

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA KLIEN DIABETES MELLITUS DENGAN MANAJEMEN HIPERGLIKEMIA DI RUANG IGD RSUD HAJI SURABAYA

rafidaindah071101@gmail.com

Rafida Indah Wastantri, Hepta Nur Anugrahini, Aida Novitasari

Diabetes Mellitus (DM) merupakan penyakit metabolik kronis yang tidak dapat disembuhkan sepenuhnya dan cenderung menetap sepanjang hidup. Jika kadar glukosa darah tidak dikontrol sejak dini, kondisi ini dapat menimbulkan dampak serius. Salah satu terapi medis yang terbukti efektif adalah pemberian insulin secara teratur untuk menurunkan kadar glukosa darah. Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi asuhan keperawatan terkait ketidakstabilan kadar gula darah pada klien DM dengan hiperglikemia di IGD RSUD Haji Surabaya.

Penelitian menggunakan desain studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan pada dua klien DM hiperglikemia. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, serta studi dokumentasi, menggunakan format asuhan keperawatan medikal bedah dan standar prosedur operasional pemberian Regulasi Cepat Insulin (RCI). Analisis dilakukan secara deskriptif.

Hasil pengkajian pada kedua klien ditemukan masalah keperawatan yang sama yaitu tubuh mengalami lemas dan lesu serta pusing disertai dengan tanda gejala lainnya sering merasa haus, dan pusing. Diagnosis keperawatan yang muncul pada kedua klien adalah ketidakstabilan kadar glukosa berhubungan dengan resistensi insulin dibuktikan dengan klien tampak lemah dan lesu, mukosa bibir tampak kering, klien sering merasa haus dan pusing, hasil GDS lebih dari normal. Tindakan keperawatan yang diberikan pada kedua klien yakni dengan manajemen pemberian terapi insulin. Evaluasi pada kedua klien dengan manajemen pemberian terapi insulin terbukti efektif dalam manajemen kadar gula darah pada kedua klien.

Pemberian manajemen hiperglikemia dengan pemberian terapi RCI (Regulasi Cepat Insulin) menjadi salah satu solusi yang efektif dalam mengatasi ketidakstabilan kadar glukosa darah pada klien diabetes melitus dengan hiperglikemia. Harapannya perawat sebagai tenaga kesehatan mampu meningkatkan kualitas pelayanan kepada klien diabetes melitus dengan hiperglikemia sehingga masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah dapat teratasi.

Kata Kunci: Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah, Diabetes Melitus Tipe 2, Manajemen Hiperglikemia.

ABSTRACT

NURSING CARE FOR BLOOD GLUCOSE LEVEL INSTABILITY IN DIABETES MELLITUS PATIENTS WITH HYPERGLYCEMIA MANAGEMENT IN THE EMERGENCY ROOM OF RSUD HAJI SURABAYA

rafidaindah071101@gmail.com

Rafida Indah Wastantri, Hepta Nur Anugrahini, Aida Novitasari

Diabetes Mellitus (DM) is a chronic metabolic disease that cannot be completely cured and tends to persist throughout life. If blood glucose levels are not controlled early on, this condition can have serious consequences. One medical therapy that has been proven effective is the regular administration of insulin to lower blood glucose levels. This study aims to identify nursing care related to blood sugar instability in DM clients with hyperglycemia in the emergency room of RSUD Haji Surabaya.

The study used a case study design with a nursing care approach on two clients with hyperglycemic DM. Data collection was conducted through interviews, observations, and documentation studies, using a medical-surgical nursing care format and standard operating procedures for administering Rapid Insulin Regulation (RCI). Analysis was performed descriptively.

The assessment of both clients revealed the same nursing problem, namely weakness and lethargy accompanied by dizziness and other symptoms such as frequent thirst and dizziness. The nursing diagnosis for both clients was unstable blood glucose levels related to insulin resistance, as evidenced by the clients appearing weak and lethargic, dry mucous membranes on the lips, frequent thirst and dizziness, and GDS results above normal. The nursing intervention provided to both clients was insulin therapy management. Evaluation of both clients with insulin therapy management proved effective in managing blood glucose levels in both clients.

The management of hyperglycemia with RCI (Rapid Insulin Regulation) therapy is one effective solution for addressing blood glucose instability in clients with diabetes mellitus and hyperglycemia. It is hoped that nurses, as healthcare professionals, will be able to improve the quality of care for clients with diabetes mellitus and hyperglycemia so that the problem of blood glucose instability can be resolved.

Keywords: *Blood Glucose Instability, Type 2 Diabetes Mellitus, Hyperglycemia Management.*