

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	v
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR ARTI ISTILAH DAN SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	2
1.3. Tujuan.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1. Konsep Dasar Hipertensi	4
2.2. Konsep Dasar Aktifitas Fisik.....	7
2.3. Konsep Dasar Lansia	10
2.4. Kerangka Konsep	12
BAB III METODE PENELITIAN.....	13
3.1 Desain Penelitian	13
3.2 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	13
3.3 Fokus Penelitian	14
3.4 Definisi Operasional.....	15
3.5 Tempat dan Waktu.....	15
3.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	16
3.7 Prosedur Pelngumpulan Data	17

3.8 Analisis Data	17
3.9 Etik dan Persetujuan	18
BAB IV HASIL PENELITIAN	20
4.1. Gambaran Umum Obyek	20
4.2. Hasil Penelitian	21
BAB V PEMBAHASAN	24
5.1. Aktifitas Fisik	24
5.2. Hipertensi	25
5.3. Hubungan Aktifitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia ...	26
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	28
6.1 Kesimpulan	28
6.2 Saran	28
DAFTAR PUSTAKA	30
LAMPIRAN	34