

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Tabulasi Data Umum	79
Lampiran 2	Tabulasi Data Khusus Pre Test dan Post Test Tekanan Darah	80
Lampiran 3	Tabulasi Data Khusus Pre Test dan Post Test Kualitas Tidur	81
Lampiran 4	Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Instrumen Penelitian	82
Lampiran 5	Uji Normalitas Data Tekanan Darah dan Uji Wilcoxon	84
Lampiran 6	Uji Normalitas Data Kualitas Tidur dan Uji T-Test	85
Lampiran 7	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	86
Lampiran 8	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	88
Lampiran 9	SOP Senam Jantung.....	89
Lampiran 10	Lembar Observasi Hasil Pengukuran Tekanan Darah	91
Lampiran 11	Formulir Demografi Responden	92
Lampiran 12	Kuesioner Kualitas Tidur	93
Lampiran 13	Kisi-Kisi Kuesioner Kualitas Tidur	95
Lampiran 14	Surat Izin Data Awal	97
Lampiran 15	Surat Balasan Data Awal.....	100
Lampiran 16	Surat Izin Penelitian.....	101
Lampiran 17	Surat Izin Penelitian dari Lahan.....	103
Lampiran 18	Surat Permohonan Layak Etik Penelitian	105
Lampiran 19	Surat Keterangan Layak Etik.....	106
Lampiran 20	Surat Balasan Telah Melaksanakan Penelitian	107
Lampiran 21	Dokumentasi Proses Penelitian.....	107
Lampiran 22	Lembar Konsultasi Proposal Skripsi	110
Lampiran 23	Lembar Rekomendasi Proposal Skripsi.....	113
Lampiran 24	Lembar Konsultasi Skripsi	116
Lampiran 25	Lembar Rekomendasi Skripsi.....	119
Lampiran 26	Lembar Pernyataan Publikasi	122