

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, R., & Raharjo, B. B. (2020). Faktor Risiko dengan Produktif Kejadian Hipertensi Usia Produktif (25-54 Unnes Journal of Public Health, 4(4).
- Ali, Moch. H., Asih, S. W., & Shodikin, M. (2018). Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Desa Slawu Kecamatan Patrang Kabupaten Jember (Vol. 2). <http://repository.unmuhjember.ac.id/933/>.
- Akbar H, Royke Calvin Langingi A, Rahmawati Hamzah S (2021). Masyarakat K, Ilmu Kesehatan F, Kesehatan dan Teknologi Graha Medika I, et al. Analisis Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia. J Heal Sci ; Gorontalo J Heal Sci Community. 2021;5(1):194–201.
- Anatasta, L., Ainiyah, N., Hatmanti, N. M., & Maimunah, S. (2023). Hubungan Obesitas dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi Diwilayah Puskesmas Wonokromo Surabaya. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(3), 380–387. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v2i3.1854>
- Asa, Dinda. (2020). Faktor Risiko Hipertensi di Wilayah Pesisir (Studi Pada Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tanjung Tiram). Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat: UIN Sumatera Utara Medan.
- Asyfah, A., Usraleli, U., Magdalena, M., Sakhnan, S., & Melly, M. (2020). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Inap. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20 (2), 338. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v20i2.926>.
- Awaliyah, R. (2020). Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Produktif di Klinik Gracia Ungaran Kabupaten Semarang. Universitas Ngudi Waluyo Semarang, *Journal Information*, 1–133. <Http://Repository2.Unw.Ac.Id/636/>.
- Ayu, G., Jayanti, N., Wiradnyani, N. K., & Ariyasa, G. (2017). Hubungan pola konsumsi minuman beralkohol terhadap kejadian hipertensi pada tenaga kerja pariwisata di Kelurahan Legian. In *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)* (Vol. 6, Issue 1).
- Bagaskara, R.G., Simanjuntak, D.R., & Suryanegara, W. (2018). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Individu Usia > 18 Tahun di Indonesia (Analisis Lanjutan Data RISKESDAS 2018). Fakultas Kedokteran, Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Kristen Indonesia, 022,2-7.<https://who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and->

overweight.

- Bosu, W. K., Reilly, S. T., Aheto, J. M. K., & Zucchelli, E. (2019). *Hypertension in older adults in Africa: A systematic review and meta-analysis*. PLOS ONE, 14(4).
- Budiman, B., Sihombing, R., & Pradina, P. (2017). HUBUNGAN DISLIPIDEMIA, HIPERTENSI DAN DIABETES MELITUS DENGAN KEJADIAN INFARK MIOKARD AKUT. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 10(1), 32–37. <https://doi.org/10.24893/jkma.v10i1.160>
- Cahyono, S. (2020). *Gaya Hidup dan Penyakit Modren*. Jakarta: Kanissius; 2020.
- Casmuti, C., & Fibriana, A. I. (2023). Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 7(1), 123–134. <https://doi.org/10.15294/higeia.v7i1.64213>
- CDC. (2019). *Family Health History*. USA: Center for Disease Control and Prevention (CDC). https://www.cdc.gov/genomic/famhistory/famhist_basic.html
- Cumayunaro, A., & Dephinto, Y. (2018). *Life style With the Event of Hypertension in Adult in The Working Areas Public Health Center in Andalas Padang*. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 2(1), 163–170. <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>
- Depkes RI. (2015). *Klasifikasi Umur Menurut Kategori*. Jakarta: Ditjen Yankes.
- Dinkes Jawa Timur. (2021). *Profil Kesehatan*. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. www.Dinkes.Jatimprov.Go.Id
- Dinkes Jawa Timur. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2022*. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. www.Dinkes.Jatimprov.Go.Id
- Dinkes Jawa Timur. (2023). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2023*. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. www.Dinkes.Jatimprov.Go.Id
- Fatma, M., Eros, E., Suryati, S., Badriah, S., Rizqi, S., Fahira, N., Amini, I., & Jubaedi, A. (2021). *H I P E R T E N S I: KENALI PENYEBAB, TANDA GEJALA DAN PENANGANNYA*.
- Fauzi, Ahmad dkk. (2022). *Metodologi Penelitian*. ISBN: 978-623-455-078-8. Banyumas: CV. Pena Persada.

