

ABSTRAK

Zulfa Afidah Fitri Ana

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI
TENTANG HIPERTENSI DI PUSKESMAS SUKODONO KABUPATEN
SIDOARJO

xv + 44 Halaman + 6 Tabel + 9 Lampiran

Hipertensi, yang lebih dikenal dengan istilah tekanan darah tinggi, merupakan salah satu masalah kesehatan yang banyak dialami masyarakat dan berpotensi menimbulkan komplikasi serius, seperti gangguan fungsi jantung hingga peningkatan resiko terjadinya stroke. Munculnya hipertensi umumnya memiliki keterkaitan erat dengan pola hidup yang dijalani seseorang tidak sehat serta kurangnya pemahaman individu terkait kondisi yang dideritanya. Data penderita hipertensi di Jawa Timur mengalami kenaikan pada setiap tahunnya. Pada tahun 2022, terdapat 7 juta jiwa. Pada tahun 2023, terdapat 8 juta penderita yang terkena.

Penelitian ini menerapkan metode deskriptif sebagai pendekatan utamanya. Besaran sampel yang digunakan adalah 84 orang pasien hipertensi di Wilayah Puskesmas Sukodono dengan teknik cross sectional.

Sesuai hasil pengamatan didapatkan hasil pengetahuan pasien hipertensi Di Puskesmas Sukodono bahwa pengetahuan pasien dominan pada kategori cukup yaitu sebanyak 33 orang dengan mayoritas pasien usia 51 – 60 tahun, Perempuan, tidak bekerja/IRT, dan Pendidikan SMA. Dengan demikian, disarankan agar pihak Puskesmas Sukodono meningkatkan program edukasi Kesehatan untuk pasien hipertensi, guna meningkatkan pemahaman mereka tentang penyakitnya dan untuk mencegah komplikasi yang lebih serius.

Kata kunci : Hipertensi, pengetahuan pasien.

Daftar bacaan : 20 buku (2019-2024)

ABSTRACT

Zulfa Afidah Fitri Ana

DESCRIPTION OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF HYPERTENSIVE PATIENTS ABOUT HYPERTENSION AT SUKODONO COMMUNITY HEALTH CENTER, SIDOARJO REGENCY

xv + 44 Pages + 6 Tables + 9 Appendices

Hypertension, commonly known as high blood pressure, is one of the most prevalent health issues affecting the population and has the potential to cause serious complications, such as heart dysfunction and an increased risk of stroke. The onset of hypertension is often closely linked to unhealthy lifestyle habits and a lack of individual awareness or understanding about the condition. In East Java, the number of hypertension cases has continued to rise each year. In 2022, there were approximately 7 million recorded cases, which increased to 8 million in 2023.

This study employs a descriptive method as its primary approach. The sample consists of 84 hypertensive patients from the Sukodono Public Health Center area, using a cross-sectional technique.

Based on the observations, it was found that the majority of hypertensive patients at Sukodono Public Health Center had a moderate level of knowledge, with 33 individuals falling into this category. Most of them were aged between 51 and 60 years, female, unemployed or housewives, and had completed senior high school education. Therefore, it is recommended that Sukodono Public Health Center enhance its health education programs for hypertensive patients in order to improve their understanding of the condition and help prevent more serious complications.

Keywords: hypertension, patient knowledge

Referenees : 20 books (2019 – 2024)