

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEAN ASMA BRONKIAL DENGAN PENERAPAN LATIHAN PERNAPASAN BUTEYKO

Hariyanto Ardi

Hariyantoardigtg07@gmail.com

Dosen Pembimbing : Dwi Adji Norontoko, S.Kep, Ns. M.Kep., Ach. Arfan
Adinata, S.Kep.Ns.M.Kep

Latar Belakang : Asma bronkial adalah penyakit pernapasan kronis penyebab 15% kematian global, ditandai peradangan saluran napas yang memicu serangan berulang dengan obstruksi reversible. Terapi yang di berikan untuk mengatasi kegawatdaruratan pada pasien asma adalah dengan pemberian farmakologis seperti pemberian oksigenasi dan terapi bronkodilator. Tujuan penelitian ini memberikan gambaran tentang pelaksanaan asuhan keperawatan pola napas tidak efektif pada pasien dengan Asma Bronkial dengan penerapan latihan pernapasan buteyko.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan, populasi penelitian adalah penderita asma bronkial di Puskesmas Tambakrejo Kota Surabaya. Sampel penelitian sebanyak 2 penderita. Pengumpulan data menggunakan format asuhan keperawatan keluarga, sedangkan analisa menggunakan data disajikan berupa deskriptif.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan terdapat penurunan sebelum dan sesudah terapi yang dilakukan selama 7 kali pertemuan yakni pada klien 1 terjadi perubahan yang signifikan terhadap saturasi oksigen yang semula 95% dengan RR 26 kali/menit menjadi saturasi oksigen 98% dengan RR 23 kali/menit. Sedangkan pada klien 2 hasil evaluasi didapat terjadi perubahan yang signifikan terhadap saturasi oksigen yang semula 94% dengan RR 25 kali/menit menjadi saturasi oksigen 98% dengan RR 21 kali/menit.

Kesimpulan : Adanya intervensi terapi pernafasan buyteko diharapkan dapat menjaga frekuensi nafas dan tidak sesak nafas dengan latihan sederhana tanpa mengeluarkan biaya besar. Diharapkan pada klien untuk memasukkan terapi pernafasan buyteko kedalam kegiatan sehari-hari

Kata Kunci : Pola Napas Tidak Efektif, Asma Bronkial, Pernapasan Buteyko

ABSTRACT

FAMILY NURSING CARE FOR PATIENTS WITH BRONCHIAL ASTHMA AND INEFFECTIVE BREATHING PATTERNS USING THE BUTEYKO BREATHING EXERCISE

Hariyanto Ardi

Haryantoardigtg07@gmail.com

Supervisor : Dwi Adji Norontoko, S.Kep, Ns. M.Kep., Ach. Arfan Adinata,
S.Kep.Ns.M.Kep

Background : Bronchial asthma is a chronic respiratory disease that accounts for 15% of global deaths, characterized by inflammation of the airways that triggers recurrent attacks with reversible obstruction. The therapy provided to address emergencies in asthma patients involves pharmacological interventions such as oxygen administration and bronchodilator therapy. The aim of this study is to provide an overview of the implementation of nursing care for ineffective breathing patterns in patients with bronchial asthma through the application of Buteyko breathing exercises.

Method : This study used a case study method with a nursing care approach. The study population consisted of patients with bronchial asthma at the Tambakrejo Community Health Center in Surabaya. The study sample consisted of two patients. Data collection used a family nursing care format, while analysis used descriptive data.

Results : The results of the study showed a decrease before and after the therapy, which was conducted over 7 sessions. In Client 1, there was a significant change in oxygen saturation, which initially was 95% with a respiratory rate (RR) of 26 breaths per minute, to oxygen saturation of 98% with an RR of 23 breaths per minute. Meanwhile, in Client 2, the evaluation results showed a significant change in oxygen saturation, which initially was 94% with a respiratory rate (RR) of 25 breaths per minute, improving to 98% oxygen saturation with an RR of 21 breaths per minute.

Conclusion : The use of Buyteko breathing therapy is expected to maintain breathing frequency and prevent shortness of breath through simple exercises without incurring significant costs. Clients are encouraged to incorporate Buyteko breathing therapy into their daily activities

Keywords: Ineffective Breathing Patterns, Bronchial Asthma, Buteyko Breathing