

DAFTAR ARTI ISTILAH DAN SINGKATAN

1. Lambang Poltekkes Kemenkes Surabaya
 - a. Tiga area berwarna biru *turquoise*: Mereka melambangkan tiga komponen utama program Indonesia Sehat, yaitu pendekatan paradigma sehat, penguatan sistem kesehatan, dan pelaksanaan jaminan kesehatan nasional.
 - b. Sebuah area berbentuk hati berwarna hijau muda: Ini melambangkan ketulusan dan semangat universal yang bertujuan untuk mencapai kesehatan untuk semua orang di Indonesia, tanpa membedakan asal etnis, ras, status sosial, atau budaya.
 - c. Huruf Inisial "K": Ini menyimbolkan kata "Kesehatan" yang mencerminkan bidang kerja utama Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
 - d. Lima ujung bidang yang membulat: Menggambarkan lima nilai utama yang dijunjung oleh Kemenkes, yakni pro-rakyat, inklusif, tanggap (responsif), efisien (efektif), dan bersih, dengan dasar nilai Pancasila.
 - e. Garis busur panah: Melambangkan arah dan tujuan Kementerian Kesehatan dalam mengupayakan tercapainya Indonesia Sehat, sejalan dengan nilai Pancasila dan amanat Undang-Undang Dasar 1945.
2. Simbol
 - a. . (Titik): Mengakhiri kalimat.
 - b. , (Koma): Memisahkan elemen dalam satu kalimat atau daftar.
 - c. : (Titik dua): Memperkenalkan daftar, penjelasan, atau kutipan.
 - d. ; (Titik koma): Memisahkan dua kalimat independen yang berhubungan erat.
 - e. () (Kurung): Mengurung informasi tambahan atau penjelasan.
 - f. " " (Tanda petik ganda): Mengurung kutipan langsung atau dialog.
 - g. ' (Tanda petik tunggal): Mengurung kutipan dalam kutipan atau untuk menunjukkan kepemilikan.
 - h. ? (Tanda tanya): Mengakhiri kalimat pertanyaan.
 - i. / (Garis miring): Memisahkan alternatif atau menunjukkan pecahan.

- j. ! (Tanda seru): Mengakhiri kalimat seruan atau ekspresi kuat.
 - k. % (Persen): Menunjukkan persentase.
 - l. <> (Tanda lebih besar dan lebih kecil): Digunakan dalam pemrograman dan matematika untuk menunjukkan hubungan.
 - m. + (Tanda tambah): Menunjukkan penambahan dalam matematika atau dalam teks untuk menunjukkan dan.
 - n. = (Tanda sama dengan): Menunjukkan kesetaraan dalam matematika dan logika.
 - o. - (Tanda minus): Menunjukkan pengurangan atau negatif dalam matematika, atau digunakan sebagai tanda hubung dalam teks.
3. Singkatan dan istilah

A

Aktifitas Fisik	Segala bentuk pergerakan tubuh yang dihasilkan oleh otot rangka yang memerlukan pengeluaran energi.
Anonimity	Prinsip menjaga agar identitas responden tidak dicantumkan atau tidak diketahui oleh pihak luar.

C

Confidentiality	Prinsip menjaga kerahasiaan data pribadi atau informasi yang diberikan responden.
Cross-sectional	Desain penelitian observasional yang mengamati dan mengukur variabel pada waktu tertentu tanpa follow-up.

H

Hipertensi	Kondisi medis di mana tekanan darah seseorang ≥ 140 mmHg sistolik atau ≥ 90 mmHg diastolik, dikenal juga sebagai silent killer.
Hipertensi Derajat 1	Kategori hipertensi dengan tekanan darah sistolik 140–159 mmHg atau diastolik 90–99 mmHg.
Hipertensi Derajat 2	Kategori hipertensi berat dengan tekanan darah $\geq 160/100$ mmHg.

I

Informed Consent Persetujuan sadar dari responden untuk berpartisipasi dalam penelitian setelah diberikan penjelasan menyeluruh.

P

PASE *Physical Activity Scale for the Elderly*, kuesioner untuk mengukur tingkat aktifitas fisik pada lansia berdasarkan kegiatan selama 7 hari terakhir.

PHBS Perilaku Hidup Bersih dan Sehat, serangkaian perilaku yang dipraktikkan atas dasar kesadaran untuk menjaga kesehatan.

Prahipertensi Kondisi tekanan darah yang berada di antara normal dan hipertensi, yaitu sistolik 120–139 mmHg atau diastolik 80–89 mmHg.

PTM Penyakit Tidak Menular, yaitu kelompok penyakit seperti hipertensi, diabetes, kanker, dan penyakit jantung yang tidak disebabkan oleh infeksi, tetapi oleh gaya hidup dan faktor risiko metabolismik.

Purposive Sampling Teknik pengambilan sampel berdasarkan pertimbangan tertentu sesuai kriteria yang ditentukan peneliti.

S

Spearman's rho Uji korelasi non-parametrik untuk menentukan hubungan antar dua variabel yang berskala ordinal.

Sphygmomanometer Alat ukur tekanan darah, terdiri dari manset, pompa udara, dan manometer.

SPSS Statistical Package for the Social Sciences, perangkat lunak untuk analisis data statistik.

W

WHO *World Health Organization* atau Organisasi Kesehatan Dunia, lembaga internasional di bawah PBB yang menangani isu kesehatan global.