

DAFTAR PUSTAKA

- Agestin, N. (2020). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur. *Jurnal Keperawatan*, 151(2), 10–17.
- Alfonso, A. A., & Mongan, A. E. (2017). Gambaran kadar kreatinin serum padapatient penyakit ginjal kronik stadium 5 non dialisis. *Jurnal EBiomedik (EBm)*, 4(1), 178–183.
- Amanullah, A. A., Dewi, N. S., & Fuad, W. (2023). Perbedaan efektivitas antara terapi relaksasi otot progresif dan terapi slow deep breathing terhadap tingkat kecemasan lansia di rumah pelayanan sosial Pucang Gading Semarang. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 10(6), 2163–2170.
- Ayuningtias, I., & Burhanto, B. (2021). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Lansia: Literature Review. *Borneo Student Research (BSR)*, 2(3), 1699–1704.
- Ayu, D. W., Azhar, A., & Yuniza. (2023). Pengaruh terapi relaksasi nafas dalam terhadap stres pada lansia. *Jurnal Inspirasi Kesehatan*, 1(1), 72–79.
- Azizah & Rahayu. (2016). "Hubungan Self-Esteem dengan Tingkat Kecenderungan Kesepian pada Lansia. *Jurnal Penelitian Psikologi*", Vol. 7, No. 2, hal. 40-58.
- Basuki, I., & Hariyanto. (2015). Asesmen Pembelajaran. Remaja Rosdakarya Offset. Bandung
- Bachrudin, M., & Najib, M. (2016). Keperawatan Medikal Bedah I (1st ed). Jakarta Selatan: Pusdik SDM Kesehatan.
- BPS. (2020). Proyeksi Penduduk Kota Surabaya Menurut Jenis Kelamin dan Kelompok Umur. diakses pada tanggal 01 Januari 2025 melalui <https://surabayakota.bps.go.id/dynamictable/2018/04/18/24/proyeksi-penduduk-kotasurabaya-menurut-jenis-kelamin-dan-kelompok-umur-tahun-2020.html>.
- Chattu, V., Manzar, D., Kumary, S., Burman, D., Spence, D., & Seithikurippu, R. (2018). The Global Problem of Insufficient Sleep and its Serious Public Health Implications. *US National Library of Medicine National Institutes Health*, VII, 1. Dapat diakses dari : <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6473877/>
- Chusnah, L. (2022). Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Pada Tn. S Dengan Hipertensi Di Ruang Anggrek RSUD Bangil. Karya Ilmiah Akhir Ners. Program Studi Profesi Ners. STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto.
- Della Muhaningsyah, E., Beatrick, A., Firyaa, S., Hulu, I., & Kaban, K. B. (2021). Peningkatan Kualitas Tidur Lansia Melalui Terapi Relaksasi Otot Progresif. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(2), 359-366.

- Dady, F., Memah, H. P., & Kolompoy, J. A. (2020). Hubungan Bahaya Lingkungan dengan Risiko Jatuh Lanjut Usia di BPLU Senja Cera Manado. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 3(3), 149.
- Dariah, E. D., & Okatiranti, O. (2015). Hubungan Kecemasan dengan Kualitas Tidur Lansia di Posbindu Anyelir Kecamatan Cisarua Kabupaten Bandung Barat. *Jurnal Keperawatan BSI*, 3(2), 87–104.
- Dekawaty, A., & Yelisni, I. (2023). Efektivitas terapi relaksasi Benson terhadap kecemasan lansia dengan hipertensi. *Citra Delima Scientific Journal of Citra Internasional Institute*, 7(1), 8–13.
- Devi Fitriana, Rahmawati, A. N., & Sundari, R. I. (2024). Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Untuk Mengatasi Kecemasan Lansia Dengan Diabetes Mellitus. *Multidisciplinary Indonesian Center Journal (MICJO)*, 1(4), 1605–1616.
- Dinas Kesehatan Surabaya. (2013). Kesehatan Jiwa Tidak Mematikan, tapi menimbulkan Beban Penderita. Website resmi Dinkes Surabaya : <https://dinkes.surabaya.go.id/portalv2/kesehatan-jiwa-tidak-mematikan-tapi-menimbulkan-beban-penderita/>
- Hastuti, A. P. (2019). Hipertensi. Klaten: Lakeisha.
- Herdman & Kamitsuru. (2018). NANDA-I Diagnosis Keperawatan Definisi dan Klasifikasi, Edisi 11. Jakarta: EGC.
- Hotijah, S., Dewi, E. I., & Kurniyawan, E. H. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Baru Luar Pulau Jawa Universitas Jember (Correlation of Anxiety Levels with Sleep Quality of New Students from Outside Java Island of University of Jember). 9(2), 111–115.
- Jannah, Rizki Aliyah Putra, dkk. (2021). Asuhan keperawatan pada ny. S dengan nyeri kronis pada diagnosa medis hipertensi di desa suko pohjentrek kabupaten kabupaten pasuruan. *Akademi Keperawatan Kerta Cendekia Sidoarjo*.
- Juita, D. R., & Shofiyyah, N. A. (2022). Peran Keluarga Dalam Merawat Lansia. *Jurnal Agama Sosisal Dan Budaya*, 5(2), 2599–2473.
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). Hipertensi penyakit paling banyak diidap masyarakat. Jakarta : Biro Komunikasi dan Pelayanan Masyarakat Narullita, Dewi. (2017). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Harga Diri Rendah Lansia di Kabupaten Bungo, Vol. 2, hal.354-561.
- Minarti, Nurkholifah, S., Arna, Y. D., Ambarwati, R., & Adinata, A. A. (2021). Modul panduan praktek klinik keperawatan dan pencapaian keterampilan/kompetensi keperawatan gerontik. Surabaya: Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jenjang Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Surabaya.
- Musradinur. (2016). Stress dan Cara Mengatasinya. *Jurnal Edukasi*, vol.2, No.2, 183-200.
- Nevid, J. S., & Chozim, M. (2021). *Motivasi dan Emosi: Konsepsi dan Aplikasi Psikologi*. Nusamedia.

