

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	9
Tabel 2.2 Kandungan Zat Gizi Pada Mentimun Per 100 Gram	25
Tabel 2.3 Keaslian Penelitian.....	33
Tabel 4.1 Definisi Operasional	46
Tabel 4.2 Waktu Pemberian <i>Infused Water</i> Mentimun.....	50
Tabel 5.1 Karakteristik Lansia Hipertensi Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Konsumsi Obat Antihipertensi/Lainnya, Riwayat Penyakit Lainnya, Pengalaman erapi Nonfarmakologis, Merokok, Minum Alkohol, Dan Gangguan Tidur Di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya Bulan Juli 2025 (N=12)	58
Tabel 5.2 Tekanan Darah Lansia Hipertensi Pemberian Terapi Nonfarmakologis <i>Infused Water</i> Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya Bulan Juli 2025 (N=12)	59
Tabel 5.3 Hasil Uji Normalitas <i>Shapiro-Wilk</i> Pemberian Terapi Nonfarmakologis <i>Infused Water</i> Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya Bulan Juli 2025 (N=12)	60
Tabel 5.4 Hasil Pengukuran Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Sebelum Dilakukan Terapi Nonfarmakologis <i>Infused Water</i> Mentimun Di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya Bulan Juli 2025 (N=12)	61
Tabel 5.5 Klasifikasi Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Sebelum Dilakukan Terapi Nonfarmakologis <i>Infused Water</i> Mentimun Di UPTD Griya Griya Wreda Jambangan Surabaya Bulan Juli 2025 (N=12)	62
Tabel 5.6 Hasil Pengukuran Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Sesudah Dilakukan Terapi Nonfarmakologis <i>Infused Water</i> Mentimun Di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya Bulan Juli 2025 (N=12)	62
Tabel 5.7 Klasifikasi Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Sesudah Dilakukan Terapi Nonfarmakologis <i>Infused Water</i> Mentimun Di UPTD Griya Werda Jambangan Surabaya Bulan Juli 2025 (N=12)	63
Tabel 5.8 Hasil Selisih Pengukuran Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Lansia Hipertensi Menggunakan Uji Statistik Terapi Nonfarmakologis <i>Infused Water</i> Mentimun Di UPTD Griya Werda Jambangan Surabaya Bulan Juli 2025 (N=12).....	64