

ABSTRAK

FAKTOR YANG MEMENGARUHI TERJADINYA DIARE PADA BALITA DI PUSKESMAS TANAH KALI KEDINDING SURABAYA

Oleh : Syakira

Program Studi Keperawatan Sutomo, Program Diploma Tiga, jurusan
Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya

E-mail : syakirairaa23@gmail.com

Diare tetap menjadi permasalahan kesehatan yang signifikan secara global, termasuk di Indonesia. Balita lebih rentan mengalami diare karena sistem imun mereka belum sepenuhnya berkembang, sehingga meningkatkan risiko terpapar infeksi bakteri penyebab diare. Penyakit ini berpotensi menyebabkan hilangnya nutrisi penting yang diperlukan untuk pertumbuhan dan perkembangan yang optimal. Salah satu penyebab diare adalah kondisi rumah tangga yang tidak memadai serta fasilitas kesehatan yang kurang memadai. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang memengaruhi terjadinya diare pada balita di Pusat Kesehatan Masyarakat Tanah Kali Kedinding, Surabaya.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan cross-sectional. Sampel yang digunakan berjumlah 65 balita, menggunakan teknik sampling total. Variabel utama yang diteliti adalah kejadian diare. Data dikumpulkan melalui pengisian kuesioner dan dianalisis dengan analisis univariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir seluruh balita memiliki status gizi yang baik, hampir seluruhnya tinggal di lingkungan yang sehat, sebagian besar ibu tidak mencuci tangan dengan sabun secara rutin, hampir seluruhnya ibu memberikan ASI eksklusif, dan hampir seluruhnya ibu tidak memberikan makanan pendamping dini kepada balita.

Diharapkan balita dapat terhindar dari diare jika ibu mendukung perilaku hidup bersih dan sehat. Ibu perlu terus memberikan ASI eksklusif hingga anak berusia enam bulan, menyajikan makanan pendamping yang bergizi dan bersih, serta menjaga kebersihan tangan. Selain itu, akses terhadap air bersih dan penggunaan toilet yang bersih juga sangat penting untuk mengurangi risiko diare. Pendidikan berkelanjutan bagi orang tua sangat diperlukan untuk menurunkan insidensi diare dan meningkatkan kesehatan balita secara keseluruhan.

Kata kunci : Faktor, Diare, Balita

ABSTRACT

FACTORS AFFECTING THE OCCURRENCE OF DIARRHEA IN TODDLERS AT THE TANAH KALI KEDINDING HEALTH CENTRE IN SURABAYA

By: Syakira

Sutomo Nursing Study Program, Diploma Three Program, Nursing Department,
Surabaya Ministry of Health Polytechnic

Email : syakirairaa23@gmail.com

Diarrhoea is still a big health problem around the world, including in Indonesia. It mostly affects babies because their immune systems are not strong, so they are more likely to catch bacteria that cause diarrhoea. This illness can make it hard for babies to get the nutrients they need to grow properly. One reason for this problem is things like the home environment and the conditions at healthcare places. This study looks at what factors are connected to babies getting diarrhoea at the Tanah Kali Kedinding Health Centre in Surabaya.

The study uses a type of research called descriptive, and it's done in a cross-sectional way. The study looked at 65 babies using total sampling. The main thing being studied is whether the babies have diarrhoea. Data was collected using a questionnaire and then looked at with univariate analysis. The results showed that almost all the babies had good nutrition, almost all lived in a healthy house, most mothers didn't wash their hands with soap properly, almost all gave their babies exclusive breast milk, and almost all didn't start giving solid food too early.

It's hoped that babies can be kept safe from diarrhoea by having full support from their mothers in following healthy and clean habits. Mothers should breastfeed exclusively for six months, give their babies healthy and clean foods when they start solids, and make sure to wash their hands well. Also, having access to clean water and using proper toilets is important to lower the risk of diarrhoea. Keeping parents educated about these things is key to reducing the chances of babies getting sick and helping them be healthier overall.

Keywords: Factors, Diarrhoea, Toddlers