

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Semester Akhir.....	28
Tabel 3.1	Kerangka Konsep Penelitian	30
Tabel 4.1	Desain Penelitian <i>Pre-Experimental One-Group Pre-Post Test</i>	31
Tabel 4.2	Definisi Operasional Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Semester Akhir.....	36
Tabel 5.1	Karakteristik Mahasiswa yang Mengalami Kualitas Tidur yang Buruk Berdasarkan Jenis Kelamin.....	45
Tabel 5.2	Karakteristik Mahasiswa yang Mengalami Kualitas Tidur yang Buruk Berdasarkan Usia.....	45
Tabel 5.3	Frekuensi Kualitas Tidur Sebelum Diberikan Aromaterapi Lavender.....	46
Tabel 5.4	Frekuensi Kualitas Tidur Sesudah Diberikan Aromaterapi Lavender.....	49
Tabel 5.5	Analisis Perbedaan Frekuensi <i>Prestest</i> dan <i>Posttest</i> Aromaterapi Lavender.....	51
Tabel 5.6	Analisis Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Semester Akhir	53
Tabel 5.7	Uji Normalitas Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Semester AKhir	53
Tabel 5.8	Uji <i>Non Parametik Wilcoxon</i> Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Semester AKhir.....	54