

ABSTRAK

Duha Angudi Elmi

HUBUNGAN TIPE KELUARGA DENGAN DUKUNGAN KELUARGA
PASIEH HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS NGEHEL

xiii + 70 Halaman + 10 Tabel + 23 Lampiran

Hipertensi adalah kondisi kesehatan yang memerlukan pengelolaan jangka panjang dan dukungan keluarga yang efektif. Setiap tipe keluarga memiliki cara tersendiri untuk memenuhi dukungan keluarga pada pasien hipertensi melalui berbagai bentuk dukungan informasional, instrumental, emosional dan penilaian. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan tipe keluarga dengan dukungan keluarga pasien hipertensi di wilayah Puskesmas Ngebel. Desain penelitian analitik kuantitatif dengan metode pendekatan *cross-sectional* untuk menganalisis hubungan antara variabel tipe keluarga dengan variabel dukungan keluarga pasien hipertensi di wilayah Puskesmas Ngebel berjumlah 157 pasien yang dipilih dengan teknik *simple random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dukungan keluarga dan dianalisis menggunakan uji *chi-square*. Hasil dari penelitian ini didapatkan hampir setengah pasien hipertensi memiliki tipe keluarga *three generation family* dan hampir seluruh pasien hipertensi mendapatkan dukungan keluarga kategori baik. Berdasarkan hasil analisis *chi-square* didapatkan nilai *p value* sebesar <0.001 yang berarti terdapat hubungan antara tipe keluarga dengan dukungan keluarga pasien hipertensi di wilayah Puskesmas Ngebel. Puskesmas Ngebel dapat memberikan promosi dan edukasi kesehatan terhadap pasien hipertensi dan keluarga mengenai pentingnya dukungan keluarga untuk pasien hipertensi melalui media cetak (*leaflet*, brosur dan *banner*) maupun media elektronik (*flyer* dan video edukasi) saat pasien melakukan pemeriksaan kesehatan rutin di Puskesmas atau kegiatan di Posbindu. Petugas kesehatan dapat bekerjasama dengan kader kesehatan untuk mendampingi keluarga yang beresiko memiliki dukungan keluarga kurang seperti pada tipe *single adult living alone* dan *single parent family*.

Kata kunci : Dukungan keluarga, Tipe Keluarga, Hipertensi

ABSTRACT

Duha Angudi Elmi

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY TYPE AND FAMILY SUPPORT FOR HYPERTENSION PATIENTS IN THE NGEBEL HEALTH CENTER AREA

xiii + 70 Pages + 10 Tables + 23 Appendices

Hypertension is a health condition that requires long-term management and effective family support. Each family type has its own way of providing family support to hypertensive patients through various forms of informational, instrumental, emotional, and appraisal support. This study aims to analyze the relationship between family type and family support for hypertensive patients in the Ngebel Community Health Center area. This quantitative analytic study used a cross-sectional approach to analyze the relationship between family type and family support variables among 157 hypertensive patients selected using simple random sampling. Data collection used a family support questionnaire and was analyzed using the chi-square test. The results showed that almost half of the hypertensive patients had a three-generation family type, and almost all patients received good family support. Based on the chi-square analysis, a p-value of <0.001 was obtained, indicating a significant relationship between family type and family support for hypertensive patients in the Ngebel Community Health Center area. The Ngebel Community Health Center can provide health promotion and education to hypertensive patients and their families about the importance of family support through printed media (leaflets, brochures, and banners) and electronic media (flyers and educational videos) during routine health checks or Posbindu activities. Health workers can collaborate with health cadres to support families at risk of having inadequate family support, such as single adult living alone and single-parent families.

Keywords: Family support, Family type, Hypertension.