

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KECEMASAN PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS SOCAH

Oleh: Wina Kalisma

Kehamilan merupakan tahap penting yang melibatkan perkembangan sosial, psikologis, dan fisik seorang wanita. Ibu hamil yang cemas dapat mengalami rasa takut, cemas, dan rendah diri. Kecemasan dapat berdampak buruk pada kesehatan ibu serta janin. Oleh sebab itu, mendapatkan dukungan dari keluarga adalah salah satu cara terpenting untuk mengurangi kecemasan yang dialami ibu hamil. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kecemasan pada ibu hamil di Puskesmas Socah. Jenis penelitian ini menggunakan analisis korelasional dengan pendekatan kuantitatif yang melibatkan 60 ibu hamil. Teknik pengambilan sampel yang digunakan di penelitian ini ialah teknik *accidental sampling*. Kuesioner digunakan untuk pengumpulan data guna mengukur tingkat kecemasan dan dukungan keluarga. Untuk memastikan hubungan antara variabel dukungan keluarga dan kecemasan ibu hamil, uji statistik korelasional menggunakan *fisher exact test* untuk analisis data. Hasil analisis menemukan dukungan keluarga berpengaruh signifikan terhadap kecemasan ibu hamil, dengan p-value sejumlah 0.00 ($p < 0.05$). Dukungan keluarga sangat penting bagi kesehatan mental ibu hamil. Oleh karena itu, mengedukasi ibu tentang pentingnya dukungan keluarga dapat membantu menurunkan kecemasan ibu dan menghindari dampak negatif pada ibu dan janin.

Kata Kunci: Dukungan keluarga, Kecemasan, Ibu hamil.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND ANXIETY IN PREGNANT WOMEN AT SOCAH HEALTH CENTER

By: Wina Kalisma

Pregnancy is a crucial stage involving a woman's social, psychological, and physical development. Anxious pregnant women can experience fear, anxiety, and low self-esteem. Anxiety can negatively impact the health of both the mother and the fetus. Therefore, gaining support from family is one of the most important ways to reduce anxiety experienced by pregnant women. This study aims to determine the relationship between family support and anxiety in pregnant women at the Socah Community Health Center. This study used a correlational analysis with a quantitative approach involving 60 pregnant women. The sampling technique used in this study was accidental sampling. A questionnaire was used to collect data to measure levels of anxiety and family support. To confirm the relationship between family support variables and pregnant women's anxiety, a correlational statistical test using the Fisher exact test was used for data analysis. The analysis results found that family support significantly influenced pregnant women's anxiety, with a p-value of 0.00 ($p < 0.05$). Family support is very important for the mental health of pregnant women. Therefore, educating mothers about the importance of family support can help reduce maternal anxiety and avoid negative impacts on both the mother and the fetus.

Keywords: Family support, Anxiety, Pregnant women.