

DAFTAR ISI

LEMBAR SAMPUL	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Gagal Ginjal Kronis.....	6
2.1.1 Pengertian Gagal Ginjal Kronis	6
2.1.2 Etiologi Gagal Ginjal Kronis	7
2.1.3 Patofisiologi Gagal Ginjal Kronis.....	8
2.1.4 Tanda dan Gejala Gagal Ginjal Kronis	8
2.1.5 Klasifikasi Gagal Ginjal Kronis.....	9
2.2 Kecemasan.....	10
2.2.1 Pengertian Kecemasan	10
2.2.2 Tingkat Kecemasan.....	10
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronis ..	11
2.2.4 Alat Ukur Kecemasan	16
2.3 Aromaterapi Lavender.....	16
2.3.1 Definisi Aromaterapi Lavender	16
2.3.2 Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Kecemasan.....	17
2.3.3 Fisiologis Aromaterapi Lavender	17

2.3.4 Indikasi dan Kontra Indikasi	20
2.3.5 Macam-Macam Cara Pemberian Aromaterapi Lavender	20
2.4 Relaksasi Napas Dalam	20
2.4.1 Definisi Relaksasi Napas Dalam.....	20
2.4.2 Teknik Relaksasi Napas Dalam	21
2.4.3 Pengaruh Relaksasi Napas Dalam terhadap Kecemasan	21
2.4.4 Fisiologis Relaksasi Napas Dalam.....	21
2.4.5 Kaitan Aromaterapi Lavender dan Relaksasi Napas Dalam.....	23
2.5 Tabel Keaslian	24
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	31
3.1 Kerangka Konsep	31
3.2 Hipotesis Penelitian.....	33
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	34
4.1 Desain Penelitian	34
4.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Sampling.....	35
4.2.1 Populasi.....	35
4.2.2 Sampel	35
4.2.3 Besar Sampel	36
4.2.4 Teknik Sampling.....	37
4.3 Variabel Penelitian	38
4.4 Definisi Operasional.....	39
4.5 Tempat Penelitian.....	39
4.6 Waktu Penelitian	40
4.7 Instrumen Penelitian.....	40
4.8 Prosedur Pengumpulan Data	41
4.9 Analisa Data	42
4.10 Kerangka Kerja Penelitian.....	46
4.11 Etika Penelitian.....	47
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	49
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	49
5.2 Data Umum	49
5.2.1 Data Demografi Kelompok Intervensi Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Mengalami Kecemasan.....	50
5.2.2 Data Demografi Kelompok Kontrol Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Mengalami Kecemasan.....	51
5.3 Data Khusus	53
5.3.1 Data Tingkat Kecemasan Kelompok Intervensi Pre dan Post Test Aromaterapi Lavender dan Relaksasi Napas Dalam Terhadap Kecemasan di RSUD R. T. Notopuro Sidoarjo.....	53
5.3.2 Data Tingkat Kecemasan Kelompok Kontrol Pre dan Post Test Tanpa Aromaterapi Lavender dan Relaksasi Napas Dalam Terhadap Kecemasan di RSUD R. T. Notopuro Sidoarjo.....	54
5.3.3 Pengaruh Aromaterapi Lavender dan Relaksasi Napas Dalam Terhadap Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronis di RSUD R. T. Notopuro Sidoarjo	55
BAB 6 PEMBAHASAN	58

6.1 Interpretasi dan Diskusi Hasil	58
6.1.1 Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronis Pada Kelompok Intervensi di RSUD R. T. Notopuro Sidoarjo.....	58
6.1.2 Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronis Pada Kelompok Kontrol Tanpa Aromaterapi Lavender dan Relaksasi Napas Dalam di Ruang Hemodialisa RSUD R. T. Notopuro Sidoarjo.....	61
6.1.3 Pengaruh Aromaterapi Lavender dan Relaksasi Napas Dalam Terhadap Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronis di Ruang Hemodialisa RSUD R. T. Notopuro Sidoarjo.....	64
6.2 Keterbatasan Penelitian	67
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	68
7.1 Kesimpulan.....	68
7.2 Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....	70
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI	138