

## DAFTAR ISI

|                                                        |             |
|--------------------------------------------------------|-------------|
| <b>SAMPUL DALAM</b> .....                              | <b>i</b>    |
| <b>LEMBAR PERSYARATAN GELAR</b> .....                  | <b>ii</b>   |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....             | <b>iii</b>  |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI</b> .....                 | <b>iv</b>   |
| <b>SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....             | <b>v</b>    |
| <b>ABSTRAK</b> .....                                   | <b>vi</b>   |
| <b>ABSTRACT</b> .....                                  | <b>vii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                            | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                                | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                              | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....                             | <b>xiv</b>  |
| <b>DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL</b> .....               | <b>xv</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....                           | <b>xvi</b>  |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....                         | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang .....                               | 1           |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                              | 6           |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                            | 6           |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                           | 7           |
| <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....                    | <b>8</b>    |
| 2.1 Konsep Hipertensi.....                             | 8           |
| 2.1.1 Definisi Hipertensi .....                        | 8           |
| 2.1.2 Klasifikasi Hipertensi .....                     | 9           |
| 2.1.3 Jenis Hipertensi .....                           | 10          |
| 2.1.4 Etiologi Hipertensi .....                        | 12          |
| 2.1.5 Faktor Penyebab Hipertensi .....                 | 13          |
| 2.1.6 Patofisiologi Hipertensi.....                    | 27          |
| 2.1.7 Manifestasi Klinis Hipertensi.....               | 28          |
| 2.1.8 Komplikasi Hipertensi.....                       | 31          |
| 2.1.9 Pemeriksaan Penunjang.....                       | 33          |
| 2.1.10 Penatalaksanaan Hipertensi.....                 | 34          |
| 2.1.11 Pengendalian Hipertensi dalam Keperawatan.....  | 36          |
| 2.2 Konsep Lansia.....                                 | 38          |
| 2.2.1 Definisi Lansia .....                            | 38          |
| 2.2.2 Batasan Usia Lansia .....                        | 39          |
| 2.2.3 Ciri Lansia .....                                | 40          |
| 2.2.4 Masalah yang Dihadapi Lansia .....               | 42          |
| 2.3 Kerangka Konseptual.....                           | 44          |
| <b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b> .....                   | <b>46</b>   |
| 3.1 Jenis/Rancangan/Pendekatan Penelitian .....        | 46          |
| 3.2 Populasi, Sampel, dan Teknik <i>Sampling</i> ..... | 46          |
| 3.3 Variabel Penelitian .....                          | 49          |
| 3.4 Definisi Operasional .....                         | 50          |
| 3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....                   | 52          |

|              |                                                                                                               |           |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 3.6          | Prosedur Pengumpulan Data .....                                                                               | 52        |
| 3.3          | Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data .....                                                                   | 53        |
| 3.8          | Pengolahan Data dan Analisis Data .....                                                                       | 56        |
| 3.9          | Etika Penelitian .....                                                                                        | 61        |
| <b>BAB 4</b> | <b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>                                                                             | <b>63</b> |
| 4.1          | Hasil Penelitian .....                                                                                        | 63        |
| 4.1.1        | Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....                                                                          | 63        |
| 4.1.2        | Data Umum .....                                                                                               | 63        |
| 4.1.3        | Data Khusus.....                                                                                              | 65        |
| 4.2          | Pembahasan.....                                                                                               | 67        |
| 4.2.1        | Faktor Penyebab Hipertensi pada Lansia Berdasarkan Jumlah<br>Konsumsi Garam .....                             | 67        |
| 4.2.2        | Faktor Penyebab Hipertensi pada Lansia Berdasarkan Berat Badan<br>Kegemukan (Obesitas).....                   | 70        |
| 4.2.3        | Faktor Penyebab Hipertensi pada Lansia Berdasarkan Gaya Hidup<br>(Merokok, Konsumsi Kopi, Konsumsi Gula)..... | 72        |
| 4.2.4        | Faktor Penyebab Hipertensi pada Lansia Berdasarkan Stres .....                                                | 74        |
| 4.2.5        | Faktor Penyebab Hipertensi pada Lansia Berdasarkan Aktivitas Fisik<br>(Olahraga).....                         | 77        |
| <b>BAB 5</b> | <b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>                                                                             | <b>80</b> |
| 5.1          | Kesimpulan .....                                                                                              | 80        |
| 5.2          | Saran .....                                                                                                   | 80        |
|              | <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                                                                                    | <b>82</b> |
|              | <b>LAMPIRAN.....</b>                                                                                          | <b>88</b> |