

DAFTAR PUSTAKA

- American Heart Association. (2022). High blood pressure and older adults. <https://www.heart.org/en/health-topics/high-blood-pressure/why-high-blood-pressure-is-silent-killer/high-blood-pressure-and-older-adults>
- Arikunto, S. (2019). *Prosedur penelitian: Suatu pendekatan praktik* (Edisi revisi). Rineka Cipta.
- Badan Pusat Statistik (BPS). (2020). *Pendapatan dan Konsumsi Rumah Tangga*. Jakarta: BPS RI.
- Budiarti, A., & Anggraeni, T. (2020). Faktor jenis kelamin dan kejadian hipertensi pada lansia. Dalam Yuliah (Ed.), *Faktor risiko hipertensi pada lansia*.
- CDC. (2019). *Family Health History*. USA: Center for Disease Control and Prevention (CDC). Retrieved from <https://www.cdc.gov/genomic/famhistory/famhistbasic.html>
- Dewi, N. K. (2021). Hubungan status pekerjaan dengan kejadian hipertensi pada lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 13(1), 45–51.
- Dinas Kesehatan Jawa Timur. (2021). *Profil Kesehatan Jawa Timur Tahun 2021*.
- Dinas Kesehatan Jawa Timur. (2022). *Profil Kesehatan Jawa Timur Tahun 2022*.
- Dinas Kesehatan Jawa Timur. (2023). *Profil Kesehatan Jawa Timur Tahun 2023*.
- Friska, B. et al. (2020) „The Relationship Of Family Support With The Quality Of Elderly Living In Sidomulyo Health Center Work Area In Pekanbaru Road“, *Jurnal Proteksi Kesehatan*, 9(1), pp. 1–8. doi:10.36929/jpk.v9i1.194.
- Grillo, A., Salvi, L., Coruzzi, P., Salvi, P., & Parati, G. (2019). Sodium Intake and Hypertension. *Nutrients*, 11(1970). <https://doi.org/doi:10.3390/nu11091970>
- Handayani, R. (2021). Hubungan tingkat pendidikan dengan kejadian hipertensi pada lansia. *Jurnal Keperawatan*, 9(1), 45–51.
- Hidayati, A., Purwanto, N. H., & Siswantoro, E. (2022). *Hubungan Stres Dengan Peningkatan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi*. *Jurnal Keperawatan*, 15(2), 37–44.
- Indrawati, L., & Yuliana, N. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dan Jenis Pekerjaan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Perkotaan. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 15(1), 23–30.
- James, P. A., et al. (2022). 2022 Evidence-Based Guideline for the Management of High Blood Pressure in Adults (JNC 8). *JAMA*, 311(5), 507–520
- Jayanti Igan, Wiradnyani NK, Ariyasa IG. (2019). *Hubungan pola konsumsi minuman beralkohol terhadap kejadian hipertensi pada tenaga kerja pariwisata di Kelurahan Legian*. *J Gizi Indones (The Indones J Nutr.* 2017;6(1):65-70.

- Kemendes RI. (2018). Mengenal Jenis Aktivitas Fisik. Jakarta: Kementerian Kesehatan Direktorat Promosi Kesehatan dan Pemberdayaan Masyarakat. Retrieved from promkes.kemkes.go.id/content/?p=8807
- Kemendes RI, K. K. R. I. (2021). *Apa yang dimaksud dengan Hipertensi , Penyakit Jantung dan Pembuluh Darah.* Kemendes.Go.Id, 2–5. <http://p2ptm.kemkes.go.id/informasi-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah>
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). Laporan Nasional Riskesdas 2018. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2023.* Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kholifah, I. (2016). Psikologi lansia dan dinamika sosial. *Jurnal Psikologi dan Pendidikan*, 4(1), 33–40.
- Kurniasari, D. (2021). Perbandingan hipertensi pada lansia laki-laki dan perempuan. *Jurnal Kesehatan*, 7(2), 88–94.
- Marhabatsar, N. S., & Sijid, S. T. A. (2021). Review : Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. November, 72–78.
- Mawaddah, N. (2020). Usia lanjut dan proses menua. *Jurnal Geriatri Indonesia*, 4(1), 12–19.
- Mujiadi, Siti Rachmah (2022). Buku Ajar Keperawatan Gerontik. Penerbit STIKES Majapahit Mojokerto
- Mulyadi, Arif, Tri Cahyo Sepdianto, and Dwi Hernanto. 2019. “Gambaran Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Yang Melakukan Senam Lansia.” *Journal of Borneo Holistic Health*, 2 (2): 148–57.
- Ningsih, A. (2020). Distribusi hipertensi menurut usia. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 8(2), 56–62.
- Notoatmodjo, S. (2019). *Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan.* Rineka Cipta
- Nursalam (2020) ‘Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 5’, Jakarta: Salemba Medika Preprint.
- Prihatini, D., Permaesih, D., & Julianti, T. (2019). Konsumsi natrium dan risiko hipertensi. *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, 29(2), 77–84. <https://doi.org/10.22435/mpk.v29i2.1506>
- Radiani, R. (2018). Masalah fisik, emosional, kognitif, dan spiritual pada lansia. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 6(2), 101–108.
- Riskesdas. 2018. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Deptemen Kesehatan.* Jakarta : Republik Indonesia
- Saputra, S., & Huda, S. A. (2023). Penurunan Nyeri Kepala Melalui Teknik Relaksasi Autogenic Pada Penderita Hipertensi. 14(1), 345–353.

