

DAFTAR PUSTAKA

- Afdal, H., Bintang, N., Namora, A., Carera, R. D., Pribadi, R. A., & Oktaviana, W. (2025). Pengenalan Senam Ergonomis sebagai Terapi Non-Farmakologi untuk Penderita Asam Urat pada Masyarakat Desa Bolon. *Jurnal Abdimas Kesosi*, 8(1)
- Amrullah, A., Fatimah, K., Nandy, N., Septiana, W., Azizah, S., Nursalsabila, Alya, A., Batrisyia, D., & Zain, N. (2023). Gambaran Asam Urat pada Lansia di Posyandu Melati Kecamatan Cipayung Jakarta Timur. *Jurnal Ventilator: Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan*, 1(2). <https://doi.org/10.59680/ventilator.v1i2.317>
- Ardy Fenando, Manjeera Rednam, Rahul Gujarathi, & Jason Widrich. (2024). *Gout*. Treasure Island, FL: StatPearls. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK546606/#article-22376.s2>
- Christina, G., Stephen W, L., & David A, M. (2025). *Hyperuricemia*. Treasure Island, FL: StatPearls. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK459218/#article-23243.s3>
- Debie Anggraini. (2022). *Aspek Klinis Hiperurisemia*. <http://journal.scientic.id/index.php/sciena/issue/view/4>
- Du, L., Zong, Y., Li, H., Wang, Q., Xie, L., Yang, B., Pang, Y., Zhang, C., Zhong, Z., & Gao, J. (2024). Hyperuricemia and Its Related Diseases: Mechanisms and Advances in Therapy. In *Signal Transduction and Targeted Therapy* (Vol. 9, Issue 1). Springer Nature. <https://doi.org/10.1038/s41392-024-01916-y>
- Erman, I., & Dwi Putri, R. (2021). Pengaruh Senam Ergonomis Terhadap Kadar Asam Urat Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Merdeka Kota Palembang. *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)*, 1(2). <https://doi.org/https://doi.org/10.36086/jkm.v1i2.1006>
- Erman, I., Dwi Putri,. (2021). Pengaruh Senam Ergonomis Terhadap Kadar Asam Urat Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Merdeka Kota Palembang. *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)*, 1(2).
- Fahlevi, R., Desak Made Santi Diwyarthi, N., Anurogo, D., Anwari, M., Herlambang, H. A., Aisyah Hidayati, S., Ulfa Nurdahlia, D., Agung Pramudito, A., Aji, R., & Andina Putri, G. (2023). *Gerontologi*. Yogyakarta: Get Press Indonesia.
- Harto, T., Riyandika, W., & Septiani, E. (2023). Hubungan Konsumsi Makanan Tinggi Purin dengan Penyakit Asam Urat. *Lentera Perawat*, 4(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.52235/lp.v4i1.206>

- Helget, L. N., & Mikuls, T. R. (2022). Environmental Triggers of Hyperuricemia and Gout. *Rheumatic Disease Clinics of North America*, 48(4), 891–906. <https://doi.org/10.1016/j.rdc.2022.06.009>
- Irdiansyah, I., Saranani, M., Ayu Rizka Putri, L., Studi, P. S., Karya Kesehatan, Stik., Keperawatan, J., Kesehatan Kendari, P., Studi Gizi, P., Kesehatan Masyarakat, F., Tadulako Korespodensi, U., & Kunci, K. (2022). Pengaruh Senam Ergonomik terhadap Penurunan Kadar Asam Urat pada Penderita Gouth Arthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Bone Rombo Kabupaten Buton Utara. *Jurnal Ilmiah Karya Kesehatan*, 2(2). <https://stikesks-kendari.e-journal.id/jikk>
- Ishak, S., Choirunnisa, R., Purnama, A., Achmad, V., Mua, E., Heryannor, Syamil, A., Ludji, I., Sekeon, R., Wardhana, A., Dafroyati Yuliana, Fahmi, A., Avelina Yuldensia, Nurbaety, Anggreyni Meilin, & Lubis, H. (2023). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Media Sains Indonesia.
- KC, M., & Leslie, S. (2025). *Urid Acid Nephrolithiasis*. Treasure Island, FL: StatPearls.
- Kurniawan, R., & Kartinah, K. (2023). Gambaran Kadar Asam Urat pada Lansia. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 5(1). <https://doi.org/10.31539/joting.v5i1.5749>
- Kusumawaty, I., Septiyana, V., Daniel, A., Ginting, S., Yunita, Y., Diyan, L., Wiwin, I., Solehudin, M., Syamsi, N., & Lalla, N. (2022). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta: PT. Global Eksekutif Teknologi. www.globaleksekutifteknologi.co.id
- Kusumo, M. P. (2020). *Buku Lansia*. Lembaga Penelitian, Publikasi dan Pengabdian. <https://www.researchgate.net/publication/346019144>
- L. Punzi, P. Galozzi, R. Luisetto, A. Scanu, R. Ramonda, & F. Oliviero. (2023). *Gout: one year in review 2023. Clinical and Experimental Rheumatology 2024*.
- Lasido, F., Febriyona, R., Nur, A., & Sudirman, A. (2023). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Sirsak Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Lansia di Desa Iloheluma Kec.Boliyohuto. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 3(1).
- Li, J., Zhang, E., Dong, Z., & Liu, Y. (2025). Relationship of The Intensity of Physical Performance and Sedentary Time with Uric Acid in Patients with Type 2 Diabetes. *Journal of Diabetes Investigation*, 16(9). <https://doi.org/10.1111/jdi.70106>
- Lintang Perdani, M., Yunita Sari, I., & Indrayanti. (2023). *Semisterap (Senam Ergonomis dan Terapi Air Putih) Untuk Mengatasi Nyeri Kronis Pada Pasien Gout Arthritis: Studi Kasus*.

