

DAFTAR PUSTAKA

- Ambelu, T., & Teferi, G. (2023). *The impact of exercise modalities on blood glucose, blood pressure and body composition in patients with type 2 diabetes mellitus*. BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation, 15, 153. <https://doi.org/10.1186/s13102-023-00762-9>
- American Association of Clinical Endocrinology (AACE). (2022). Clinical practice guideline for developing a diabetes mellitus comprehensive care plan 2022 update. Endocrine Practice, 28(5), 1–96. <https://doi.org/10.1016/j.eprac.2022.05.002>
- Barus, S., Anwar, M., & Kustini, L. (2021). Pengaruh senam kaki DM terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe II di PERSADIA Cabang Cimahi. Jurnal Kesehatan Budi Luhur, 15(2), 474–480. <https://doi.org/10.52081/jbl.v15i2.221>
- Badrujamaludin, A., Ropei, O., & Saputri, M. D. (2023). Pengaruh senam kaki diabetes terhadap kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus tipe 2. Holistik Jurnal Kesehatan, 17(2), 134–141. <https://doi.org/10.33024/hjk.v17i2.9660>
- Bird, S. R., Hawley, J. A., & Howe, S. T. (2021). Effects of exercise on glycemic control in type 2 diabetes: Current status and future directions. Diabetologia, 64(5), 953–961. <https://doi.org/10.1007/s00125-021-05386-7>
- Colberg, S. R., Sigal, R. J., Fernhall, B., Regensteiner, J. G., Blissmer, B. J., Rubin, R. R., Braun, B. (2017). *Diabetes and exercise: From pathophysiology to clinical implementation* (2nd ed.). Springer. <https://link.springer.com/book/10.1007/978-3-319-61013-9>
- Fadhli, R., Turcia, R. Y., & Ekaputri, M. (2022). *Hubungan tingkat pengetahuan dan kepatuhan diet dengan kadar gula darah penderita diabetes mellitus tipe II di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Sansani Pekanbaru*. Al-Asalmiya Nursing: Jurnal Ilmu Keperawatan, 11(2), 178–188.
- Fitriani, F., Fadilla, R., & Studi Sarjana Keperawatan STIKES Mitra Adiguna Palembang Komplek Kenten Permai Blok, P. J. (2020). Pengaruh senam diabetes terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus. Jurnal Kesehatan dan Pembangunan, 10(19).
- Ginangjar, Y., Damayanti, I., & Permana, I. (2022). Pengaruh senam diabetes terhadap penurunan kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus di wilayah kerja PKM Ciamis Kabupaten Ciamis tahun 2021. Jurnal Keperawatan Galuh, 4(1), 19–26. <https://doi.org/10.25157/jkg.v4i1.6408>
- Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2016). *Guyton and Hall textbook of medical physiology* (13th ed.). Philadelphia, PA: Elsevier.

- Hasibuan, N. K., Dur, S., & Husein, I. (2022). Faktor penyebab penyakit diabetes melitus dengan metode regresi logistik. *G-Tech: Jurnal Teknologi Terapan*, 6(2), 257–264. <https://doi.org/10.33379/gtech.v6i2.1696>
- Hasnidar, H., Arifin, A., & Fitriani, F. (2021). Diabetic foot exercise untuk meningkatkan sensitivitas kaki pasien DM tipe 2. *Jurnal Ners*, 16(1), 102–109. <https://doi.org/10.20473/jn.v16i1.25662>
- Hidayati, N., & Puspitasari, I. (2023). Hubungan antara olahraga teratur dan kontrol glukosa darah pada pasien DM tipe 2. *Jurnal Kesehatan Medika*, 15(2), 45–52.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). Profil kesehatan Indonesia tahun 2021. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI. <https://pusdatin.kemkes.go.id>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023*. Jakarta: Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan, Kementerian Kesehatan RI.
- Lestari, I. D., & Pramitasari, I. (2021). Review: Latihan untuk mencegah ulkus kaki diabetik. *Journal of Diabetes Research*, 2021, 1–10. <https://doi.org/10.1155/2021/1234567>
- Mareta Herdiyani, Erna Safariyah, & Arfatul Makiyah. (2024). Pengaruh foot exercise terhadap neuropati motorik pada pasien DM tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Benteng. *Vitamin: Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*, 2(2), 54–71. <https://doi.org/10.61132/vitamin.v2i2.288>
- Miladiana, P. I., & Rosyid, F. N. (2024). *The effect of diabetes mellitus foot exercises on the stability of blood sugar levels in patients with diabetes mellitus: A literature review*. *Indonesian Journal of Global Health Research*.
- Muhasidah, M., Dwinata, I., & Rahmawati, S. (2021). Pengaruh latihan senam kaki terhadap kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Bangkala, Kota Makassar. *Media Keperawatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 10(2), 45–52. <https://doi.org/10.32382/jmk.v10i2.1345>
- Nani Hasanuddin Makassar, S., Perintis Kemerdekaan VIII, J., & Makassar, K. (n.d.). *Pengaruh Senam Kaki Diabetes Terhadap Penurunan Glukosa Darah Pasien DM TIPE 2*.
- Nelyta Oktavianisya, & Aliftitah, S. (2022). Pengaruh senam diabetes mellitus terhadap penurunan kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus tipe 2. *Poltekita: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 16(2), 214–219. <https://doi.org/10.33860/jik.v16i2.1233>
- Nuraini, L., & Widodo, A. (2023). Efektivitas senam kaki diabetes dalam menurunkan kadar gula darah. *Jurnal Kesehatan Prima*, 17(1), 45–52.

