

KARAKTERISTIK PASIEN HIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS PACAR KELING SURABAYA

Khozinatul Aliyah

Prodi DIII Keperawatan Sutomo Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes
Surabaya

E-mail: kozialiya102@gmail.com

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang paling sering dialami oleh lansia akibat proses penuaan dan perubahan fisiologis tubuh. Angka pasien hipertensi pada lansia terus meningkat setiap tahunnya, dan penyakit ini menjadi salah satu penyebab kematian utama. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi karakteristik pasien hipertensi pada lansia di puskesmas Pacar Keling Surabaya. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan pendekatan observasional pada 153 lansia hipertensi pada bulan juli 2025. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang mencakup usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, status sosial ekonomi, lama menderita hipertensi, dan tekanan darah, dianalisis secara deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar pasien hipertensi berusia 60-69 tahun, berjenis kelamin perempuan, bekerja buruh tani atau pedagang, pendidikan SD, memiliki status sosial ekonomi menengah kebawah dan telah menderita hipertensi kurang dari 1 tahun, mayoritas pasien mengalami hipertensi grade 1 dengan tekanan darah 140-159/90-99 mmHg. Karakteristik demografi serta sosial ekonomi lansia berkontribusi terhadap tingginya prevalensi hipertensi. Faktor usia lanjut, pendidikan rendah, dan kondisi ekonomi menengah ke bawah dapat memengaruhi gaya hidup serta kepatuhan terhadap pengobatan dan kontrol tekanan darah. Oleh sebab itu, perlu adanya upaya edukasi serta intervensi berbasis masyarakat melalui posyandu lansia dan pemantauan rutin oleh tenaga kesehatan untuk mencegah komplikasi lebih lanjut.

Kata kunci : *Hipertensi, Lansia, Karakteristik*

**CHARACTERISTICS OF HYPERTENSIVE ELDERLY PATIENTS
AT PACAR KELING PUBLIC HEALTH CENTER SURABAYA**

Khozinatul Aliyah

DIII Nursing Study Program Sutomo Department of Nursing, Poltekkes
Kemenkes Surabaya

E-mail: kozialiya102@gmail.com

ABSTRACT

Hypertension is a non-communicable disease that commonly affects the elderly due to aging and physiological changes. The incidence of hypertension among the elderly continues to rise and is one of the leading causes of death. This study aimed to identify the characteristics of elderly hypertensive patients at Pacar Keling Public Health Center, Surabaya. This was a descriptive quantitative study using an observational approach involving 153 elderly patients with hypertension. Data were collected using questionnaires and secondary documentation, covering age, gender, education, occupation, socioeconomic status, duration of illness, and blood pressure levels. The results showed that most patients were aged 60-69 years, female, unemployed, had basic education, low to middle socioeconomic status, and had been suffering from hypertension less than 1 years. The majority experienced grade 1 hypertension (140–159/90–99 mmHg). Demographic and socioeconomic characteristics contributed to the high prevalence of hypertension. Older age, low education, and lower economic status influenced lifestyle and treatment adherence. Continuous health education and monitoring through elderly health posts (posyandu lansia) are necessary to prevent further complications.

Keywords: Hypertension, Elderly, Characteristics