- Luhung, M., Widi Anugrahati, W., & Pengajar, D. (2020). *Analisis Manajemen Aging Process Problem Dengan Pendekatan Model Preceed Procede*. <http://jurnal.stikespantiwaluya.ac.id/>
- Manuaba, R. (2024). *Pedoman Diagnosis dan Tatalaksana Hiperurisemia & Arthritis Gout*. Jakarta: Perhimpunan Reumatologi Indonesia. <http://bit.ly/BukuGoutIRA2024>
- Manurung, S., Ritonga, I., & Damanik, H. (2020). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Deepublish (Grup Penerbitan CV Budi Utama).
- Mao, D., Feng, J., Zhou, Y., & Li, H. (2023). Analysis of different plant- and animal-based dietary patterns and their relationship with serum uric acid levels in Chinese adults. *Nutrition Journal*, 22(1). <https://doi.org/10.1186/s12937-023-00885-2>
- Marhamah, E., Sochibah, N., & Fuady, atul. (2023). *Senam Ergonomik dengan Perubahan Kadar Asam Urat pada Pra Lansia Gout Arthritis*. 9(2), <https://doi.org/10.56186/jkbb.120>
- Mentari, C., & Machrina, Y. (2023). Efek Hepatoprotektor Ekstrak Etanol Kulit Melinjo terhadap Ekspresi Gen Alanine Aminotransferase 1 Hepar pada Kondisi Hiperurisemia. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh*, 9(1).
- Mokambu, Z., & Febriyona, R. (2024). Efektifitas Teknik Pijat Akupressure Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat pada Penderita Gout arthritis di Wilayah Puskesmas Bulango Ulu. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Edisi Khusus*, <https://journal.um-surabaya.ac.id/JKM/article/view/22733>
- Ningrum, A., Ismoyowati, T., & Intening, V. (2023). *Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pasien Asam Urat pada Masalah Keperawatan Nyeri Akut dengan Intervensi Stretching Exercise*.
- Nur, M. U. (2022). Systematic Review: Pemilihan Obat Asam Urat untuk Peradangan pada Persendian. *Journal of Noncommunicable Diseases*, 2(1), 1. <https://doi.org/10.52365/jond.v2i1.412>
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (4th ed.). Jakarta: Salemba Medika. <http://www.penerbitsalemba.com>
- Pal, N. (2020). The Gout. In *Recent Advances in Gout*. London: IntechOpen. <https://doi.org/10.5772/intechopen.90540>
- Paramartha, I. G. N. B., Putra, G. B. G. P., & Dewi, S. R. (2023). Hubungan antara Kadar Asam Urat dengan Profil Lipid pada Pasien Sindrom Koroner Akut di RSUD Sanjiwani Gianyar. *Aesculapius Medical Journal*, 3(3).
- Purba, D., & Safitri Parinduri, J. (2022). Hubungan Pola Makan dengan Kadar Asam Urat pada Pra Lansia Hubungan Pola Makan dengan Kadar Asam

