

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SKEMA.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR ARTI, LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.5 Batasan Masalah	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Tekanan Darah.....	7
2.2 Konsep Teori Hipertensi	12
2.3 Konsep Senam Jantung.....	22
2.4 Kualitas Tidur	28
2.5 Keaslian Penelitian	33
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	37
3.1 Kerangka Konseptual	37
3.2 Hipotesis Penelitian	38
BAB IV METODE PENELITIAN.....	40
4.1 Desain Penelitian	40
4.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Sampling	40
4.3 Variabel Penelitian.....	43
4.4 Definisi Operasional	43
4.5 Tempat Penelitian	44
4.6 Waktu Penelitian.....	44
4.7 Instrumen Penelitian	45
4.8 Prosedur Pengumpulan data	46
4.9 Analisis Data	50
4.10 Etika Penelitian.....	52
4.11 Kerangka Kerja Penelitian.....	54
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA.....	55
5.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	55
5.2 Data Umum	56
5.3 Data Khusus.....	57
BAB VI PEMBAHASAN.....	61

6.1	Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	61
6.2	Keterbatasan Penelitian	71
6.3	Implikasi Keperawatan	73
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN		74
7.1	Kesimpulan.....	74
7.2	Saran	74
DAFTAR PUSTAKA.....		76
LAMPIRAN.....		79
DAFTAR RIWAYAT HIDUP		123