- Nugraha, A. D. (2020). Memahami Kecemasan: Perspektif Psikologi Islam. *IJIP : Indonesian Journal of Islamic Psychology*, 2(1), 1–22.
- Nugroho, D., Achmad, L. I., & Muktiali, S. (2024). Penerapan terapi perilaku rasional emotif untuk mengatasi gangguan kecemasan umum pada lansia. *Journal of Counseling and Education*, 5, 101–107.
- PPNI Pokja SDKI DPP Tim. (2017). Standar diagnosis keperawatan indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI Pokja SIKI DPP Tim. (2018). Standart intervensi keperawatan indonesia definisi dan tindakan keperawatan. Jakarta: DPP PPNI.
- Praptomo, A. D., IW, M. V., & Pratiwi, S. (2024). Pendekatan Terapi Psikologi Dan Nonfarmakologi Kecemasan Dan Stres Pada Lansia: Literature Review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(3), 8297-8306.
- Pratiwi, S. R., Widiyanti, E., & Solehati, T. (2017). Gambaran Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kecemasan Pasien Kanker Payudara dalam Menjalani Kemoterapi. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 3(2), 167. <https://doi.org/10.17509/jpki.v3i2.9422>
- Putri, Z. R., Triwibowo, H., & Hidayati, R. N. (2022). Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Demensia Di Lingkungan Mentikan Mojokerto (Doctoral dissertation, Perpustakaan Universitas Bina Sehat).
- Saraswati, N., Dwidiyanti, M., Santoso, A., & Wijayanti, D. Y. (2021). Hubungan Efikasi Diri dengan Kecemasan Menyusun Skripsi pada Mahasiswa Keperawatan. *Holistic Nursing and Health Science*, 4(1), 1–7. <https://doi.org/10.14710/hnhs.4.1.2021.1-7>.
- Setiawan Herno, Mukhlis Hamid, Wahyudi Dian Arif, & Rika, D. (2020). Kualitas Hidup Ditinjau dari Tingkat Kecemasan Pasien Penderita Ulkus Diabetikum. *Majalah Kesehatan Indonesia*, 1(2), 33–38.
- Setyoadi, K. (2018). Terapi modalitas keperawatan jiwa pada klien psikogeriatrik. Jakarta: Salemba Medika.
- Smeltzer, S.C. (2020). Keperawatan Medikal-Bedah Edisi 12. alih bahasa Yulianti, D & Kimin, A. Jakarta: EGC.
- Stuart, G. (2021). Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart. Edisi Indonesia 11 (Edisi Indo). Elsevier Health Sciences.
- Sutejo. (2018). Keperawatan Jiwa, Konsep dan Praktik Asuhan Keperawatan.
- Sylvestris, A. (2017). Hipertensi dan Retinopati Hipertensi. *Saintika Medika*, 10(1).
- Triyanto , E. (2019). Pelayanan keperawatan bagi penderita hipertensi secara terpadu. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- WHO. (2017). Depression and other common mental disorders, global health estimate. World Health Organization 2017.
- Yanto, A., & Febriyanti, L. S. (2022). Pemenuhan kebutuhan istirahat tidur lansia melalui penerapan tindakan relaksasi otot progresif untuk mengurangi kecemasan. *Holistic Nursing Care Approach*, 2(2), 41-47.