

ABSTRAK

Nailathus Syifara Aulia Putri

GAMBARAN FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN HIPERTENSI
DI POSBINDU DESA GROGOL KECAMATAN TULANGAN

xvi + 56 Halaman + 9 Tabel + 14 Lampiran

Hipertensi sering tidak diketahui oleh penderitanya karena tidak memiliki gejala khas. Hipertensi juga berkontribusi sebagai salah satu faktor risiko penyebab kematian dini. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah faktor risiko seperti genetik atau riwayat keluarga, umur, jenis kelamin, obesitas, pola asupan garam, dan merokok mempengaruhi kejadian hipertensi di Posbindu Desa Grogol Kecamatan Tulangan. Metode deskriptif digunakan dalam penelitian ini untuk memberikan gambaran secara objektif. Penelitian ini melibatkan sebanyak 41 responden yang mengikuti Posbindu Desa Grogol secara *total sampling*. Pelaksanaan penelitian dilakukan pada bulan Januari-Maret 2025.

Menurut hasil penelitian, sejumlah 29 responden (70.7%) hipertensi, dan sisanya sebanyak 12 responden (29.3%) tidak hipertensi. Sebanyak 14 responden (34.1%) adalah penderita hipertensi dengan riwayat keluarga yang mempunyai hipertensi. Sedangkan pada faktor umur, kejadian hipertensi terbanyak dialami oleh responden yang berumur 60 tahun keatas sebanyak 12 responden (29.3%). Mayoritas responden penderita hipertensi adalah perempuan sejumlah 20 responden (48.8%). Responden dengan obesitas sebanyak 8 responden (19.5%) menderita hipertensi. Faktor pola asupan garam yang tidak normal menyumbang sebanyak 10 responden (24.4%) dengan hipertensi, dan faktor yang terakhir yaitu merokok menyumbang beberapa responden dengan hipertensi, rinciannya sebagai berikut, perokok ringan sebanyak 1 responden (2.4%), Perokok sedang sebanyak 4 responden (9.8%), dan perokok berat sebanyak 3 responden (7.3%).

Hasil ini memiliki kesimpulan bahwa faktor risiko hipertensi yang disebutkan mempengaruhi kejadian hipertensi di Posbindu Desa Grogol Kecamatan Tulangan karena semua faktor diatas memiliki korelasi dengan kejadian hipertensi. Hal ini tentunya diperlukan edukasi terkait penyakit tidak menular, khususnya hipertensi sangat penting agar mengurangi faktor risiko dan angka hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi

Daftar Bacaan : 16 Buku (2021-2024)

ABSTRACT

Nailathus Syifara Aulia Putri

*DESCRIPTION OF FACTORS AFFECTING THE INCIDENCE OF
HYPERTENSION AT POSBINDU IN GROGOL VILLAGE TULANGAN DISTRICT*
xvi + 56 Pages + 9 Tables + 14 Appendices

Hypertension often goes unnoticed by patients because it has no typical symptoms. It also contributes as one of the risk factors for premature death. This study aimed to determine whether risk factors such as genetics or family history, age, gender, obesity, salt intake patterns, and smoking affecting the incidence of hypertension at the Posbindu in Grogol Village, Tulangan District. A descriptive method was used in this study to provide an objective description. The study involved 41 respondents from the Grogol Village Posbindu through total sampling, conducted from January to March 2025.

The results showed that 29 respondents (70.7%) had hypertension, while 12 respondents (29.3%) did not. A total of 14 respondents (34.1%) with hypertension had a family history of the condition. Regarding age, the highest incidence occurred among respondents aged 60 years and above, totaling 12 respondents (29.3%). The majority of hypertensive respondents were female, totaling 20 respondents (48.8%). Respondents with obesity as many as 8 respondents (19.5%) suffered from hypertension. Abnormal salt intake patterns were found in 10 hypertensive respondents (24.4%). Smoking was reported among hypertensive respondents as follows, light smokers 1 respondent (2.4%), moderate smokers 4 respondents (9.8%), and heavy smokers 3 respondents (7.3%).

It can be concluded that the identified risk factors affecting the incidence of hypertension at the Posbindu in Grogol Village, Tulangan District, as all factors showed a correlation with hypertension. Therefore, education on non-communicable diseases, especially hypertension, is essential to reduce risk factors and prevalence rates.

Keywords : Hypertension, Factors Affecting the Incidence of Hypertension

References : 16 Books (2021-2024)