

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, F., Nur, H., Humaerah, U. I., Keperawatan, A., Wonomulyo, Y., & Gatot Subroto, J. (2020). *Karakteristik Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Desa Buku (Characteristics Of Hypertension In The Elderly)*. *JWK*, 5(2), 2548–4702.
- Atmaja, H., & Sudaryanto, A. (2023). Terapi Non Farmakologis Dalam Menurunkan Hipertensi Pada Lansia: Studi Literatur. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3).
- Arikunto, Suharsimi. 2019. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Christine, M., Ivana, T., Martini, M., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Banjarmasin, S. I. (2021). Pengaruh Pemberian Jus Mentimun Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di Pstw Sinta Rangkang Tahun 2020. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (JKSI)*, 6(1), 53.
- Dinas Kesehatan. (2024). *Dinas Kesehatan-Pedoman Pengendalian Hipertensi Di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama*.
- Evania, D., Punjastuti, B., Yunitasari, P., & Maryati, S. (2022). The Impact of Cucumber (*Cucumissativus*) Juice on Blood Pressure in Elderly With Hypertension. *KnE Life Sciences*. <https://doi.org/10.18502/cls.v7i2.10346>
- Fatimah, A. (2023). Manfaat Mentimun (*Cucumis Sativus*) Perspektif Islam Untuk Kesehatan. *Journal of Islamic Integration Science and Technology*, 1(1), 81–88.
- Fatma, M., Eros, E., Suryati, S., Badriah, S., Rizqi, S., Fahira, N., Amini, I., & Jubaedi, A. (2021). *Hipertensi: Kenali Penyebab, Tanda Gejala Dan Penangannya*.
- Guirguis-Blake, J. M., Evans, C. V., Webber, E. M., Coppola, E. L., Perdue, L. A., & Weyrich, M. S. (2021). *Screening for Hypertension in Adults: An Updated Systematic Evidence Review for the U.S. Preventive Services Task Force*. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33970569/>
- Heriyanti, C. A., Tasalim, R., Riduansyah, M., Irawan, A., Sari Mulia, U., Pramuka No, J., Luar, P., Timur, B., & Selatan, K. (2023). Pengaruh Pemberian *Infused Water* Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pralansia Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 15(2), 561–568. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>
- Heryana, A. (2020). Etika Penelitian. In *Bahan Ajar Mata Kuliah: Metodologi Penelitian Kuantitatif* (pp. 1–9). <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.13880.16649>

- Ishak, S., Choirunissa, R., Agustawan, Purnama, Y., Achmad, V., Mua, E., Heryyanoor, Syamil, A., Ludji, I., Sekeon, R., Wardhana, A., Dafroyati, Y., Fahmi, A., Avelina, Y., Nurbaety, Anggreyni, M., & Lubis, H. (2023). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Jiang, Q., Chen, Q., Zhang, T., Liu, M., Duan, S., & Sun, X. (2021). The Antihypertensive Effects and Potential Molecular Mechanism Of Microalgal Angiotensin I-Converting Enzyme Inhibitor-Like Peptides: A Mini Review. In *International Journal of Molecular Sciences* (Vol. 22, Issue 8, pp. 1–14). MDPI. <https://doi.org/10.3390/ijms22084068>
- Kartinah, & Sudaryanto, A. (2020). Masalah Psikososial Pada Lanjut Usia. *Berita Ilmu Keperawatan*, 1(1), 93–96.
- Katimenta, K., Santy Sianipar, S., & Indriani, N. (2018). Efektivitas Pemberian Infused Water Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Kecamatan Pahandut Kota Palangka Raya. *Dinamika Kesehatan*, 9(2), 378–387.
- Leny Nopitasari, B., Adikusuma, W., Qiyaam, N., & Fatmala, A. (2019). Pengaruh Kepatuhan dan Ketepatan Waktu Minum Obat Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Primer. *Jurnal Ulul Albab*, 23, 28–32.
- Lukitaningtyas, D. (2023). Hipertensi. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2, 100–117.
- Maharani, M. S., & Maliya, A. (2024). Konsumsi Mentimun (Cucumis Sativus Linn) Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 18(2), 225–232. <https://doi.org/10.33024/hjk.v18i2.131>
- Marhabatsar, N. S., & Sijid, A. (2021). Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. In *Journal UIN Alauddin*. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Pebrianti, U., & Anggraini, N. (2023). Efektifitas Infused Water Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Desa Urug Kecamatan Sukajaya Kabupaten Bogor. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 14(02), 412–417. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v14i02.819>
- Prasetyo, A., & Hansen. (2021). Pengetahuan Tekanan Darah dengan Kadar Glukosa Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Borneo Student Research*, 2(3), 2023–2030.
- Prastika, Y. D., & Siyam, N. (2021). Faktor Risiko Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition (IJPHN)*, 1(3), 407–419. <https://doi.org/10.15294/ijphn.v1i3.47984>

- Pringgayuda, F., & Zami Hidayat, Z. (2021). The Effect Of Cucumber Juice Consumption On Reduction Of Blood Pressure In Hypertension Patients. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 10, 23–32. <https://ejournal.umpri.ac.id/index.php/JIK/23>
- Rachmatulloh, M., & Natawijaya, D. (2023). Pertumbuhan Dan Hasil Mentimun (Cucumis Sativus L.) Varietas Wulan Yang Diberi Pupuk Kascing (Vermicompost) Dan Urea. *Journal of Agrotechnology and Crop Science*, 1(1), 1–9.
- Sakti, I. P., & Luhung, M. (2025). *Buku Ajar Penatalaksanaan Lansia Hipertensi*. www.penerbitlitnus.co.id
- Sari, P. I., Martawinarti, R. N., Mutmainnah, M., Meinarisa, M., Mekeama, L., Yusnilawati, Y., Mawarti, I., & Putri, M. R. (2024). Herbal Medicine for Hypertension: Literature Review. *Biospecies*, 17(2), 37–42. <https://doi.org/10.22437/biospecies.v17i2.36362>
- Somantri, U. W. (2020). Efektivitas Jus Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Kondangjaya Pandeglang Banten. *Jurnal Abdidas*, 1(2), 57–63. https://doi.org/10.31004/abdi_das.v1i2.14
- Suardana, W., Saraswati, I., Fitriani, R., Keperawatan, J., & Kesehatan Denpasar, P. (2020). *Status Kognitif dan Kualitas Hidup Lansia*.
- Syahza, A. (2021). Metodologi Penelitian (Edisi Revisi Tahun 2021). In *Metodologi Penelitian*. Unri Press.
- Tambunan, F. F., Nurmayni, Rahayu, P. R., Sari, P., & Sari, S. I. (2021). *HIPERTENSI “Si Pembuluh Senyap.”*
- Wijaya, N. K., Ulfiana, E., & Wahyuni, S. D. (2020). Hubungan Karakteristik Individu, Aktivitas Fisik, dan Gaya Hidup dengan Tingkat Kebugaran Fisik pada Lansia. *Indonesian Journal of Community Health Nursing*, 4(2), 46. <https://doi.org/10.20473/ijchn.v4i2.12365>
- Yuniar Dwi Prastika, & Siyam, N. (2021). Indonesian Journal of Public Health and Nutrition Article Info. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(3), 407–419. <https://doi.org/10.15294/ijphn.v1i3.47984>
- Zaki, & Saiman. (2021). Kajian Tentang Perumusan Hipotesis Statistik Dalam Pengujian Hipotesis Penelitian. *Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 4(2), 115–118.