

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, A. K. (2013). Hubungan kejadian obesitas pada anak dengan kebiasaan mengkonsumsi makanan siap saji di SDIT Ulul Albab Bekasi. *Jurnal Kesehatan*.
- Fauziah, D., Sari, K., & Rahmawati, N. (2013). Hubungan konsumsi makanan gorengan dengan kadar kolesterol total pada mahasiswa. *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia*, 1(2), 89–96.
- Isworo, A., Anam, K., & Indrawati, L. (2019). Hubungan tingkat pengetahuan tentang hipertensi dengan sikap dalam pengendalian hipertensi pada lansia. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, 8(2), 15–23.
- Mahmuda, S., Maryusman, T., Arini, F. A., & Markan, I. (2015). Hubungan gaya hidup dan pola makan dengan kejadian hipertensi pada lansia di Kelurahan Sawangan Baru Kota Depok tahun 2015. *Biomedika*, 7(2), 43–51.
- Nisa, K. (2012). Hubungan pola makan dengan kejadian hipertensi pada dewasa muda. *Jurnal Keperawatan Komunitas*, 3(1), 25–32.
- Nurjanah, S. (2019). Faktor risiko hipertensi pada usia produktif. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 14(3), 78–85.
- Rosen, M., & Gelfan, R. (2009). The effects of dietary saturated fat on cardiovascular health. *American Journal of Clinical Nutrition*, 89(4), 1204–1212.
- Sahlia, N. (2018). Pengaruh kecemasan terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi. *Jurnal Keperawatan Gerontik*, 5(2), 112–119.
- Sherwood, L. (2011). *Fisiologi manusia: dari sel ke sistem*. EGC.
- Sulistyarini, I. (2013). Terapi Relaksasi untuk Menurunkan Tekanan Darah dan Meningkatkan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi. *Jurnal Psikologi*, 40(1). https://jurnal.ugm.ac.id/jpsi/article/view/7064/pdf_31
- Yasril, A. I., & Rahmadani, W. (2020). Hubungan pola makan dengan kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kebun Sikolos Kota Padang Panjang tahun 2019. *Jurnal Sehat Mandiri*, 15(2), 87–95.
- Yoga Madani, P. (2019). Hubungan perilaku konsumsi gorengan dengan tekanan darah sistolik pada dewasa muda. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 12(1), 45–52.