

ABSTRAK

Silviana Nur Hikmawati

HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI DENGAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS
SUKODONO SIDOARJO TAHUN 2025

1x + 67 Halaman + 7 Tabel + 12 Lampiran

Hipertensi merupakan penyakit kronis yang sering kali tidak menunjukkan gejala namun berisiko menimbulkan komplikasi serius jika tidak ditangani secara optimal. Kepatuhan dalam mengonsumsi obat antihipertensi menjadi salah satu faktor penting dalam pengendalian tekanan darah. Namun, tingkat kepatuhan pasien hipertensi di Puskesmas Sukodono masih tergolong rendah, sehingga diperlukan penelitian untuk mengetahui hubungan antara kepatuhan minum obat dan tekanan darah.

Penelitian ini menggunakan desain analitik kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien hipertensi yang terdaftar di Puskesmas Sukodono pada bulan Januari 2025. Sampel sebanyak 40 responden diperoleh melalui teknik simple random sampling. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner MMAS-8 untuk mengukur kepatuhan dan alat pengukur tekanan darah. Analisis data dilakukan menggunakan uji Chi-Square dengan tingkat signifikansi 0,05.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden tergolong tidak patuh (57,5%) dalam mengonsumsi obat antihipertensi. Hasil uji Chi-Square menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara kepatuhan minum obat dengan tekanan darah ($p = 0,000$). Nilai Cramer's V sebesar 0,852 menunjukkan bahwa kekuatan hubungan tersebut sangat kuat. Terdapat hubungan yang sangat signifikan dan kuat antara kepatuhan minum obat antihipertensi dengan tekanan darah. Edukasi dan pemantauan kepatuhan pasien perlu ditingkatkan untuk mencapai pengendalian tekanan darah yang optimal.

Kata kunci : Hipertensi, Kepatuhan Minum Obat, Tekanan Darah, Chi-Square
Daftar bacaan : 12 buku (2010-2022)

ABSTRACT

Silviana Nur Hikmawati

THE RELATIONSHIP BETWEEN ANTIHYPERTENSIVE MEDICATION ADHERENCE AND BLOOD PRESSURE AMONG HYPERTENSIVE PATIENTS AT SUKODONO PUBLIC HEALTH CENTER, SIDOARJO, IN 2025

1x + 67 Page + 7 Tables + 12 Appendices

Hypertension is a chronic disease that often shows no symptoms but is at risk of causing serious complications if not treated optimally. Compliance in taking antihypertensive drugs is one of the important factors in controlling blood pressure. However, the compliance level of hypertension patients at the Sukodono Health Center is still relatively low, so research is needed to find out the relationship between medication adherence and blood pressure.

This study uses a quantitative analytical design with a cross-sectional approach. The population in this study is all hypertension patients registered at the Sukodono Health Center in January 2025. A sample of 40 respondents was obtained through simple random sampling technique. The instrument used was the MMAS-8 questionnaire to measure compliance and a blood pressure measuring device. Data analysis was carried out using the Chi-Square test with a significance level of 0.05.

The results showed that most of the respondents were classified as non-compliant (57.5%) in taking antihypertensive drugs. The results of the Chi-Square test showed a significant relationship between medication adherence to blood pressure ($p = 0.000$). Cramer's V value of 0.852 indicates that the strength of the relationship is very strong. There is a very significant and strong relationship between adherence to taking antihypertensive medications and blood pressure. Patient education and compliance monitoring need to be improved to achieve optimal blood pressure control.

Keywords : hypertension, medication adherence, blood pressure, chi-square

References : 12 books (2010-2022)