercise terhadap kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus tipe 2*. Jurnal Keperawatan, 14(1), 45–53.
- Falah, F. (2023, December). *Buku SAK DM: Standar asuhan keperawatan pada pasien diabetes mellitus [PDF]*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Gorontalo. https://www.researchgate.net/publication/376086565_Buku_SAK_DM
- Febrinasari, R. P., Sholikah, T. A., Pakha, D. N., & Putra, S. E. (2020). *Buku saku diabetes melitus untuk awam*. UNS Press. <https://www.researchgate.net/publication/346495581>
- Fitri, N., Dewi, Y. S., Suarilah, I., Efendi, C., & Yazid, S. A. (2024). *Effectiveness of walking exercise on HbA1c and BMI of diabetes mellitus type 2: A systematic review*. Nurse and Health: Jurnal Keperawatan, 13(2), 394–408. <https://doi.org/10.36720/nhjk.v13i2.672>
- Hartono, H., & Ediyono, S. (2024). *Hubungan tingkat pendidikan, lama menderita sakit dengan tingkat pengetahuan 5 pilar penatalaksanaan diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Sungai Durian, Kabupaten Kubu Raya, Kalimantan Barat*. Journal of TSCS1Kep, 9(1), 49–58. <http://ejournal.annurpurwodadi.ac.id/index.php/TSCS1Kep/article/view/502>
- Hasanuddin, T., Sari, P., & Wibowo, A. (2020). *Mekanisme aktivitas fisik terhadap peningkatan sensitivitas insulin pada pasien diabetes melitus tipe 2*. Jurnal Sains Kesehatan, 12(2), 112–120.
- Huzaifah, M., Rahmawati, S., & Darmawan, D. (2019). *Pengaruh latihan jalan kaki terhadap kadar gula darah penderita diabetes melitus tipe 2*. Jurnal Kesehatan, 7(3), 210–218.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Panduan gerakan masyarakat hidup sehat (GERMAS)*. Kementerian Kesehatan RI. <https://dinkes.slemankab.go.id/wp-content/uploads/2020/03/buku-panduan-germas-final.pdf>

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Pedoman pencegahan dan pengendalian diabetes melitus dan penyakit jantung*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia tentang pedoman pengelolaan diabetes melitus [PDF]. Kementerian Kesehatan RI. https://kemkes.go.id/app_asset/file_content_download/
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, & Badan Kebijakan dan Pengembangan Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2023). SKI 2023 dalam angka [PDF]. https://dinkes.jatimprov.go.id/userfile/dokumen/SKI%202023%20DALAM%20ANGKA_BKPK_KEMENKES_OK.pdf
- Kusumo, M. P. (2021, April). *Buku pemantauan aktivitas fisik* [PDF]. The Journal Publishing. https://www.researchgate.net/publication/350965519_BUKU_PEMANTAUAN_AKTIVITAS_FISIK
- Lestari, L. (2021). *Diabetes mellitus: Review etiologi, patofisiologi, gejala, penyebab, cara pemeriksaan, cara pengobatan dan cara pencegahan*. Prosiding Seminar Nasional Biologi, 7(1), 237–241. <https://doi.org/10.24252/psb.v7i1.24229>
- Lindberg, D., Elvén, M., Nilsson, K. W., Von Heideken Wågert, P., Stier, J., Dahlen, M., & Kerstis, B. (2023). *How have physical activity and sedentary behavior changed during the COVID-19 pandemic? A Swedish repeated cross-sectional design study*. International Journal of Environmental Research and Public Health, 20(4), 3642. <https://doi.org/10.3390/ijerph20043642>
- Linton, R., Maharani, I., & Sudirman, N. (2020). *Pengaruh latihan berjalan kaki terhadap kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe 2*. Jurnal Ilmu Kesehatan, 6(2), 98–105.
- Maria, I. (2021). *Asuhan keperawatan diabetes mellitus dan asuhan keperawatan stroke*. Deepublish.
- Muflihah, A. I., Destiawan, R. A., Agustin, A. T., Masyhuri, A. A., & Purniawan, L. H. (2025). *Edukasi masyarakat mandiri Desa Siaga anti diabetes*. Sadewa: Jurnal Pengabdian Masyarakat, 3(1), 93–99. <https://doi.org/10.36858/js.v3i01.841>
- Mutiara, M., Hardika, B. D., & Pranata, L. (2024). *Penerapan aktivitas fisik jalan kaki terhadap perubahan kadar gula darah sewaktu pada penderita diabetes mellitus*. Anestesi, 2(3), 234–239.
- Nugroho, D., & Musdalifah, M. (2020). *Hubungan faktor sosial ekonomi dengan kejadian diabetes melitus tipe 2*. Jurnal Kesehatan Masyarakat, 8(1), 55–63.
- Nursihhah, S. (2021). *Pengaruh jenis dan pengolahan makanan terhadap respons glikemik pada penderita diabetes melitus*. Jurnal Gizi dan Kesehatan, 12(1), 33–41.