- Sari, D., Yuliana, S., & Hartati, R. (2020). Hubungan Status Pekerjaan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas X. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2), 55–62.
- Sari NLPDY, Rekawati E. *Manfaat Aromassage untuk Lansia dengan Hipertensi: J* Penelit Kesehat Suara Forikes. 2019;10(April):93–8. <http://forikes-ejournal.com/>
- Sari, N. W., Margiyati, Y., & Rahmanti, A. (2020). Komplikasi kesehatan akibat hipertensi berkelanjutan.
- Siti Nuraniza. (2022). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Nilam Sari Kota Bukittinggi. *Skripsi*, Universitas Andalas.
- Soenarta, A. (2019). Hipertensi pada wanita menopause. *Jurnal Kardiologi Indonesia*, 40(2), 76–81.
- Sulastri, N., & Anizar, A. (2020). Strategi pengelolaan hipertensi melalui Posyandu Lansia di wilayah kerja Puskesmas. *Jurnal Kesehatan Komunitas (Journal of Community Health)*, 6(1), 15–22. <https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/jkk/article/view/21986>
- Sumarni, Rantiningsih, Edi Sampurno, and Veriani Aprilia. (2016). “Konsumsi Junk Food Dan Hipertensi Pada Lansia Di Kecamatan Kasihan, Bantul, YogyakartaKasihan.” *Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia* 3 (2):59. [https://doi.org/10.21927/jnki.2015.3\(2\).59-63](https://doi.org/10.21927/jnki.2015.3(2).59-63)
- Suryaman Nanga Bura, Nur Ulmy Mahmud,dan Masriadi (2023). *Gambaran karakteristik perilaku hipertensi lansia di wilayah kerja Puskesmas antara Makassar*. Window of Public Health Journal, Vol. 4 No. 4 (Agustus, 2023) : 678-689. <http://jurnal.fkm.umi.ac.id/index.php/woph/article/view/woph4415>
- Sutanto, A., Sijabat, R. R., & Wijaya, M. (2020). Tanda dan gejala hipertensi. *Jurnal Kesehatan Dasar*, 8(1), 99–106.
- Situmorang, P. R. (2020). Hubungan obesitas dan tekanan darah tinggi. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 12(1), 33–40.
- Tika, T. T. (2021). *Pengaruh pemberian daun salam (syzygium polyanthum) pada penyakit hipertensi : sebuah studi literatur*. Jurnal Medika, 03(01), 1260-1265.
- Triyanto, E. 2019. Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi secara Terpadu. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F. J., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., ... & Schutte, A. E. (2020). 2020 International Society of Hypertension global hypertension practice guidelines. *Hypertension*, 75(6), 1334–1357. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15026>
- Wahyuni, D. S. (2021). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia di wilayah Puskesmas Tanete Kabupaten Bone. *Jurnal Kesehatan*, 10(2), 89–96. <https://jurnal.unhas.ac.id/index.php/jk/article/view/16320>

- WHO. (2016). Salt Reduction. World Health Organization. Retrieved from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/salt-reduction>
- WHO. (2019). Ageing and health. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
- Yulianingsih, R. (2020). Lama menderita hipertensi dan tekanan darah tidak terkontrol. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah*, 8(1), 49–55.
- Zhou, B., et al. (2021). Worldwide trends in hypertension prevalence and control from 1990 to 2019: a pooled analysis. *The Lancet*, 398(10304), 957–980.