

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana Sanya Anda, Susilawaty, A., Sianturi, E., & Suryana. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Adlina. A. (2024, June 13). *Tahapan Perkembangan Remaja Usia 10-18 Tahun*. <https://hellosehat.com/parenting/remaja/tumbuh-kembang-remaja/tahap-perkembangan-remaja/?cn=whatsApp>
- Afifah, N., & Hartatik, S. (2019). Pengaruh Media Pembelajaran Ular Tangga Terhadap Motivasi Belajar Pada Pelajaran Matematika Kelas II SD Kemala Bhayangkari 1 Surabaya. *MUST: Journal of Mathematics Education*, 4(2), 209–216.
- Amalia, P., & Amrullah, Y. (2019). *Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Menstruasi* (Vol. 5, Issue 3).
- Bella.A. (2021, July 24). *7 Ciri Haid Pertama Kali yang Perlu Remaja Tahu*. <https://www.alodokter.com/7-ciri-haid-pertama-kali-yang-perlu-remaja-tahu>
- Cahyaningrum, L. (2022). *Pengaruh Peer Group Education Terhadap Pengetahuan dan Sikap Anak Remaja Tentang Pencegahan Perilaku Seks Bebas Pada Siswa SMP Negeri 16 Semarang*. 19.
- Darise. S. D. (2021). *Pengaruh Peer Education Terhadap Perilaku Kebiasaan Konsumsi Jajanan Pada Remaja Di Kabupaten Gorontalo*.
- Darsini, Fahrurrozi, & Cahyono, E. A. (2019b). Pengetahuan ; Artikel Review. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 97.
- Dewi, L. S., Rakhmawati, N., & Rizqiea, N. S. (2022). *Pengaruh Edukasi Dengan Metode Snowball Throwing Terhadap Tingkat Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Siswa SD Di Min 7 Boyolali*.
- Fanaqi, C., Nurkalam, F., Ayuning Tias, D., Dwi Syahputri, S., & Octaviani, N. (2020). Komunikasi kesehatan bagi pelajar dengan pendekatan peer education. *Yumary: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(1), 1–9. <https://doi.org/10.35912/jpm.v1i1.62>
- Hapsari, P. M., Sumari, & Fitriyah, I. (2023). *Pemanfaatan Media Pembelajaran Ular Tangga Berbantuan Kartu Soal dan Stiker Jawaban Pada Materi Tanah dan Keberlangsungan Kehidupan*. 3(8), 2023. <https://doi.org/10.17977/um067.v3.i8.2023.1>
- Indrawati, Maryatun, Purwaningsih, W., Andriani, A., & Siswanto. (2020). *Penerapan Metode Penelitian Dalam Praktik Keperawatan Komunitas Lengkap Dengan Contoh Proposal*.
- Irsal. (2021). *Pengaruh Media Permainan Ular Tangga Terhadap Hasil Belajar Siswa pada Mata Pelajaran IPA Kelas IV SD INP 12/79 Polewali Kecamatan Libureng Kabupaten Bone*.
- Izzani. A. T, Octaria. S, & Linda. (2024). Perkembangan Masa Remaja. *JISPENDIORA Jurnal Ilmu Sosial Pendidikan Dan Humaniora*, 3(2), 259–273. <https://doi.org/10.56910/jispendiora.v3i2.1578>
- Kafara, R. M. (2022). *Metode Ilmiah Sebagai Cara Mendapatkan Pengetahuan dalam Epistemologi*.

