

ABSTRAK

HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN TEKANAN DARAH PADA KLIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS GEGER BANGKALAN

Hariyanto Ardi

ardihariyanto07@gmail.com

Dosen Pembimbing : Nikmatul Fadilah¹. Joko Suwito².

Latar Belakang : Hipertensi merupakan penyakit seumur hidup yang tidak bisa disembuhkan secara permanen sehingga banyak pasien yang jenuh dan tidak patuh dalam pengobatan yang menyebabkan tidak terkontrolnya tekanan darah. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan kepatuhan minum obat dengan tekanan darah pada klien hipertensi di puskesmas Geger Bangkalan.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif analitik dengan pendekatan *cross sectional method*. Populasi penelitian adalah penderita hipertensi di Puskesmas Geger Bangkalan. Sampel penelitian sebanyak 38 penderita dengan teknik *probability sampling*. Variabel penelitian meliputi kepatuhan minum obat dan tekanan darah pada pasien hipertensi. Pengumpulan data menggunakan kuesioner kepatuhan minum obat MMAS-8. Analisa data menggunakan uji *spearman rho* (α 0,05).

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan hampir dari setengahnya (44,7%) memiliki nilai tekanan darah sistolik 160 - 179 mmHg (Grade 2) dan tekanan darah distolik didapatkan hasil bahwa hampir dari setengahnya (42,1%) memiliki nilai tekanan darah distolik 160-179 mmHg (Grade 2). Sebagian besar (52,6%) penderita hipertensi menunjukkan kepatuhan minum obat kategori rendah. Terdapat korelasi yang signifikan antara kepatuhan minum obat dengan tekanan darah (*p value* 0,000) dengan korelasi sedang (*correlation coefficient* 0,575).

Kesimpulan : Terdapat hubungan yang signifikan antara Kepatuhan minum obat dengan tekanan darah pada pasien hipertensi, sehingga peneliti berharap penderita hipertensi dapat meningkatkan kepatuhan minum obat dan tempat layanan kesehatan seperti puskesmas dapat meningkatkan tingkat kepatuhan minum obat salah satunya melalui edukasi kesehatan sebagai program puskesmas.

Kata Kunci : Kepatuhan minum obat, Tekanan Darah, Hipertensi

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN MEDICATION ADHERENCE WITH BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION CLIENTS AT PUSKESMAS GEGER BANGKALAN

Hariyanto Ardi

ardihariyanto07@gmail.com

Supervisor : Nikmatul Fadilah ¹. Joko Suwito ².

Background : Hypertension is a lifelong disease that cannot be cured permanently so that many patients are bored and disobedient in medication which causes uncontrolled blood pressure. The purpose of this study was to determine the relationship between medication adherence and blood pressure in hypertensive clients at the Geger Bangkalan Health Center.

Methods : This research is a quantitative analytic study with a cross sectional method approach. The study population is hypertension sufferers at the Geger Bangkalan Health Center. The research sample consisted of 38 patients using probability sampling technique. The research variables include medication adherence and blood pressure in hypertensive patients. Data collection used the MMAS-8 medication adherence questionnaire. While data analysis used the Spearman rho test (α 0,05).

Result : The results of the study of hypertension sufferers based on systolic blood pressure showed that almost half (44.7%) had a systolic blood pressure value of 160 - 179 mmHg (Grade 2). Patients with hypertension based on adherence to taking medication showed that the majority (52.6%) of hypertensive patients had adherence to taking medication with low adherence. So there is a significant correlation between medication adherence and blood pressure (p value 0,000) and moderately correlated (correlation coefficient 0.575).

Conclusion : There is a significant relationship between adherence to taking medication and blood pressure in hypertensive patients, so the researchers hope that hypertensive patients can increase adherence to taking medication and health service places such as puskesmas can increase the level of adherence to taking medication, one of which is through health education as a puskesmas program.

Keywords : Medication Adherence, Blood Pressure, Hypertension