

ABSTRAK

PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI DI MTS TANADA WARU

Oleh : Nuzulah Rochmah

Program Studi Keperawatan Sutomo, Program Diploma Tiga, Jurusan
Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya

E-mail: nuzulahrochmah6@gmail.com

Menstruasi merupakan proses alami yang dialami oleh remaja putri dan memerlukan perhatian khusus terhadap kebersihan diri atau *personal hygiene* untuk mencegah risiko infeksi saluran reproduksi. Pengetahuan yang memadai tentang *personal hygiene* saat menstruasi merupakan faktor penting dalam menjaga kesehatan reproduksi. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi pengetahuan remaja putri tentang *personal hygiene* saat menstruasi di MTs Tanada Waru.

Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan desain kuantitatif. Penelitian ini menggunakan metode total sampling dengan jumlah responden 55 siswi. Variabel yang diteliti adalah pengetahuan remaja putri tentang *personal hygiene* saat menstruasi. Instrumen pengumpulan data berupa kuesioner, dan data dianalisis secara deskriptif melalui analisis univariat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir setengahnya 24 siswi memiliki pengetahuan cukup, hampir setengahnya 21 siswi memiliki pengetahuan baik, dan sebagian kecil 10 siswi memiliki pengetahuan kurang. Berdasarkan karakteristik sumber informasi hampir setengahnya siswi mendapatkan informasi dari orang tua memiliki pengetahuan cukup dan berdasarkan umur *menarche* hampir setengahnya siswi berusia antara 11-13 tahun memiliki pengetahuan cukup.

Peningkatan pengetahuan remaja putri tentang *personal hygiene* saat menstruasi sangat penting untuk membentuk perilaku hidup bersih dan sehat. Pemahaman yang baik mendorong remaja menjaga kebersihan areaewanitaan, mengganti pembalut secara teratur, dan memilih produk yang tepat agar terhindar dari infeksi dan iritasi. MTs Tanada Waru diharapkan aktif memberikan edukasi melalui penyuluhan atau pembelajaran bersama tenaga kesehatan, sehingga remaja memiliki kesadaran yang lebih baik terhadap pentingnya menjaga kesehatan reproduksi sejak dini.

Kata Kunci: Pengetahuan, *Personal Hygiene*, dan Menstruasi

ABSTRACT

KNOWLEDGE OF ADOLESCENT GIRLS ABOUT PERSONAL HYGIENE DURING MENSTRUATION AT MTS TANADA WARU

By : Nuzulah Rochmag

Sutomo Nursing Study Program, Diploma Three Program, Nursing Department,
Surabaya Ministry of Health Polytechnic

Email: nuzulahrochmah6@gmail.com

Menstruation is a natural process experienced by adolescent girls and requires special attention to personal hygiene to prevent the risk of reproductive tract infections. Good knowledge of personal hygiene during menstruation is key to maintaining reproductive health. This study aims to identify adolescent girls' knowledge of personal hygiene during menstruation at MTs Tanada Waru.

The type of research used is descriptive with a quantitative design. This study employs a total sampling method with 55 female students as respondents. The variable under investigation is adolescent girls' knowledge of personal hygiene during menstruation. The data collection instrument is a questionnaire, and the data is analyzed descriptively through univariate analysis.

The results showed that nearly half of the 24 students had adequate knowledge, nearly half of the 21 students had good knowledge, and a small portion of the 10 students had insufficient knowledge. Based on the characteristics of the information sources, nearly half of the students who obtained information from their parents had adequate knowledge, and based on the age of menarche, nearly half of the students aged 11-13 years had adequate knowledge.

Increasing adolescent girls' knowledge about personal hygiene during menstruation is very important for shaping clean and healthy living behaviors. A good understanding encourages adolescents to maintain hygiene in the female genital area, change sanitary pads regularly, and choose the right products to avoid infection and irritation. MTs Tanada Waru is expected to actively provide education through counseling or joint learning with health workers, so that adolescents have a better awareness of the importance of maintaining reproductive health from an early age.

Keyword : Knowledge, Personal Hygiene, and Menstruation