

**PENGETAHUAN DIIT PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI DESA SEPAWON KECAMATAN PLOSOKLATEN
KABUPATEN KEDIRI**

Perlita Kurnia Cindy
Program Studi DIII Keperawatan Sutomo Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Surabaya

Email : perlita78452@gmail.com

Diabetes ialah penyakit metabolisme jangka panjang yang ditandai peningkatan kadar glukosa darah. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pemahaman nutrisi pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di Desa Sepawon, Kecamatan Plosoklaten, Kabupaten Kediri. Desain penelitian yang digunakan ialah deskriptif, dengan populasi serta sampel meliputi seluruh 72 pasien DM tipe 2 yang ada di Desa Sepawon, Kecamatan Plosoklaten, Kabupaten Kediri. Data diperoleh melalui kuesioner, sementara analisis data dilakukan dengan memanfaatkan distribusi frekuensi serta persentase. Temuan penelitian ini menemukan mayoritas pasien diabetes mellitus tipe 2 di Desa Sepawon, Kecamatan Plosoklaten, Kabupaten Kediri memiliki pengetahuan yang baik mengenai pola makan untuk diabetes mellitus tipe 2. Dalam aspek pemahaman mengenai jumlah makanan, kebanyakan pasien memiliki wawasan yang cukup, sedangkan untuk jenis makanan, sebagian besar menunjukkan pemahaman yang baik, dan terkait dengan pengaturan waktu makan, banyak yang juga memiliki pengetahuan yang baik. Masyarakat diharapkan untuk terus mencari informasi agar dapat meningkatkan pengetahuan mereka melalui partisipasi aktif dalam kegiatan pendidikan dan pos kesehatan lansia yang diadakan di desa. Fasilitas kesehatan seperti puskesmas diharapkan juga dapat meningkatkan edukasi tentang diabetes mellitus untuk masyarakat. Diharapkan agar informasi yang didapatkan masyarakat dapat diterapkan serta digunakan di kehidupan sehari-hari demi menjaga kesehatan.

Kata Kunci : Pengetahuan, Diit Diabetes Melitus, Masyarakat

ABSTRACT

DIET KNOWLEDGE OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS IN SEPAWON VILLAGE PLOSOKLATEN DISTRICT KEDIRI DISTRICT

Perlita Kurnia Cindy

*DIII Nursing Study Program Sutomo Nursing Department
Poltekkes Kemenkes Surabaya*

Email : perllita78452@gmail.com

Diabetes is a long-term metabolic disease characterized by elevated blood glucose levels. This study aims to analyze nutritional understanding in type 2 diabetes mellitus patients in Sepawon Village, Plosoklaten District, Kediri Regency. The study design used was descriptive, with the population and sample covering all 72 type 2 DM patients in Sepawon Village, Plosoklaten District, Kediri Regency. Data were obtained through questionnaires, while data analysis was conducted using frequency distributions and percentages. The findings of this study found that the majority of type 2 diabetes mellitus patients in Sepawon Village, Plosoklaten District, Kediri Regency have good knowledge about dietary patterns for type 2 diabetes mellitus. In terms of understanding the amount of food, most patients have sufficient insight, while regarding the types of food, most showed a good understanding, and regarding meal timings, many also have good knowledge. The community is expected to continue seeking information to increase their knowledge through active participation in educational activities and elderly health posts held in the village. Health facilities such as community health centers are also expected to improve education about diabetes mellitus for the community. It is hoped that the information obtained by the public can be applied and used in everyday life to maintain health.

Keywords: Knowledge, Diabetes Mellitus Diet, Society