



Kemenkes
Poltekkes Surabaya

SKRIPSI

**PENGARUH SENAM JANTUNG TERHADAP TEKANAN DARAH DAN
KUALITAS TIDUR PADA PASIEN HIPERTENSI DI POSYANDU
KELUARGA RUNGKUT MENANGGAL SURABAYA**

ZAKIA MAYLESA NURIZZATI

NIM. P27820722099

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
TAHUN 2025**

**PENGARUH SENAM JANTUNG TERHADAP TEKANAN
DARAH DAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN HIPERTENSI
DI POSYANDU KELUARGA RUNGKUT MENANGGAL
SURABAYA**

**Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam
memperoleh sebutan Sarjana Terapan Keperawatan pada
Program Studi Keperawatan**

SKRIPSI



**Kemenkes
Poltekkes Surabaya**

ZAKIA MAYLESA NURIZZATI

P27820722099

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSYARATAN GELAR

**PENGARUH SENAM JANTUNG TERHADAP TEKANAN
DARAH DAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN HIPERTENSI
DI POSYANDU KELUARGA RUNGKUT MENANGGAL
SURABAYA**

SKRIPSI

**Untuk memperoleh sebutan Sarjana Terapan Keperawatan
Program Studi Keperawatan Program Sarjana Terapan
Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya**

Oleh :

ZAKIA MAYLESA NURIZZATI

P27820722099

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
TAHUN 2025**