

ABSTRAK

HUBUNGAN KEMAMPUAN PERAWATAN DIRI DENGAN PRODUKTIVITAS KERJA PADA KLIEN DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS BUNGAH GRESIK

Ahmad Agung Widiyanto

agung.widiyanto10@gmail.com

Dosen Pembimbing : Minarti¹. Yessy Dessy Arna².

Latar Belakang : Diabetes mellitus atau yang sering disebut *silent killer* terjadi akibat pankreas tidak memproduksi cukup insulin atau tubuh tidak dapat menggunakan insulin yang diproduksi secara efektif. *Self care management diabetes* bertujuan untuk mengontrol kadar glukosa darah sehingga kadar glukosa darah tetap dalam tingkat normal bagi pasien diabetes melitus. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan kemampuan perawatan diri dengan produktivitas kerja pada klien diabetes mellitus di Puskesmas Bungah Gresik.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional method*. Populasi penelitian adalah penderita diabetes mellitus di Puskesmas Bungah, Gresik. Sampel penelitian sebanyak 58 penderita dengan teknik *non-probability sampling*. Yaitu *purposive sampling*. Variabel penelitian meliputi kemampuan perawatan diri dan produktivitas kerja pada klien diabetes mellitus. Pengumpulan data menggunakan kuesioner kemampuan perawatan diri SDSCA.. Analisa data menggunakan uji *chi-square* (α 0,05).

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan hampir seluruhnya dengan perawatan diri baik sebanyak 44 (75,9%). Sebagian besar Produktivitas Kerja baik yaitu sebanyak 43 (74,1%) Nilai Signifikan p-value $0,01 <$ dari 0,05 maka terdapat korelasi yang signifikan antara kemampuan perawatan diri dengan produktivitas kerja.

Kesimpulan : Ada hubungan kemampuan perawatan diri dengan produktivitas kerja pada penderita DM di Puskesmas Bungah Gresik.

.

Kata Kunci : Kemampuan Perawatan Diri, Produktivitas Kerja, Diabetes Mellitus

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CARE ABILITY AND WORK PRODUCTIVITY IN DIABETES MELLITUS CLIENTS AT THE BUNGAH GRESIK HEALTH CENTER

Ahmad Agung Widiyanto

agung.widiyanto10@gmail.com

Supervisor : Minarti¹. Yessy Dessy Arna².

Background : Diabetes mellitus or what is often called the silent killer occurs when the pancreas does not produce enough insulin or the body cannot use the insulin it produces effectively. Diabetes self care management aims to control blood glucose levels so that blood glucose levels remain at normal levels for patients with diabetes mellitus. The purpose of this study was to determine the relationship between self-care ability and work productivity in clients with diabetes mellitus at the Bungah Gresik Health Center.

Methods : This study is a correlation analytic study with a cross sectional approach. The study population was diabetes mellitus sufferers at the Bungah Health Center, Gresik. The research sample consisted of 58 patients using a non-probability sampling technique. That is purposive sampling. The research variables include self-care abilities and work productivity on clients with diabetes mellitus. Data collection used the SDSCA self-care ability questionnaire. Data analysis used the chi-square test (α 0.05).

Result : The results showed that almost all of them with good self-care were 44 (75.9%). Most of the work productivity is good, namely as many as 43 (74.1%) Significant value of p-value $0.01 < 0.05$, so there is a significant correlation between self-care ability and work productivity.

Conclusion : There is a relationship between self-care ability and work productivity in DM sufferers at the Bungah Gresik Health Center.

Keywords : Self Care Ability, Work Productivity, Diabetes Mellitus