- Kartini, N. E., Nurdin, E. S., Hakam, K. A., & Syihabuddin, S. (2022). Telaah Revisi Teori Domain Kognitif Taksonomi Bloom dan Keterkaitannya dalam Kurikulum Pendidikan Agama Islam. *Jurnal Basicedu*, 6(4), 7292–7302. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v6i4.3478>
- Kementrian Kesehatan. (2023). *Usia Remaja Putri Indonesia saat Pertama Menstruasi Usia Perempuan Indonesia saat Pertama Kali Haid/Menstruasi (2024)3*.
- Kusumawaty. I, Hartati. Y, Yunike, Eprilla, Cahyati.P, & Hartono. D. (2022). Buku Panduan Kegiatan Persiapan Menghadapi Menarche. In *Buku Panduan Kegiatan Persiapan Menghadapi Menarche* (pp. 2–4). https://fliphtml5.com/eryzi/ddpj/BUKU_PANDUAN_PERSIAPAN_MENARCHE/
- Latifah. O, Rahmadani, & Yarni.L. (2024). Perkembangan Masa Remaja. *Dewantara : Jurnal Pendidikan Sosial Humaniora*, 3(3), 187–194. <https://doi.org/10.30640/dewantara.v3i3.2876>
- Lumbantobing, W. L., Silvester, S., & Dimmera, B. G. (2022). Penerapan Media Pembelajaran Ular Tangga Untuk Meningkatkan Minat Dan Hasil Belajar Peserta Didik Sekolah Dasar Di Wilayah Perbatasan. *Sebatik*, 26(2), 666–672. <https://doi.org/10.46984/sebatik.v26i2.2170>
- Mahdi, A. N., Usman, & Hasiu, T. S. (2023). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Leaflet terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Pentingnya Konsumsi Tablet FE. *JURNAL KEPERAWATAN TROPIS PAPUA*, 6(1), 13–18. <https://doi.org/10.47539/jktp.v6i1.343>
- Nainar, A. A. A., Amalia, N. D., & Komariyah, L. (2024). Hubungan antara Pengetahuan tentang Menstruasi dan Kesiapan Menghadapi menarche pada Siswi Sekolah Dasar di Kota Tangerang Selatan. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia*, 7(1), 2024. <https://jurnal.umt.ac.id/index.php/jik/index64>
- Novianti, R., & Ardila, D. (2021). Factor Related To The Potential Acceleration Of Menarche. *Journal of Maternity Care and Reproductive Health*, 4.
- Pramesti, A. R. (2023). Analisis Media Permainan Ular Tangga untuk Meningkatkan Keaktifan Siswa. In *Jurnal Pendidikan Islam* (Vol. 15, Issue 1).
- Prof. Dr. dr. Sudigdo Sastroasmoro, & Prof. dr. Sofyan Ismael. (2016). *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*.
- Putri. L. F, Yudianti. I, & Mansur. H. (2019). *Efektivitas Penggunaan Media Video dan Ular Tangga Terhadap Tingkat Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Siswa Kelas XI* (Vol. 8, Issue 1).
- Putri R, Hayatullah Madinah Munawarah, & Rahayu Nova Avianti. (2024). *Peningkatan Pengetahuandan Kesiapan Remaja Menghadapi Menarche Melalui Pendidikan Kesehatan Berbasis Online*. 2.
- Putri, Y. A. (2021). *Hubungan Pengetahuan Remaja Tentang Menarche Dengan Kesiapan Remaja Dalam Menghadapi Menarche Di Kelurahan TangkerangTengah*.
- Qomari, S. N., Antina, R., & Nikmah, N. (2024). Emina (Edukasi Remaja Putri Siap Menarche) Upaya Peningkatan Pengetahuan Dan Kesiapan Siswi Menghadapi Menarche. *GEMAKES: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(3), 409–417. <https://doi.org/10.36082/gemakes.v4i3.1767>
- Ramadhani, Y. P., & Setyaningtyas, E. W. (2021). Pengembangan Buku Cerita Bergambar sebagai Media Pembelajaran Tema 4 “Hidup Bersih Dan Sehat” SD Kelas II. *Jurnal Studi Guru Dan Pembelajaran*, 4(2), 509–517. <https://doi.org/10.30605/jsgp.4.2.2021.1307>
- Risna. R, & Rusman. A. (2020). *Pengaruh Permainan Ular Tangga Kesehatan Reproduksi Terhadap Sikap Remaja Dalam Upaya Pencegahan Seks Pranikahdi SMA Negeri 1 Parepare*. 3(2), 2614–3151. <http://jurnal.umpar.ac.id/index.php/makes>

- Sabila, S., Nabila, K., Ayunda Sabrina, & Khasanah, N. (2021). *Pengaplikasian Game Edukasi (Ular Tangga) untuk Meningkatkan Konsentrasi terhadap Minat Belajar Peserta Didik*. <http://proceeding.iainpekalongan.ac.id/index.php/semair-499->
- Sahana, Y., Wahyuni, S., Jannah, S. R., & Faiqotul, S. (2024). Permainan Ular Tangga Sebagai Media Pemahaman Bullying Di Sekolah Menengah Pertama. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran*, 7.
- Sari, N., Yuniliza, & Rovendra, E. (2022). Pengaruh Edukasi Dengan Media Ular Tangga Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi. *Journal of Health Educational Science And Technology*, 5(2), 115–126. <https://doi.org/10.25139/htc.v5i2.4559>
- Setiani, G. A. K., & Handayani, D. A. P. (2022). Permainan Ular Tangga: Media Pembelajaran Siswa Kelas V Sekolah Dasar. *Mimbar Ilmu*, 27(2), 262–269. <https://doi.org/10.23887/mi.v27i2.49128>
- Subhaktiyasa, P. G. (2024). Menentukan Populasi dan Sampel: Pendekatan Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 9(4), 2721–2731. <https://doi.org/10.29303/jipp.v9i4.2657>
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D* (M. Dr. Ir. Sutopo, S. Pd, Ed.; Cetakan Ke-1).
- Suryana, E., Hasdikurniati, A. I., Harmayanti, A. A., & Harto, K. (2022). Perkembangan Remaja Awal, Menengah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Mandala Education (JIME)*, 8 No. 3. <https://doi.org/10.58258/jime.v9i1.3494/http://ejournal.mandalanursa.org/index.php/JIME>
- Susetyawati, E., Wicaksono, B., Oktavia, L., & Putri, N. M. (2024). Permainan Ular Tangga Sebagai Media Meningkatkan Kemampuan Berhitung Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Derivat*, 11(2).
- Tasman, M. A. (2019). *Pengaruh Peer Education Terhadap Tingkat Pengetahuan HIV/AIDS Pada Siswa Di SMA PGRI 3 Kota Padang*.
- Usman, H., Tondong, H. I., & Kuswanti, F. (2022). Upaya Menghadapi Menarche dengan Meningkatkan Pengetahuan Remaja Putri Melalui Menstrual Hygiene Management Comic Book Di Pondok Pesantren Hidayatullah. *Jurnal ABDINUS: Jurnal Pengabdian Nusantara*, 6(2), 475–485. <https://doi.org/10.29407/ja.v6i2.16353>
- Wati, A. (2021). *Pengembangan Media Permainan Ular Tangga untuk Meningkatkan Hasil Belajar Siswa Sekolah Dasar*. 2(1), 68–73.
- Widyasari, H. (2018). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi Remaja Terhadap Kecemasan Menghadapi Menarche Pada Siswa Kelas 4,5 di MI 03 Islamiyah Kota Madiun*.
- Yuningsih, R., Mujiyanti, S., & Ijah. (2023). Hubungan Pengetahuan Tentang Menstruasi Dengan Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Siswa Kelas V dan VI. *ARTIKEL PENELITIAN Jurnal Kesehatan*, 12(2). <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v12i2.280>