

## DAFTAR ARTI ISTILAH DAN SINGKATAN

1. Lambang Poltekkes Kemenkes Surabaya
  - a. Tiga area berwarna biru *turquoise*: Mereka melambangkan tiga komponen utama program Indonesia Sehat, yaitu pendekatan paradigma sehat, penguatan sistem kesehatan, dan pelaksanaan jaminan kesehatan nasional.
  - b. Sebuah area berbentuk hati berwarna hijau muda: Ini melambangkan ketulusan dan semangat universal yang bertujuan untuk mencapai kesehatan untuk semua orang di Indonesia, tanpa membedakan asal etnis, ras, status sosial, atau budaya.
  - c. Huruf Inisial "K": Ini menyimbolkan kata "Kesehatan" yang mencerminkan bidang kerja utama Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
  - d. Lima ujung bidang yang membulat: Menggambarkan lima nilai utama yang dijunjung oleh Kemenkes, yakni pro-rakyat, inklusif, tanggap (responsif), efisien (efektif), dan bersih, dengan dasar nilai Pancasila.
  - e. Garis busur panah: Melambangkan arah dan tujuan Kementerian Kesehatan dalam mengupayakan tercapainya Indonesia Sehat, sejalan dengan nilai Pancasila dan amanat Undang-Undang Dasar 1945.
2. Simbol
  - a. . (Titik): Mengakhiri kalimat.
  - b. , (Koma): Memisahkan elemen dalam satu kalimat atau daftar.
  - c. : (Titik dua): Memperkenalkan daftar, penjelasan, atau kutipan.
  - d. ; (Titik koma): Memisahkan dua kalimat independen yang berhubungan erat.
  - e. ( ) (Kurung): Mengurung informasi tambahan atau penjelasan.
  - f. " " (Tanda petik ganda): Mengurung kutipan langsung atau dialog.
  - g. ' (Tanda petik tunggal): Mengurung kutipan dalam kutipan atau untuk menunjukkan kepemilikan.
  - h. ? (Tanda tanya): Mengakhiri kalimat pertanyaan.
  - i. / (Garis miring): Memisahkan alternatif atau menunjukkan pecahan.

- j. ! (Tanda seru): Mengakhiri kalimat seruan atau ekspresi kuat.
  - k. % (Persen): Menunjukkan persentase.
  - l. < > (Tanda lebih besar dan lebih kecil): Digunakan dalam pemrograman dan matematika untuk menunjukkan hubungan.
  - m. + (Tanda tambah): Menunjukkan penambahan dalam matematika atau dalam teks untuk menunjukkan dan.
  - n. = (Tanda sama dengan): Menunjukkan kesetaraan dalam matematika dan logika.
  - o. - (Tanda minus): Menunjukkan pengurangan atau negatif dalam matematika, atau digunakan sebagai tanda hubung dalam teks.
3. Singkatan dan istilah

#### A

Aktifitas Fisik                      Segala bentuk pergerakan tubuh yang dihasilkan oleh otot rangka yang memerlukan pengeluaran energi.

Anonimity                              Prinsip menjaga agar identitas responden tidak dicantumkan atau tidak diketahui oleh pihak luar.

#### C

Confidentiality                      Prinsip menjaga kerahasiaan data pribadi atau informasi yang diberikan responden.

Cross-sectional                      Desain penelitian observasional yang mengamati dan mengukur variabel pada waktu tertentu tanpa follow-up.

#### H

Hipertensi                              Kondisi medis di mana tekanan darah seseorang  $\geq 140$  mmHg sistolik atau  $\geq 90$  mmHg diastolik, dikenal juga sebagai silent killer.

Hipertensi Derajat 1                      Kategori hipertensi dengan tekanan darah sistolik 140–159 mmHg atau diastolik 90–99 mmHg.

Hipertensi Derajat 2                      Kategori hipertensi berat dengan tekanan darah  $\geq 160/100$  mmHg.

## I

**Informed Consent** Persetujuan sadar dari responden untuk berpartisipasi dalam penelitian setelah diberikan penjelasan menyeluruh.

## P

**PASE** *Physical Activity Scale for the Elderly*, kuesioner untuk mengukur tingkat aktifitas fisik pada lansia berdasarkan kegiatan selama 7 hari terakhir.

**PHBS** Perilaku Hidup Bersih dan Sehat, serangkaian perilaku yang dipraktikkan atas dasar kesadaran untuk menjaga kesehatan.

**Prahipertensi** Kondisi tekanan darah yang berada di antara normal dan hipertensi, yaitu sistolik 120–139 mmHg atau diastolik 80–89 mmHg.

**PTM** Penyakit Tidak Menular, yaitu kelompok penyakit seperti hipertensi, diabetes, kanker, dan penyakit jantung yang tidak disebabkan oleh infeksi, tetapi oleh gaya hidup dan faktor risiko metabolik.

**Purposive Sampling** Teknik pengambilan sampel berdasarkan pertimbangan tertentu sesuai kriteria yang ditentukan peneliti.

## S

**Spearman's rho** Uji korelasi non-parametrik untuk menentukan hubungan antar dua variabel yang berskala ordinal.

**Sphygmomanometer** Alat ukur tekanan darah, terdiri dari manset, pompa udara, dan manometer.

**SPSS** *Statistical Package for the Social Sciences*, perangkat lunak untuk analisis data statistik.

## W

**WHO** *World Health Organization* atau Organisasi Kesehatan Dunia, lembaga internasional di bawah PBB yang menangani isu kesehatan global.