

DAFTAR SINGKATAN

DKI	: Daerah Khusus Ibukota
HPA	: <i>Hipotalamus-pituitaris-aksis</i>
CRH	: <i>Corticotropin Releasing Hormone</i>
ACTH	: <i>Adrenocorticotrophic Hormone</i>
EEG	: <i>Encephalo Gram</i>
NREM	: <i>Non Rapid Eye Movement</i>
REM	: <i>Rapid Eye Movement</i>
PSQI	: <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
BKKBN	: Badan Kependudukan Keluarga Berencana
SOP	: <i>Standart Operasional Prosedure</i>
LVM	: <i>Low Voltage Mix Frequencies</i>
EEG	: <i>Elektroensefalografi</i>
PET	: <i>Positron Emission Tomography</i>
KKT	: Kuisisioner Kualitas Tidur
STR	: Sarjana Terapan