- Herawati1, N. T. dkk. (2020) “Hubungan antara Asupan Gula, Lemak, Garam, dan Aktifitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 20-44 tahun Studi Kasus Posbindu PTM di Desa Secapah Sengkubang Wilayah Kerja Puskesmas Mempawah Hilir,” *Jurnal Mahasiswa dan Penelitian Kesehatan*, 7(1), hal. 34–43.
- Infodatin. 2019. Hipertensi Si Pembunuh Senyap. Pusat Data Dan Informasi Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. <https://pusdatin.kemkes.go.id>
- Kedokteran, F. (2018). *HIPERTENSI Frits Reinier Wantian Suling*.
- Kedokteran, J., Sains, S., Medik, T., Rahmadhani, M., & Penelitian, A. (2021). *FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TERJADINYA HIPERTENSI PADA MASYARAKAT DI KAMPUNG BEDAGAI KOTA PINANG THE FACTORS THAT AFFECTING HYPERTENSION IN BEDAGAI VILLAGE, KOTA PINANG SOCIETY*.
- Kemenkes. (2016). PTM Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular di Indonesia. www.ptm.depkes.go.id
- Kemenkes RI. (2018). Mengenal Jenis Aktivitas Fisik. Jakarta: Kementerian Kesehatan Direktorat Promosi Kesehatan dan Pemberdayaan Masyarakat. <https://promkes.kemkes.go.id/content/?p=8807>
- Kemenkes RI. (2018). Perokok Pasif Berpotensi Mendapatkan Penyakit Tidak Menular Seperti Gangguan Kardiovaskular, Pernapasan (Asma) atau Kanker Paru-Paru. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes. (2019). Buku Pedoman Manajemen Penyakit Tidak Menular. www.pptm.depkes.go.id
- Kesmas Jambi Faktor-Faktor Risiko, J., Kartika, M., & Mirsiyanto, E. (2021). *FAKTOR-FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS RAWANG KOTA SUNGAI PENUH TAHUN 2020 Risk Factors Related to Hypertension at Rawang Community Health Center Working Area, Sungai Penuh District 2020* (Vol. 5, Issue 1).
- Kholifah. (2016). Keperawatan Gerontik. Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan. Kemenkes RI. Jakarta.
- Kowalak, J. P., Welsh, W., & Brenna, M. (2013). Buku Ajar Patofisiologi: Sistem Endokrin. Jakarta EGC.
- Lainsamputty, F. (2020). Kelelahan dan Gaya Hidup pada Pasien Hipertensi. *Nutrix Journal*, 4 (1)

<http://ejournal.unklab.ac.id/index.php/nutrix/article/view/427/431>

- Leo, A. . R. dkk. (2020) “Hubungan Konsumsi Laru, Garam, Sayur, dan Buah terhadap Resiko Hipertensi Pria Dewasa Kupang,” *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan*, 1(02), hal. 1–9. Tersedia pada: <http://jurnal.umus.ac.id/index.php/jigk>.
- Marhabatsar, N. S., & Sijid, S. T. A. (2021). Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular.
- Mayasari. (2018). Identifikasi Faktor Risiko Hipertensi yang Dapat Diubah pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan: Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Mega, A. P., Riwu, Y. R., Regaletha, T. A. L., Mega, A. P., & Radja Riwu, Y. (2019). *Media Kesehatan Masyarakat*. 1(2), 39–48. <https://ejurnal.undana.ac.id/MKM>
- Melizza, N., Dwi Kurnia, A., Masruroh, N. L., Prasetyo, Y. B., Ruhyanudin, F., Mashfufa, E. W., & Kusumawati, F. (2021). Prevalensi Konsumsi Kopi dan Hubungannya dengan Tekanan Darah. *Faletehan Health Journal*, 8(1), 10–15. www.jurnal.lppm-stikesfa.ac.id/ojs/index.php/FHJ
- M., Saragih, M., Gizi, D., Aryanti, S., Kep, N., Indah, E., Nur, Y., & Gizi, M. (2022). *Asuhan Gizi dan Keperawatan pada Hipertensi*.
- NIH. (2020). *Hypertension - Genetics Home Reference*. NIH U.S. National Library of Medicine. <https://ghr.nlm.nih.gov/condition/hypertension>
- Nugroho (2008). Keperawatan Gerontik. Jakarta; Buku Kedokteran EGC WHO, (2015). Ageing and Life Course. World Health Organization.
- Nuraini, Bianti. (2019). “*Risk Factors of Hypertension*”. Lampung. Volume 4 Nomor 5 Halaman 12-17.
- Nursalam (2020) ‘Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 5’, Jakarta: Salemba Medika [Preprint].
- Pebriyani, U., Triswanti, N., Prawira, W. F., & Pramesti, W. (2022). Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Angka Kejadian Hipertensi pada Usia Produktif di Puskesmas Kedaton Bandar Lampung Relationship Between Stress Level And The Event Of Hypertension At Productive Age At Kedaton Public Health Center , Bandar Lampung. *Medula*, 12(2), 261–267.

