

DAFTAR PUSTAKA

- Adimayanti, E., Astuti, A. P., Haryani, S., Kholid, A., Susilo, E., & Pontang, G. S. (2024). 'Upaya peningkatan pengetahuan kesehatan mental remaja melalui SIDUNA (Edukasi pada Duta Anti Narkoba) di Kabupaten Jepara'. *Indonesian Journal Of Community Empowerment (Ijce)*, 6(2), pp. 280–286. doi: <https://doi.org/10.35473/ijce.v6i2.3560>.
- Agoestina, E. (2023). 'Bimbingan konseling dalam mengatasi permasalahan kehidupan remaja'. *Kaluteros Jurnal Teologi dan Pendidikan Agama Kristen*, 5(1), pp. 13–25. doi: <https://doi.org/10.60146/kaluteros.v5i1.58>.
- Aprita, L., & Susianawati, D. (2023). 'Gambaran personal hygiene saat menstruasi remaja putri di SMA Negeri 3 Balaesang Kecamatan Balaesang Kabupaten Donggala'. *Jurnal Ilmiah Kesmas IJ*, 23(1), pp. 41–46. doi: <https://journal.stik-ij.ac.id/index.php/kesmas/article/view/196>.
- Apriyanti, S., Lestari, T. B., & Susilo, W. H. (2022). 'Gambaran pengetahuan ibu tentang manajemen kebersihan menstruasi pada remaja putri di smp x tumbang titi kalimantan barat'. *Carolus Journal of Nursing*, 5(1), pp. 69–77. doi: <https://doi.org/10.37480/cjon.v5i1.122>.
- Ardiati, A. N. (2019). Hubungan pengetahuan dengan perilaku personal hygiene saat menstruasi pada remaja putri di Smp Negeri 2 Ponorogo. (*Skripsi, Universitas Muhammadiyah Ponorogo*).
- Arikunto. (2016). *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bahtiar, H. (2020). Determinan praktik kebersihan menstruasi santriwati pondok pesantren al-ikhlas ujung bone sulawesi selatan tahun 2020. (*Bachelor's Thesis, UIN Syarif Hidayatullah Jakarta-FIKES*).
- Chandra, M. R. (2023). Pengaruh pendidikan kesehatan tentang personal hygiene saat menstruasi melalui media video terhadap pengetahuan dan sikap pada siswi smp negeri 29 samarinda. (*Skripsi, Poltekkes Kemenkes Kalimantan Timur*).
- Daud, M. (2020). 'Personal hygiene di desa cot cut kecamatan kuta baro kabupaten aceh besar'. *Jurnal Abdimas Unaya*, 1(1), pp. 28–31. doi: <http://jurnal.abulyatama.ac.id/index.php/Abdimas/article/view/4120>.
- Dewi, N. K. A. K. (2022). Hubungan tingkat pengetahuan personal hygiene dengan perilaku personal hygiene remaja saat menstruasi di smp negeri 1 kintamani. (*Skripsi, Institut Teknologi dan Kesehatan Bali*).

