

## DAFTAR ISI

|                                                                       |             |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>COVER DALAM .....</b>                                              | <b>i</b>    |
| <b>LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....</b>                                  | <b>ii</b>   |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>                                       | <b>iii</b>  |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>                                        | <b>iv</b>   |
| <b>SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>                            | <b>v</b>    |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                                  | <b>vi</b>   |
| <b>ABSTRACT .....</b>                                                 | <b>vii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                            | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                                | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                             | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR SKEMA .....</b>                                             | <b>xiv</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                          | <b>xv</b>   |
| <b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>                                          | <b>xvi</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                                         | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang .....                                              | 1           |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                                             | 5           |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....                                            | 5           |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....                                               | 5           |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....                                             | 5           |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....                                           | 6           |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis.....                                           | 6           |
| 1.4.2 Manfaat Praktis .....                                           | 6           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                                   | <b>8</b>    |
| 2.1 Konsep Hipertensi .....                                           | 8           |
| 2.1.1 Definisi Hipertensi .....                                       | 8           |
| 2.1.2 Klasifikasi Hipertensi .....                                    | 9           |
| 2.1.3 Etiologi Hipertensi .....                                       | 10          |
| 2.1.4 Patofisiologi Hipertensi .....                                  | 16          |
| 2.1.5 Manifestasi Klinis Hipertensi .....                             | 18          |
| 2.1.6 Komplikasi Hipertensi .....                                     | 18          |
| 2.1.7 Penatalaksanaan Hipertensi .....                                | 20          |
| 2.2 Konsep Terapi Nonfarmakologis <i>Infused Water</i> Mentimun ..... | 25          |
| 2.3 Konsep Lanjut Usia .....                                          | 29          |
| 2.3.1 Definisi Lansia .....                                           | 29          |
| 2.3.2 Klasifikasi Lansia .....                                        | 29          |
| 2.3.3 Perubahan Proses Menua .....                                    | 30          |
| 2.3.4 Faktor Yang Mempengaruhi Proses Penuaan Pada Lansia .....       | 33          |
| 2.4 Keaslian Penelitian .....                                         | 35          |
| <b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....</b>                     | <b>40</b>   |
| 3.1 Kerangka Konsep .....                                             | 40          |
| 3.2 Hipotesis Penelitian .....                                        | 43          |
| <b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>                                 | <b>44</b>   |
| 4.1 Desain Penelitian .....                                           | 44          |
| 4.2 Populasi, Sampel, Teknik Sampling.....                            | 45          |
| 4.2.1 Populasi.....                                                   | 45          |

|                                                                                                                                                                      |            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 4.2.2 Sampel .....                                                                                                                                                   | 45         |
| 4.2.3 Teknik Sampling.....                                                                                                                                           | 46         |
| 4.3 Variabel Penelitian .....                                                                                                                                        | 47         |
| 4.3.1 Variabel Independen .....                                                                                                                                      | 47         |
| 4.3.2 Variabel Dependen .....                                                                                                                                        | 47         |
| 4.4 Definisi Operasional.....                                                                                                                                        | 47         |
| 4.5 Tempat Penelitian.....                                                                                                                                           | 49         |
| 4.6 Waktu Penelitian .....                                                                                                                                           | 49         |
| 4.7 Instrumen Penelitian.....                                                                                                                                        | 49         |
| 4.8 Prosedur Pengumpulan Data .....                                                                                                                                  | 52         |
| 4.9 Kerangka Kerja Penelitian.....                                                                                                                                   | 54         |
| 4.10 Analisis Data .....                                                                                                                                             | 54         |
| 4.10.1 Analisis Univariat .....                                                                                                                                      | 55         |
| 4.10.2 Analisis Bivariat .....                                                                                                                                       | 56         |
| 4.11 Etika Penelitian.....                                                                                                                                           | 56         |
| <b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>                                                                                                                                  | <b>59</b>  |
| 5.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian .....                                                                                                                            | 59         |
| 5.2 Data Umum .....                                                                                                                                                  | 59         |
| 5.2.1 Karakteristik Responden.....                                                                                                                                   | 59         |
| 5.2.2 Tekanan Darah Lansia Hipertensi Sebelum Dan Sesudah Pemberian<br>Terapi Nonfarmakologis <i>Infused Water</i> Mentimun.....                                     | 61         |
| 5.2.3 Sebaran Data Variabel .....                                                                                                                                    | 61         |
| 5.3 Data Khusus .....                                                                                                                                                | 62         |
| 5.3.1 Tekanan Darah Sebelum Terapi Nonfarmakologis <i>Infused Water</i><br>Mentimun .....                                                                            | 62         |
| 5.3.2 Tekanan Darah Sesudah Terapi Nonfarmakologis <i>Infused Water</i><br>Mentimun .....                                                                            | 64         |
| 5.3.3 Pengaruh Pemberian Terapi Nonfarmakologis <i>Infused Water</i><br>Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah.....                                               | 66         |
| <b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>                                                                                                                                        | <b>68</b>  |
| 6.1 Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Sebelum Dilakukan Pemberian<br><i>Infused Water</i> Mentimun .....                                                          | 68         |
| 6.2 Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Sesudah Dilakukan Pemberian<br><i>Infused Water</i> Mentimun .....                                                          | 73         |
| 6.3 Pengaruh Pemberian Terapi Nonfarmakologis <i>Infused Water</i> Mentimun<br>Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia (Lansia)<br>Dengan Hipertensi ..... | 77         |
| 6.4 Keterbatasan Peneliti .....                                                                                                                                      | 83         |
| 6.5 Implikasi Untuk Keperawatan .....                                                                                                                                | 83         |
| <b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>                                                                                                                            | <b>85</b>  |
| 7.1 Kesimpulan .....                                                                                                                                                 | 85         |
| 7.2 Saran .....                                                                                                                                                      | 85         |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                                                                                                                                          | <b>87</b>  |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                                                                                                                                                 | <b>89</b>  |
| <b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>                                                                                                                                    | <b>131</b> |