

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Keaslian	32
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	44
Tabel 4.2 Waktu Penyusunan Skripsi	46
Tabel 5 1. Distribusi Frekuensi Lansia Asam Urat Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan Terakhir, Pekerjaan, Riwayat Penyakit, Mengonsumsi Alkohol, Riwayat Konsumsi Buah dan Sayur, Riwayat Operasi, Indeks Massa Tubuh (IMT), dan Pola Konsumsi Tinggi Purin di Wilayah Kerja Puskesmas Kalijudan Bulan September 2025 (n=30).....	57
Tabel 5.2. Kadar Asam Urat Lansia Sebelum diberikan Ergonomic Exercise di Wilayah Kerja Puskesmas Kalijudan pada 7 September 2025	59
Tabel 5 3. Kadar Asam Urat Lansia Setelah diberikan Ergonomic Exercise di Wilayah Kerja Puskesmas Kalijudan pada 7 September 2025 (n = 30)	60
Tabel 5 4. Crosstab Kadar Asam Urat Terhadap Konsumsi Tinggi Purin.....	60
Tabel 5.5. Crosstab Kadar Asam Urat Terhadap Jenis Kelamin	61
Tabel 5.6. Crosstab Kadar Asam Urat Terhadap Usia.....	62
Tabel 5.7. Hasil Uji Normalitas Selisih Posttest dan Pretest Dilakukan <i>Ergonomic Exercise</i> pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kalijudan (n=30)	62
Tabel 5.8. Analisis untuk Mengetahui Pengaruh Ergonomic Exercise Terhadap Perubahan Kadar Asam Urat pada Lansia Sebelum dan Sesudah diberikan Intervensi	63