- PP Perki. (2019). Pedoman Tatalaksana Hipertensi Pada Penyakit Kardiovaskular Edisi Pertama. Jakarta: Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia.
- Pujiastuti, C., Hindriyastuti, S., & Winarsih, B. D. (2022). Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit Mardi Rahayu Kudus. *Tscd3kep Journal*, 7(1), 1–14.
- Tindangen, B. F. N. E., Langi, F. F. L. G., & Kapantow, N. H. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Guru Sekolah Dasar Di Kecamatan Tombariri Timur. *Kesmas*, 9(1), 189–196.
- Ridha NR, Katili DI. (2023). Studi P, Masyarakat K, Olahraga F, Gorontalo UN. Determinant Analysis Of Hypertension Risk Factors In City Transport Drivers In Gorontalo City. *Jambura J Heal Sci Res*. 2023;5(1):333–41.
- Rina Situmorang, Paskah. (2015). “Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Penderita Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Sari Mutiara Medan Tahun 2014”. Medan: Jurnal Ilmiah Keperawatan Vol 1, No 1.
- Sabila, H. (2022). Langkah Mudah Manajemen Stres pada Lansia. <https://www.geriatri.id/artikel/1265/langkahmudah-manajemen-stres-pada-lansia>
- Saputra, S., & Huda, S. A. (2023). Penurunan Nyeri Kepala Melalui Teknik Relaksasi Autogenic Pada Penderita Hipertensi. 14 (1), 345-353.
- Sari, A. dkk. (2018) “Hubungan Antara Asupan Makanan, Stres, dan Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada usia Menopause Di Puskesmas Pangkalan Lada,” hal. 37–62.
- Suprayitno, E., Sumarni, S., & Islami, I. L. (2020). Gaya Hidup Berhubungan Dengan Hipertensi. *Wiraraja Medika : Jurnal Kesehatan*, 10(2), 66–70.
- Sarumaha E. K & Diana V. E. (2018). Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda di UPTD Puskesmas Perawatan Plus Teluk Dalam Kabupaten Nias Selatan. Medan: Jurnal Kesehatan Global. <http://ejournal.helvetia.ac.id/index.php/jkg>
- Seftiani, L., Hendra, & Maulana, M. A. (2020). Hubungan Kualitas Hidup Lansia Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Perumnas Ii Kelurahan Sungai Beliang Kecamatan Pontianak Barat. 2, 227–249.
- Sekar Siwi, A., Irawan, D., & Susanto, A. (2020). Analisis Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi. *Journal Of Bionursing*, 2(3), 164–166.

- Subarkah, D. A. (2021). Faktor-faktor yang berhubungan dengan hipertensi pada lansia di RW 08, desa Trosobo, Kecamatan Taman, Kabupaten Sidoarjo. *Journal Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya*.
- Supratman, A. (2019). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda (20-44 Tahun) Di Wilayah Kerja Puskesmas Kampung Dalam Pontianak Timur Skripsi.15-45.
- Suprayitno, E., Sumarni, S., & Islami, I. L. (2020). Gaya Hidup Berhubungan Dengan Hipertensi. *Wiraraja Medika : Jurnal Kesehatan*, 10(2), 66–70.
- Sumardiyono, Ada, Y. R., Wijayanti, R., & Rinawati, S. (2020). Pengaruh Indeks Massa Tubuh (IMT) Terhadap Tekanan Darah pada Pekerja yang Terpapar Bising Industri di Surakarta. *Seminar Nasional Hasil- Hasil Penelitian dan Pengabdian LPPM Universitas Muhammadiyah Purwokerto*, (September), 43-48.
- Tiara, U.I. (2020). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 2 (2), 167-171. <https://doi.org/10.35893/jhsp.v2i2.51>
- Triyanto, E. (2019). Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi secara Terpadu. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Umbas, I. M., Muhamad, J. T., Program, N., Ilmu, S., & Kedokteran, K. (2019). *HUBUNGAN ANTARA MEROKOK DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS KAWANGKOAN* (Vol. 7, Issue 1).
- Weber, C. O. (2020). *What Happens to Blood Pressure as We Age*. California: Verywellhealth. <https://www.verywellhealth.com/whathappens-to-blood-pressure-as-we-age-1763944>
- WHO. (2021). *Hypertension: Key Fact*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Yasril, A. I. dan Rahmadani, W. (2020) “Hubungan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kebun Sikolos Kota Padang Panjang Tahun 2019,” *Jurnal Sehat Mandiri*, 15(2), hal. 33–43. doi: 10.33761/jsm.v15i2.222.