

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN JIWA GANGGUAN KONSEP DIRI : HARGA DIRI RENDAH KRONIK DENGAN LATIHAN KEMAMPUAN POSITIF DI RUMAH SAKIT MENUR PROVINSI JAWA TIMUR

Zhafirah Jihan Balqis Santoso
jihansby01@gmail.com

Dosen Pembimbing : Dinarwiyata, S.Kep., Ns. M.Kep. Sp.Kep. J¹., Aida Novitasari,
S.Kep., Ns. M.Kep²

Skizofrenia merupakan salah satu jenis gangguan mental serius yang memiliki prevalensi tinggi di Indonesia, menjadikannya bagian penting dari kluster kelainan kejiwaan. Salah satu respons disfungsional yang sering teramati pada individu yang menderita kondisi ini adalah konsep diri yang rendah (harga diri rendah), yang merupakan manifestasi dari spektrum reaksi neurobiologis. Rendahnya harga diri yang bersifat kronis pada pasien skizofrenia dapat dianalisis melalui kerangka faktor predisposisi dan presipitasi, meliputi dimensi biologis, psikologis, serta sosio-kultural. Interaksi sinergis dari berbagai faktor ini menjadi pemicu utama munculnya perilaku maladaptif, yakni gejala harga diri rendah yang persisten. Penelitian ini mengadopsi pendekatan studi kasus dengan rancangan deskriptif yang bertujuan menyajikan luaran secara sistematis berdasarkan proses asuhan keperawatan. Data riset dikumpulkan melalui wawancara mendalam dan observasi langsung terhadap subjek. Setelah pemberian intervensi terstruktur berupa pelatihan kemampuan positif, seperti merapikan tempat tidur, membersihkan ruangan, membaca doa sebelum makan, dan mencuci tangan setelah makan, selama lima hari kepada klien skizofrenia dengan diagnosis harga diri rendah kronis, kedua partisipan menunjukkan partisipasi yang baik dan peningkatan signifikan dalam performa kemampuan positif yang diajarkan. Berdasarkan temuan tersebut, direkomendasikan agar pasien yang terdiagnosis skizofrenia dan mengalami distorsi konsep diri berupa harga diri rendah kronis diberikan pendampingan dan demonstrasi langsung untuk mengoptimalkan kemandirian mereka dalam melakukan aktivitas sehari-hari.

Kata Kunci : Harga Diri Rendah Kronik, Latihan Kemampuan Positif

ABSTRACT

PSYCHIATRIC NURSING CARE SELF-CONCEPT DISORDER: CHRONIC LOW SELF-ESTEEM WITH POSITIVE ABILITY TRAINING AT MENUR HOSPITAL PROVINSI JAWA TIMUR

Zhafirah Jihan Balqis Santoso
jihansby01@gmail.com

Supervisor: Dinarwiyata, S.Kep., Ns. M.Kep. Sp.Kep. J¹., Aida Novitasari, S.Kep., Ns.
M.Kep²

Schizophrenia is a common mental disorder in Indonesia and is classified as a psychiatric disorder. One common maladaptive response among sufferers is low self-esteem, which is part of the neurobiological response spectrum. Chronic low self-esteem in individuals with schizophrenia can be understood through an analysis of predisposing and precipitating factors, encompassing biological, psychological, and sociocultural aspects. The combination of these factors triggers the emergence of maladaptive responses in the form of chronic low self-esteem behaviors. This study used a case study approach with a descriptive design to systematically describe the results based on the assessment process. Data were obtained through interviews and direct observation of clients. After five days of interventions in the form of positive skills training, such as making the bed, cleaning the room, reciting prayers before meals, and washing hands after eating, for schizophrenic clients with chronic low self-esteem, both clients were able to participate effectively in activities and demonstrated an increase in positive skills. Therefore, patients diagnosed with schizophrenia with self-concept disorders in the form of chronic low self-esteem are advised to receive direct guidance and role models to enable them to carry out activities independently.

Keywords: Chronic Low Self-Esteem, Positive Skill Practice