

ABSTRAK

Nadiya Arifa Rahma

GAMBARAN TINGKAT STRES PADA PASIEN POST STROKE DI
WILAYAH PUSKESMAS WONOAYU KABUPATEN SIDOARJO

xvi + 55 Halaman + 10 Tabel + 10 Lampiran

Stroke sering meninggalkan dampak jangka panjang, baik pada tubuh maupun kondisi mental. Banyak pasien pasca-stroke mengalami stres sebagai bagian dari proses adaptasi. Stres yang tidak ditangani dengan baik dapat menghambat proses pemulihan dan menurunkan kualitas hidup pasien. Studi ini mengangkat gambaran tingkat stres pada individu pasca-stroke yang berada di wilayah Puskesmas Wonoayu, Sidoarjo.

Studi ini menerapkan metode kuantitatif dengan rancangan deskriptif dan model cross-sectional. Sebanyak 38 responden dipilih secara purposif. Tingkat stres diukur menggunakan bagian stres dari kuesioner DASS-42. Sebagian besar responden menunjukkan gejala stres ringan (71%), dan sebagian kecil mengalami stres sedang (11%), serta stres berat sebanyak 7 orang (18%). Karakteristik responden yang cenderung mengalami stres adalah perempuan usia muda, memiliki riwayat serangan stroke satu kali, dan mengalami stroke lebih dari satu tahun.

Kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan bahwa perhatian terhadap faktor psikologis pada pasien post-stroke sangat penting, terutama pada kelompok pasien yang rentan mengalami stres. Perawat diharapkan dapat memberikan intervensi yang sesuai guna mendukung proses pemulihan secara menyeluruh.

Kata kunci: Stroke, Stres, *Post-Stroke*

Daftar bacaan: 17 buku (2015-2024)

ABSTRACT

Nadiya Arifa Rahma

AN OVERVIEW OF STRESS LEVELS AMONG POST STROKE PATIENTS IN THE WONOAYU PUBLIC HEALTH CENTER AREA SIDOARJO REGENCY

xvi + 55 Pages + 10 Tables + 10 Appendices

The long term effects of stroke extend beyond physical limitations, frequently involving psychological challenges such as stress. Persistent stress may interfere with recovery and diminish life quality. This research focuses on identifying stress levels in post stroke individuals served by Wonoayu Public Health Center in Sidoarjo.

Research method applied was quantitative with descriptive approach and cross-sectional design. Sampling technique employed purposive sampling, involving 38 respondents. Stress levels were assessed using DASS-42 stress subscale. Results showed most respondents experienced mild stress (27 individuals; 71%), followed by moderate stress (4 individuals; 11%) and severe stress (7 individuals; 18%). The characteristics of respondents who tended to experience stress were young adult females, with a history of one stroke attack, and had suffered from stroke for more than one year.

The Conclusion of this study highlights the importance of paying attention to psychological factors in the recovery process of post-stroke patients, especially in vulnerable groups. Nurses are expected to provide appropriate psychological interventions to support optimal recovery.

Keywords: Stroke, Stress, Post-Stroke

References: 17 books (2015-2024)