

ABSTRAK

HUBUNGAN KONSUMSI GORENGAN TERHADAP MORFOLOGI TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MENUR KOTA SURABAYA

Nadila Ayu Agdriani¹, Miadi², Endang Soelistyowati³
Prodi Pendidikan Profesi Ners Jenjang Sarjana Terapan
Keperawatan Poltekkes Kemenkes Surabaya

Email : dildul1307@gmail.com

Latar Belakang : Hipertensi merupakan kondisi peningkatan tekanan darah secara kronis yang mempengaruhi jutaan orang di Indonesia. Pengelolaan hipertensi tidak hanya bergantung pada terapi farmakologi tetapi juga modifikasi gaya hidup, termasuk pola makan. gorengan sebagai makanan populer di masyarakat Indonesia mengandung lemak jenuh tinggi yang berpotensi mempengaruhi tekanan darah.

Metode : Desain penelitian ini menggunakan metode *cross sectional* dengan total sampling melibatkan 30 responden pasien hipertensi berusia diatas 40 tahun. Data dikumpulkan melalui kuesioner konsumsi gorengan dan pengukuran tekanan darah langsung menggunakan tensimeter.

Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan mayoritas responden (60%) memiliki frekuensi konsumsi gorengan kategori tinggi, dan (46,7%) mengalami hipertensi tahap 2. Responden dengan konsumsi gorengan rendah menunjukkan distribusi merata antara hipertensi 1 dan 2 (masing-masing 40%), sedangkan konsumsi sedang dominan pada hipertensi 1 (43%). responden dengan konsumsi tinggi menunjukkan proporsi terbesar pada hipertensi 2 (50%). Uji statistic menghasilkan *p-value* 0,809 yang menunjukkan tidak ada hubungan signifikan secara statistik. Meskipun tidak terdapat hubungan statistik yang signifikan, pola distribusi menunjukkan kecenderungan bahwa konsumsi gorengan yang tinggi berkaitan dengan Tingkat hipertensi yang lebih berat. Diperlukan penelitian lebih lanjut dengan sampel yang lebih besar dan control variabel perancu untuk mendapatkan Gambaran yang lebih komprehensif.

Kesimpulan : Tidak Hubungan konsumsi gorengan terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Menur Kota Surabaya.

Kata Kunci : hipertensi, konsumsi gorengan, tekanan darah, lemak jenuh, lansia.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN FRIED FOOD CONSUMPTION AND BLOOD PRESSURE MORPHOLOGY IN HYPERTENSION PATIENTS AT MENUR PUBLIC HEALTH CENTER, SURABAYA CITY

Nadila Ayu Agdriani¹, Miadi², Endang Soelistyowati³
Prodi Pendidikan Profesi Ners Jenjang Sarjana Terapan
Keperawatan Poltekkes Kemenkes Surabaya

Email : dildul1307@gmail.com

Introduction : Hypertension is a chronic increase in blood pressure that affects millions of people in Indonesia. Hypertension management relies not only on pharmacological therapy but also lifestyle modifications, including dietary patterns. Fried foods, popular in Indonesian society, contain high saturated fat that potentially affects blood pressure. This study aimed to analyze the relationship between fried food consumption and blood pressure morphology in hypertensive patients at Menur Public Health Center Work Area, Surabaya City.

Method : The study used a cross-sectional design with total sampling involving 30 hypertensive patients aged over 40 years. Data were collected through fried food consumption questionnaires and direct blood pressure measurements using sphygmomanometer.

Results : Results showed the majority of respondents (60%) had high-category fried food consumption frequency, and 46.7% experienced stage 2 hypertension. Respondents with low fried food consumption showed even distribution between hypertension 1 and 2 (40% each), while moderate consumption was dominant in hypertension 1 (43%). Respondents with high consumption showed the largest proportion in hypertension 2 (50%). Statistical test resulted in p-value 0.809 indicating no statistically significant relationship. Although there was no statistically significant relationship, distribution patterns showed a tendency that high fried food consumption was associated with more severe hypertension levels. Further research with larger samples and control of confounding variables is needed to obtain a more comprehensive picture.

Conclusion : There is no relationship between fried food consumption and blood pressure in hypertensive patients in the Menur Community Health Center Work Area, Surabaya City.

Keyword : hypertension, fried food consumption, blood pressure, saturated fat, elderly