

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Bagi Peneliti.....	5
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian.....	5
1.4.3 Bagi Perkembangan Ilmu Pengetahuan.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Masalah Keperawatan Ansietas pada Lansia	6
2.1.1 Pengkajian Keperawatan	6
2.1.2 Diagnosa Keperawatan.....	17
2.1.3 Intervensi Keperawatan.....	18
2.1.4 Implementasi Keperawatan	19

2.1.5 Evaluasi Keperawatan	20
2.2 Konsep Keperawatan Ansietas	20
2.2.1 Definisi Ansietas	20
2.2.2 Tanda Gejala Mayor dan Minor	20
2.2.3 Kondisi Klinis Terkait	21
2.2.4 Penatalaksanaan	22
2.3 Terapi Relaksasi Otot Progresif (ROP).....	22
2.3.1 Definisi Terapi ROP	22
2.3.2 Manfaat Terapi ROP.....	22
2.3.3 Langkah-langkah Teknik ROP.....	22
2.4 Konsep Dasar Hipertensi	27
2.4.1 Definisi	27
2.4.2 Faktor Penyebab Hipertensi.....	27
2.4.3 Tanda dan Gejala Hipertensi.....	32
2.4.4 Klasifikasi Hipertensi.....	33
2.4.5 Komplikasi Hipertensi.....	33
2.4.6 Penatalaksanaan Hipertensi	33
2.4.7 Pathway Hipertensi	37
2.5 <i>Evidence Base</i> Relaksasi Otot Progresif (ROP).....	38
BAB 3 METODE PENELITIAN	40
3.1 Desain dan Pendekatan Penelitian.....	40
3.2 Subyek Penelitian	40
3.3 Fokus Studi	40
3.4 Definisi Operasional	41
3.5 Teknik dan Tahapan pengumpulan data.....	42
3.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	42
3.7 Prosedur Penelitian	42
3.8 Penyajian dan Analisa Data.....	43
3.9 Etika Penelitian	43
BAB 4 Hasil Penelitian	47
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	47
4.2 Pengkajian Keperawatan.....	48
4.3 Analisis Data	63