- Dewi, N. M. N. B. S. (2023). 'Ustainable living milenial generation in treating waste'. *Al-Qalbu: Jurnal Pendidikan, Sosial dan Sains*, 1(1), pp. 32–41. doi: <https://doi.org/10.59896/qalbu.v1i1.26>.
- Fadilasani, R., Sugito, H., & Purnamasari, D. (2023). 'Pengetahuan tentang menstruasi membentuk sikap positif personal hygiene remaja putri'. *WOMB Midwifery Journal (WOMB Mid.J)*, 2(1), pp. 16–22. doi: <https://jurnal.stikesbanyuwangi.ac.id/index.php/WMJ>.
- Fatimah, I. Y. A., & ST MT PHD, I. P. U. (2023). Strategi pengelolaan sampah berkelanjutan. *Mikro Media Teknologi*.
- Fatkhiyah, N., Masturoh, M., & Atmoko, D. (2020). 'Edukasi kesehatan reproduksi remaja'. *Jurnal Abdimas Mahakam*, 4(1), pp. 84–89. doi: <https://doi.org/10.24903/jam.v4i1.776>.
- Gerungan, D. J., & Triwahyuni, P. (2024). 'Hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku personal hygiene saat menstruasi pada mahasiswi di fakultas ilmu keperawatan universitas advent indonesia'. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(1), pp. 1190–1197. doi: <https://doi.org/10.31004/prepotif.v8i1.27277>.
- Harahap, Y. W. (2021). 'Perilaku personal hygiene remaja putri saat menstruasi di mts swadaya padangsidiempuan'. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 6(1), pp. 134–140. doi: <https://doi.org/10.51933/health.v6i1.435>.
- Hartoyo, E. D., & Susanto, B. N. A. (2021). 'Pengaruh media leaflet tentang personal hygiene genitalia pada saat menstruasi terhadap pengetahuan dan perilaku remaja'. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 17(1), pp. 46–51. doi: <https://doi.org/10.19184/ikesma.v17i1.20402>.
- Hasanah, H. (2016). 'Pemahaman kesehatan reproduksi bagi perempuan: sebuah strategi mencegah berbagai resiko masalah reproduksi remaja'. *Sawwa: Jurnal Studi Gender*, 11(2), pp. 229–252. doi: <https://doi.org/10.21580/sa.v11i2.1456>.
- Hastuti, R. K. (2019). *Menstrual hygiene management (MHM): a case study of primary and junior high school students in Indonesia*. Jakarta: The SMERU Research Institute
- Henny, Syapitri, Amila, & Juneris, Aritonang (2021). *Buku ajar metodologi penelitian kesehatan*. Malang: Ahlimedia Press.
- Khalida, R., Sari, Y. A. R., Imanniyah, A., Firdaus, F., Syahadat, Y.M., & Minropa, A. (2023). 'Pemberian edukasi pentingnya personal hygiene pada remaja mesjid mutathahirin lubuk lintah'. *Jurnal Abdimas Sainika*, 5(1), pp. 161–168. doi: <http://dx.doi.org/10.30633/jas.v5i1.1924>.

- Kristin Natalia, S. M. (2023). *Pentingnya personal hygiene selama menstruasi*. Nganjuk: CV. Dewa Publishing.
- Kurniawan, M. A. (2023). Unicef field office kota surabaya pelaksanaan kampanye manajemen kebersihan menstruasi (mkm) di mi yapisthon, wonokromo, surabaya. (*Thesis, Universitas Airlangga*).
- Masriadi. (2017). *Epidemiologi penyakit menular*. Depok: Rajawali Pers.
- Muchtar, F., Rejeki, S., Elvira, I., & Hastian, H. (2023). 'Edukasi pengenalan stunting pada remaja putri'. Lamahu. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Terintegrasi*, 2(2), pp. 138–144. doi: <https://doi.org/10.34312/ljpmt.v2i2.21400>.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2017). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novianggraini, R. (2023). Hubungan perilaku menstrual hygiene dengan kejadian pruritus vulvae pada remaja di Pondok Pesantren Yatim Dhuafa'madania Tahun 2023. (*Skripsi, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*).
- Nursalam (2019). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan pendekatan praksis*. Edisi 4. Jakarta: Salemba Medik
- Ocviyanti, D. (2020). *Manajemen kebersihan menstruasi dan pencegahan perkawinan anak*. Jakarta: Pimpinan Pusat Muslimat NU.
- Pamungkas, A. Z., Ernawati, R., & Sureskiarti, E. (2024). 'Pengaruh video edukasi tentang faktor yang mempengaruhi stunting melalui sosial media youtube terhadap pengetahuan remaja'. *Jurnal Pena Edukasi*, 11(2), pp. 138–147. doi: <https://doi.org/10.54314/jpe.v11i2.1689>.
- Pemiliana, P. D. (2019). Perilaku remaja putri dengan personal hygiene saat menstruasi di Sma Etidlandia Medan Tahun 2018. *Gaster*, 17(62-76.).
- Pertiwi, V., Joko, T., & Dangiran, H. L. (2017). 'Evaluasi pengelolaan limbah bahan berbahaya dan beracun (B3) di Rumah Sakit Roemani Muhammadiyah Semarang'. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(3), pp. 420–430. doi: <https://doi.org/10.14710/jkm.v5i3.17260>
- Pertiwi, W. E., & Karmila, K. (2020). 'Determinan personal hygiene pada siswa-siswi asrama'. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(04), pp. 239–247. doi: <https://doi.org/10.33221/jikm.v9i04.733>.