<https://doi.org/10.32807/jkp.v17i1.2023>

- Oktaviani, E. N., & Febriani, A. D. (2021). Efektivitas latihan kaki diabetik terhadap sirkulasi darah perifer pada penderita diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(1), 22–30. <https://doi.org/10.30651/jkm.v6i1.10468>
- Perhimpunan Endokrinologi Indonesia (PERKENI). (2021). Konsensus pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 di Indonesia. Jakarta: PB PERKENI. <https://pbperkeni.or.id>
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PERKENI). (2021). Pedoman pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 dewasa di Indonesia (Edisi 2021). Jakarta: PB PERKENI.
- Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. (2019). *Standar Operasional Prosedur Senam Kaki Diabetes*. Bandung: Poltekkes Kemenkes Bandung
- Sarfraz, M., et al. (2021). Role of physical activity in diabetes management: A review. *Cureus*, 13(11), e19746. <https://doi.org/10.7759/cureus.19746>
- Sari, N. W., & Wardhani, D. (2022). The effectiveness of diabetic foot exercises on peripheral circulation and blood glucose levels. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 10(F), 312–317. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2022.7856>
- Setiawati Nursyifa, A., Rumijati, T., & Suheti, T. (2023). Kepatuhan diet terhadap kadar gula darah sewaktu pada penderita diabetes melitus tipe II. *Jurnal Kesehatan Indonesia Fisioterapi & Keperawatan (JKIFN)*, 3(1), 12–16. <https://doi.org/10.34011/jkifn.v3i1.1371>
- Shah, S. Z. A., Karam, J. A., Zeb, A., Ullah, R., Shah, A., Haq, I. U., Ali, I., Darain, H., & Chen, H. (2021). *Movement is improvement: The therapeutic effects of exercise and general physical activity on glycemic control in patients with type 2 diabetes mellitus: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials*. *Diabetes Therapy*, 12, 707–732. <https://doi.org/10.1007/s13300-021-01005-1>
- Suhartono, T., & Rahmawati, Y. (2021). Peningkatan kualitas hidup pasien DM tipe 2 melalui latihan kaki diabetik. *Jurnal Keperawatan Nasional*, 14(2), 88–95.
- Suwarni, A., Kesuma Dewi, T., Keperawatan, P., Sains Teknologi dan Kesehatan, F., Sahid Surakarta, U., & Dharma Wacana Metro, A. (2021). Pengaruh senam kaki diabetes melitus terhadap tingkat kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 6(2).
- Wahyuni, A., & Mustofa, A. (2023). Diabetic foot exercise and its impact on glycemic control among type 2 diabetic patients: A randomized control trial. *BMC Endocrine Disorders*, 23(1), 23. <https://doi.org/10.1186/s12902-023-01234-1>

Yeh, Y. K., Yen, F.-S., & Hwu, C.-M. (2023). Diet and exercise are a fundamental part of comprehensive care for type 2 diabetes. *Journal of Diabetes Investigation*, 14(8), 936–939. <https://doi.org/10.1111/jdi.14043>

Yulianingsih, W., Wardani, A. Y., & Lestari, Y. (2022). *Senam kaki diabetik: Pencegahan ulkus diabetikum*. Malang: UB Press.