

ABSTRAK

EDUKASI VIDEO ANIMASI PENANGANAN DISMENORE PRIMER TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA REMAJA PUTRI KELAS X DI SMK TRI GUNA BHAKTI SURABAYA

Zhafirah Jihan Balqis Santoso

jihansby01@gmail.com

Dosen Pembimbing : Indriatie, S.Kp, M.Mkes¹, Miadi, S.Kep. Ns.,M. Si²

Kejadian menstruasi menunjukkan bahwa kematangan fisik dan sistem reproduksi telah terjadi pada wanita. Salah satu gangguan saat menstruasi yaitu nyeri haid atau *dismenore primer*. Jika *dismenore primer* tidak ditangani maka akan menimbulkan efek nyeri sampai mengurangi konsentrasi belajar yang berpengaruh pada kemampuan belajar. Oleh karena itu, upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap siswa dalam penanganan *dismenore primer* adalah dengan memberikan edukasi video animasi yang mampu membawa remaja ke dalam suasana senang dan gembira.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian *Pre-Experimental One Group Pretest-Posttest Design*. Populasi adalah siswi kelas X di SMK Tri Guna Bhakti Surabaya. Sampel penelitian sebanyak 45 siswi dengan menggunakan teknik *random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan lembar observasi, sedangkan analisa data menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*.

Hasil uji statistik *Wilcoxon Signed Rank Test* menunjukkan p value pengetahuan 0.000 dan sikap 0.001 dimana kurang dari batas alpha yang ditentukan peneliti yaitu 0,05.

Terdapat pengaruh media video animasi terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap siswi kelas X di SMK Tri Guna Bhakti Surabaya sesudah diberikan intervensi edukasi penanganan dismenore primer.

Kata Kunci : Edukasi Video Animasi, Pengetahuan, Sikap, Dismenore Primer

ABSTRACT

ANIMATION VIDEO EDUCATION PRIMARY DYSMENORRHOEA TREATMENT TOWARDS KNOWLEDGE AND ATTITUDE IN TEENAGE WOMEN CLASS X AT SMK TRI GUNA BHAKTI SURABAYA

Zhafirah Jihan Balqis Santoso

jihansby01@gmail.com

Supervisor : Indriatie, S.Kp, M.Mkes¹., Miadi, S.Kep. Ns., M. Si²

The occurrence of menstruation indicates that physical maturity and the reproductive system have occurred in women. One of the disorders during menstruation is menstrual pain or primary dysmenorrhea. If primary dysmenorrhea is not treated, it will cause pain and reduce concentration in learning which will affect learning ability. Therefore, efforts that can be made to improve students' knowledge and attitudes in treating primary dysmenorrhea are by providing animated video education that is able to bring teenagers into a happy and happy atmosphere.

This research uses a Pre-Experimental One Group Pretest-Posttest Design research design. The population is class X female students at Tri Guna Bhakti Vocational School, Surabaya. The research sample was 45 female students using random sampling techniques. Data collection used questionnaires and observation sheets, while data analysis used the Wilcoxon Signed Rank Test.

The results of the Wilcoxon Signed Rank Test statistical test show a p value of knowledge of 0.000 and attitude of 0.001, which is less than the alpha limit determined by researchers, namely 0.05.

There is an influence of animated video media on increasing the knowledge and attitudes of class.

Keywords : Education Animation Video, Knowledge, Attitude, Primary Dysmenorrhea