- Qolbah, H., Hamidah, H., Purnamawati, D., & Subiyatin, A. (2023). 'Hubungan pengetahuan dengan perilaku kebersihan menstruasi pada remaja'. *Muhammadiyah Journal of Midwifery*, 4(2), pp. 62-71. doi: <https://doi.org/10.24853/myjm.4.2.62-71>.
- Rahmadayanti, A. M., Apriyani, T., Sari, S. D., & Anggeriani, R. (2023). Asuhan kebidanan pada remaja dan perimenopause. *Putra Penuntun*.
- Razi, T. K., Salsabila, S., Luciana, L., & Syahputra, F. (2024). 'Pengetahuan, sikap dan tindakan pemilik tempat makan jajanan tentang penggunaan styrofoam sebagai kemasan makanan di kota sigli kabupaten pidie'. *MIKHAYLA: Journal of Advanced Research*, 1(1), pp. 44–50. doi: <https://doi.org/10.61579/mikhayla.v1i1.194>.
- Rizky Fadilasani, Hariadji Sugito, & Purnamasari, D. (2023). 'Pengetahuan tentang menstruasi membentuk sikap positif personal hygiene remaja putri'. *WOMB Midwifery Journal*, 2(1), pp. 16–22. doi: <https://doi.org/10.54832/wombmidj.v2i1.119>.
- Ruli, E. (2020). 'Tugas dan peran orang tua dalam mendidik anak'. *Jurnal Edukasi Nonformal*, 1(2), pp. 143–146 . doi: <https://ummaspul.e-journal.id/JENFOL/article/view/428>.
- Sari, P. (2022). *Buku saku pelayanan kesehatan remaja*. Pekalongan, Jawa Tengah: PT. Nasya.
- Sarwani, R. (2023). Upaya peningkatan pengetahuan kebersihan organewanitaan saat menstruasi melalui metode demonstrasi pada siswisma n 1 darul imarah aceh besar. (*Undergraduate thesis, Universitas Bina Bangsa Getsempena*). doi: <https://repository.bbg.ac.id/handle/1594>.
- Sinaga, E. (2017). *Manajemen kesehatan menstruasi*. Jakarta: IWWASH.
- Siregar, N. (2024). Gambaran pengetahuan remaja putri tentang personal hygiene menstruasi di mtss darul ulum pemadu kecamatan halongonan kabupaten padang lawas utara. (*Skripsi, Universitas Aafa Royhan*).
- Siswantara, P. (2020). *Pengetahuan kesehatan reproduksi perbaiki perilaku dan gaya hidup remaja*. Unair News Cakrawala. doi: <https://www.unair.ac.id/2020/04/02/pengetahuan-kesehatan-reproduksi-perbaiki-perilaku-dan-gaya-hidup-remaja/>
- Sudiro, T. Y. (2023). *Dasar dasar fisiologis untuk praktik keperawatan*. Jawa Tengah: Eureka media aksara.

- Suryani, L. (2019). 'Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku remaja putri tentang personal hygiene pada saat menstruasi di smp negeri 12 kota pekanbaru'. *OMIS (Journal of Midwifery Science)*, 3(2), pp. 68–79. doi: <https://jurnal.univrab.ac.id/index.php/jomis/article/view/811>.
- Vinolia, E., Afwina, G. A., & Trinedy, S. R. (2024). 'Analisis mitos terhadap larangan keramas saat menstruasi dalam perspektif islam dan kesehatan'. *Islamologi: Jurnal Ilmiah Keagamaan*, 1(2), pp. 210–220. doi: <https://jipkm.com/index.php/islamologi>.
- Wulandari, E. A. (2023). Laporan MBKM by design FKM Unair di Unicef Surabaya: Kampanye manajemen kebersihan menstruasi pada remaja di SMPN 52 Surabaya. (*Skripsi, Universitas Airlangga*).
- Zulmiyetri, S. N. (2020). *Penulisan karya ilmiah*. Jakarta: Prenada Media.