- Pahrul, A., Sari, L., & Fitriani, A. (2020). *Pengaruh kepatuhan diet terhadap kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe 2*. Jurnal Keperawatan, 11(2), 89–96.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. (2021). *Pedoman pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 dewasa di Indonesia*. PB Perkeni. <https://pbperkeni.or.id/wp-content/uploads/2021/11/22-10-21-Website-Pedoman-Pengelolaan-dan-Pencegahan-DMT2-Ebook.pdf>
- Putri Wahyuningtias, Yovsyah, Y., & Asri Masitha Arsyati. (2025). *Pengaruh aktivitas fisik terhadap kontrol glukosa darah penderita diabetes mellitus tipe 2*. SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat, 4(1), 153–164. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v4i1.4416>
- Priti, D., & Muflihatin, I. (2021). *Pengaruh aktivitas jalan kaki terhadap kadar glukosa darah pasien diabetes melitus tipe 2*. Jurnal Kebidanan dan Kesehatan, 13(1), 22–28.
- Rahmawati, A., & Rachmah, R. (2020). *Pengaruh latihan jalan kaki terhadap kadar glukosa darah penderita DM tipe 2 di Puskesmas Jabon Sidoarjo*. Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada, 9(1), 17–23. <https://doi.org/10.33475/jikmh.v9i1.140>
- Reynolds, C. M. E., Sathyapalan, T., Atkin, S. L., & O'Hara, M. (2020). *The impact of time-of-day of exercise on glycaemic control and insulin sensitivity in type 2 diabetes: A randomised controlled trial*. Scientific Reports, 10(1), 1–9. <https://doi.org/10.1038/s41598-020-79625-4>
- Rusnoto, & Prasetyawati, A. (2021). *Stres dan pengaruhnya terhadap kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus*. Jurnal Keperawatan Medikal Bedah, 9(2), 101–109.
- Sakinah, N., Komariah, S., & Putri, L. (2022). *Faktor-faktor yang mempengaruhi kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus tipe 2*. Jurnal Keperawatan, 15(1), 14–23.
- Sakinah, S., Purnama, J., Studi Profesi Ners, P., Keperawatan dan Kebidanan, F., Muhammadiyah Sidrap, I., & Studi Ilmu Keperawatan, P. (2022). *Pengaruh aktivitas fisik berjalan kaki penyandang diabetes melitus tipe 2 terhadap kestabilan gula darah*. Jurnal Ilmu Keperawatan dan Psikologi, 11(2). <https://itkesmu-sidrap.e-journal.id/JIKP>
- Sarwono, A. E., & Handayani, A. (2021). *Metode kuantitatif* (Cetakan pertama, Oktober 2021). Unisri Press.
- Salma, H., Putri, W., & Rahmawati, D. (2020). *Hubungan pengetahuan diet dengan pengendalian kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe 2*. Jurnal Gizi Indonesia, 8(2), 120–127.
- Savkın, R., Bükür, N., Bayrak, G., Oğuz, G., & Topsakal, Ş. (2021). *Effect of walking exercise on blood parameters in patients with type 2 diabetes mellitus*. Istanbul Medical Journal, 22(4), 313–319. <https://doi.org/10.4274/imj.galenos.2021.40222>

- Schwendinger, F., Infanger, D., Maurer, D. J., et al. (2024). *Medium- to long-term health condition of patients post-COVID-19, exercise intolerance and potential mechanisms: A narrative review and perspective*. SAGE Open Medicine, 12, 20503121241296701. <https://doi.org/10.1177/20503121241296701>
- Suhita, B. M., Kurniasari, S., & Pertiwi, A. S. (2021). *Pengaruh aktivitas fisik dalam menurunkan kadar gula darah pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2*. Jurnal Ilmu Kesehatan, 12(1), 55–61.
- Suhita, L., Fadhillah, R., & Anisa, N. (2021). *Aktivitas fisik dan hubungan dengan kadar glukosa darah pada pasien DM tipe 2*. Jurnal Keperawatan Medikal Bedah, 10(1), 55–62.
- Soelistijo, S. (2021). *Latihan jasmani dan pengaruhnya terhadap kontrol glikemik pada pasien diabetes melitus tipe 2*. Jurnal Endokrinologi Indonesia, 9(1), 1–10.
- Sukarno, D. A. (2021). *Pengaruh latihan fisik terhadap perbaikan resistensi insulin*. KELUWIH: Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran, 2(2), 110–114. <https://doi.org/10.24123/kesdok.V2i2.4033>
- Sukwika, T. (2023, Juli). *Menentukan populasi dan sampling*. Dalam Wahyudi, W. A., Martin, A., Jumali, N. A., & Sukwika, T. (Eds.), Metode penelitian (Dasar praktik dan penerapan berbasis ICT) (hlm. 159–173). PT Mifandi Mandiri Digital. https://www.researchgate.net/publication/373137498_Menentukan_Populasi_dan_Sampling
- Supriyatno, H., Vellyana, D., & Stiawan, D. (2021). *Pengaruh aktivitas fisik jalan kaki terhadap kadar gula darah sewaktu pada penderita Diabetes Mellitus Tipe 2*. Jurnal Kesehatan Lampung, 4(2), 85–92.
- Suryati, I. (2021). *Buku keperawatan: Latihan efektif untuk pasien diabetes mellitus berbasis hasil penelitian*. Deepublish.
- Widodo, H., Riyadi, S., & Mahendra, M. (2023). *Etika dalam penelitian keperawatan dan kesehatan masyarakat*. Deepublish.
- Lestari, L. (2021). *Diabetes Mellitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan Dan Cara Pencegahan*. *Prosiding Seminar Nasional Biologi*, 7(1), 237–241. <https://doi.org/10.24252/psb.v7i1.24229>
- Widyawati, S., Andriani, N., & Dewi, R. (2024). *Pengaruh latihan berjalan kaki terhadap kadar glukosa darah dan berat badan pada penderita diabetes melitus tipe 2*. Jurnal Keperawatan, 16(1), 40–48.