- Urut pada Pra Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Bulan. *Journal of Vocational Health Science*, 1(1), 2022. <https://doi.org/https://doi.org/10.31884/jovas.v1i1.20>
- Purba, J., & Situmorang, T. (2023). *Pengaruh Senam Ergonomis Terhadap Kadar Asam Urat Pada Lansia Dengan Gout Diwilayah Kerja Puskesmas Guting Saga Desa Sidua Dua*. 2(3). <https://doi.org/10.51849/j-bikes.v%vi%i.40>
- Ramadyanti, M., Aspihan, M., & Luthfa, I. (2022). *Hubungan Diet Protein Dengan Kadar Asam Urat Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Cepiring*.
- Ruli, B., Prihatin, K., & Inayati Albayani, M. (2024). Efektifitas Senam Ergonomik terhadap Penurunan Kadar Asam Urat pada Penderita Gout Arthritis. *Jurnal Ilmiah STIKES Yarsi Mataram*, XIV(2), 76–84. <https://doi.org/https://doi.org/10.57267/jisym.v14i2.393>
- Ruli Fatmawati, B., Prihatin, K., Inayati Albayani, M., Studi, P. D., Yarsi Mataram, S., & Studi, P. S. (2024). *Mataram Efektifitas Senam Ergonomik terhadap Penurunan Kadar Asam Urat pada Penderita Gout Arthritis: Vol. XIV (Issue 2)*. <http://journal.stikesyarsimataram.ac.id/index.php/jik>
- Sagiran. (2019). *Mukjizat Gerakan Shalat*. Jakarta: Qultum Media.
- Sandra, R., Mina Sari, P., Diana Morika, H., & Marlinda, R. (2022). *Pengaruh Senam Ergonomis Terhadap Kadar Asam Urat Pada Lansia di Puskesmas Siulak Mukai Kabupaten Kerinci*. <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>.
- Schug, S. A., Palmer, G. M., Scott, D. A., Alcock, M., Halliwell, R., & Mott, J. F. (2020). *Acute Pain Management: Scientific Evidence*. Melbourne: Australian and New Zealand College of Anaesthetists (ANZCA)
- Setya, A., Rahmanto, S., & Imanurrohman Lubis, Z. (2024). Hubungan Antara Kadar Asam Urat Dengan Aktivitas Fisik Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Mulyorejo Kota Malang. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 11(8), 254. <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kesehatan>
- Shentelal, S., Li, J., Ardeshirzadeh, S., & Thomas, M. (2025). *Arthritis*. Treasure Island, FL: StatPearls.
- Silpiyani, Kurniawan, W. E., & Wibowo, T. H. (2023). Karakteristik Responden Lansia Penderita Asam Urat di Desa Pageraji Kecamatan Cilongok. *Jurnal Riset Ilmiah*, 2(5). ejournal.nusantaraglobal.ac.id/index.php/sentri
- Siska, F., & Royani, E. (2024). *Penerapan Kompres Hangat Daun Kelor dalam Mengurangi Nyeri Sendi Pada Lansia dengan Asam Urat (Gout Arthritis)*.
- Sri Muharni, Wulan Pramadhani, Umi Eliawati, & Fanisa wahyuni. (2023). Penerapan Senam Ergonomik terhadap Penurunan Tekanan Darah dan Asam Urat. *Faedah: Jurnal Hasil Kegiatan Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 1(3), 189–199. <https://doi.org/10.59024/faedah.v1i3.289>

- Sueni, Haniarti, & Ayu Dwi Putri Rusman. (2021). *Analisis Penyebab Faktor Resiko Terhadap Peningkatan Penderita Gout (Asam Urat) di Wilayah Kerja Puskesmas Suppa Kecamatan Suppa Kabupaten Pinrang*. 4(1), <http://jurnal.umpar.ac.id/index.php/makes>
- Sugiyono. (2017). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta Bandung.
- Teramura, S., Sankai, T., Yamagishi, K., Umesawa, M., Hayama-Terada, M., Muraki, I., Tanaka, M., Kihara, T., Ohira, T., Imano, H., Cui, R., Shimizu, Y., Okada, T., Kitamura, A., Kiyama, M., & Iso, H. (2023). Changes in cardiovascular disease risk factors during menopausal transition in Japanese women: the Circulatory Risk in Communities Study (CIRCS). *Menopause*, 30(1). <https://doi.org/10.1097/GME.0000000000002081>
- Ulfah, A., Ezdha, A., Anggreini, S., & Rafni, D. (2023). Implementasi Intervensi Rendam Kaki Air Hangat dan Garam Terhadap Intensitas Nyeri pada Pasien Gout Arthritis. *Jurnal Pustaka Keperawatan*, 2(1).
- Verma, S., Tiwari, S., Verma, N., & Verma, D. (2021). Diurnal Variation of Uric Acid and its Correlation with Certain Hormones: A Physiological Review. *Journal of Research in Medical and Dental Science*, 2021(8). www.jrmds.in
- Wang, W., Zhou, X., Liu, Y., Sang, M., Sun, Z., & Qiu, S. (2024). Association between Regular Exercise and Urinary Uric Acid Excretion in Chinese Adults: A Cross-sectional Study. *Journal of Physiological Investigation*, 67(2). <https://doi.org/10.4103/ejpi.EJPI-D-24-00001>
- Wulandari, P., Aktalina, L., Oktaria, S., & Diba, F. (2022). Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Hiperurisemia pada Lansia di Puskesmas Tanjung Medan Kabupaten Labuhanbatu Selatan. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(1). <https://doi.org/10.33757/jik.v6i1.515.g234>
- Xie, H., Li, N., Zhou, G., Liu, Q., Wang, H., Han, J., Shen, L., Yu, P., Chen, J., & Chen, X. (2022). Plasma S-Klotho level affects the risk of hyperuricemia in the middle-aged and elderly people. *European Journal of Medical Research*, 27(1). <https://doi.org/10.1186/s40001-022-00875-w>
- Zhang, Y., Chen, S., Yuan, M., Xu, Y., & Xu, H. (2022a). Gout and Diet: A Comprehensive Review of Mechanisms and Management. *Nutrients*, 14(17). <https://doi.org/10.3390/nu14173525>