

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH GANGGUAN INTEGRITAS KULIT PADA PASIEN LANSIA DENGAN MENGGUNAKAN *VIRGIN COCONUT OIL* (VCO) DI PANTI WERDHA JAMBANGAN SURABAYA

Mochammad Risky , Ach. Arfan, Siti Nur Kholifah
Prodi Pendidikan Profesi Ners, Poltekkes Kemenkes
Surabaya

rizky.smpzhone2011@gmail.com

Dermatitis adalah infeksi kulit yang sering terjadi pada semua kelompok usia, termasuk lansia. Dermatitis pada lansia seringkali disebabkan oleh perubahan kulit akibat penuaan, paparan bahan kimia, infeksi, dan faktor risiko lainnya. Munculnya gejala tersebut berdampak pada penurunan kualitas hidup lansia akibat terganggunya aktivitas rutin, sehingga asuhan keperawatan yang tepat diperlukan. Penggunaan analgetik farmakologi memang efektif untuk mengurangi dermatitis namun beresiko menimbulkan efek samping. Oleh karena itu, pendekatan non-Farmakologis seperti Terapi Oles Minyak *Virgin Coconut Oil* dapat menjadi alternatif yang aman untuk mengurangi intensitas luka, pruritus, dan rasa gatal pada permukaan kulit. Tujuan penelitian ini untuk menggambarkan Asuhan Keperawatan pada lansia dengan masalah Gangguan Integritas Kulit menggunakan *Virgin Coconut Oil* di panti werdha.

Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan studi kasus Asuhan keperawatan terhadap dua klien dengan Dermatitis yang di Griya werdha Jambangan Surabaya. Intervensi Perawatan Integritas Kulit dilakukan selama 5 hari dengan frekuensi 2 kali menggunakan terapi *Virgin Coconut Oil*. Evaluasi Integritas Kulit menggunakan Standar Luaran keperawatan Indonesia. Analisa data secara deskriptif

Kedua klien menunjukkan penurunan Gangguan Integritas Kulit dari skala sedang menjadi ringan setelah intervensi terapi *Virgin Coconut Oil*. Klien juga menunjukkan peningkatan kualitas istirahat dan kenyamanan. Terapi *Virgin Coconut Oil* memberikan efek pelembap yang kuat, serta kandungan anti inflamasi dan antimikroba yang bermanfaat untuk perawatan kulit lansia. Menggunakan secara rutin pada area kulit yang kering dan gatal, VCO membantu mengembalikan keseimbangan kelembaban kulit, memperbaiki skin barrier, dan mengurangi rangsangan saraf penyebab rasa gatal. Terapi *Virgin Coconut Oil* merupakan strategi non- farmakologis yang efektif dalam mengurangi masalah Gangguan Integritas Kulit pada klien Lansia, serta dapat diterapkan secara luas dalam asuhan keperawatan berbasis Non-Farmakologis dan Gerontik.

Kata Kunci: Dermatitis, Gangguan Integritas Kulit, Terapi *Virgin Coconut Oil*, Lansia

ABSTRACT

NURSING CARE FOR SKIN INTEGRITY DISORDERS IN ELDERLY PATIENTS USING VIRGIN COCONUT OIL (VCO) AT PANTI WERDHA JAMBANGAN SURABAYA

Mochammad Risky , Ach. Arfan, Siti Nur Kholifah
Prodi Pendidikan Profesi Ners, Poltekkes Kemenkes
Surabaya

rizky.smpzhone2011@gmail.com

Dermatitis is a common skin condition that affects all age groups, including the elderly. In older adults, dermatitis is often caused by age-related skin changes, exposure to chemicals, infections, and other risk factors. This condition can affect the quality of life of the elderly due to symptoms that interfere with daily activities, thus requiring appropriate nursing care. While pharmacological analgesics are effective in reducing dermatitis symptoms, they carry the risk of side effects. Therefore, non-pharmacological approaches such as topical therapy using Virgin Coconut Oil (VCO) can be a safe alternative to reduce wound intensity, pruritus, and itching. The aim of this study is to describe nursing care in elderly patients with Impaired Skin Integrity using Virgin Coconut Oil in a nursing home.

This research used a descriptive design with a case study approach, focusing on nursing care for two elderly clients with dermatitis at Griya Werdha Jambangan Surabaya. The Skin Integrity Nursing Intervention was conducted over five days, applied twice daily using Virgin Coconut Oil therapy. Skin Integrity evaluation was carried out using the Indonesian Nursing Outcome Standards. Data were analyzed descriptively.

Both clients showed an improvement in Impaired Skin Integrity, with the severity decreasing from moderate to mild after the Virgin Coconut Oil therapy. Clients also experienced improved rest quality and comfort. Virgin Coconut Oil therapy provided a strong moisturizing effect, along with anti-inflammatory and antimicrobial properties beneficial for elderly skin care. When used routinely on dry and itchy skin areas, VCO helps restore skin moisture balance, repair the skin barrier, and reduce nerve stimulation that causes itching. Virgin Coconut Oil therapy is an effective non-pharmacological strategy to reduce Impaired Skin Integrity problems in elderly clients and can be widely applied in non-pharmacological and gerontological nursing care.

Keywords: *Dermatitis, Impaired Skin Integrity, Virgin Coconut Oil Therapy, Elderly*