

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Diabetes Melitus.....	6
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus	6
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Melitus.....	7
2.1.3 Etiologi Diabetes Melitus	9
2.1.4 Patofisiologi Diabetes Melitus.....	10
2.1.5 Manifestasi Klinis dan Kriteria Diabetes Melitus.....	11
2.1.6 Faktor Risiko Diabetes Melitus	13
2.1.7 Komplikasi Diabetes Melitus.....	13
2.1.8 Penatalaksanaan Diabetes Melitus.....	15
2.2 Konsep Piring Makan Model T	16
2.2.1 Pengertian	16
2.2.2 Isi Piring Makan T	17
2.2.3 Pengertian Diet	19
2.2.4 Manfaat	19
2.2.5 Gambaran Diet Diabetes Melitus.....	20
2.3 Konsep Pengetahuan	23
2.3.1 Pengertian	23
2.3.2 Jenis-jenis Pengetahuan	24
2.3.3 Tingkat Pengetahuan.....	26
2.3.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan	28
2.3.5 Pengukuran Tingkat Pengetahuan	30
2.4 Konsep Pendidikan Kesehatan	31
2.4.1 Pengertian Pendidikan Kesehatan.....	31
2.4.2 Tujuan Edukasi Kesehatan.....	32

2.4.3 Manfaat Pendidikan Kesehatan	32
2.4.4 Metode Pendidikan Kesehatan.....	33
2.4.5 Media Pendidikan Kesehatan.....	35
2.5 Tabel Keaslian Penelitian	38
BAB III KONSEP KERANGKA.....	42
3.1 Kerangka Konsep	42
3.2 Hipotesis	43
BAB IV METODE PENELITIAN	45
4.1 Desain Penelitian	45
4.2 Populasi, Sampel dan Sampling	45
4.2.1 Populasi.....	45
4.2.2 Teknik sampling	46
4.2.3 Sampel	46
4.3 Variabel Penelitian	48
4.4 Definisi Operasional.....	48
4.5 Tempat Penelitian	49
4.6 Waktu Penelitian	49
4.7 Instrumen Penelitian.....	50
4.7.1 Instrumen yang digunakan	50
4.7.2 Uji Validitas.....	50
4.7.3 Uji Reabilitas	51
4.8 Prosedur Pengumpulan Data	52
4.9 Kerangka Kerja Penelitian.....	55
4.10 Pengelolaan Data	56
4.11 Analisis data	58
4.12 Etika Penelitian.....	59
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	62
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	62
5.2 Data Umum	63
5.2.1 Distribusi Frekuensi Penderita Diabetes Melitus Berdasarkan Umur di Puskesmas Kalirungkut Surabaya.	63
5.2.2 Distribusi Frekuensi Penderita Diabetes Melitus Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Kalirungkut Surabaya.....	64
5.2.3 Distribusi Frekuensi Penderita Diabetes Melitus Berdasarkan Pendidikan Terakhir di Puskesmas Kalirungkut Surabaya.....	64
5.2.4 Distribusi Frekuensi Penderita Diabetes Melitus Berdasarkan Pekerjaan di Puskesmas Kalirungkut Surabaya.....	65
5.2.5 Distribusi Frekuensi Penderita Diabetes Melitus Berdasarkan Riwayat Lama Menderita di Puskesmas Kalirungkut Surabaya.....	66
5.3 Data Khusus	67
5.3.1 Hasil pengetahuan sebelum diberikan edukasi media piring makan model T pada penderita diabetes melitus di Puskesmas Kalirungkut Surabaya.	67
5.3.2 Hasil pengetahuan sesudah diberikan edukasi media piring makan model T pada penderita diabetes melitus di Puskesmas Kalirungkut Surabaya	67

5.3.3 Pengaruh edukasi media piring makan model T terhadap peningkatan pengetahuan tentang diet penderita diabetes melitus tipe 2 di puskesmas kalirungkut Surabaya.....	68
BAB VI PEMBAHASAN.....	70
6.1 Pengetahuan penderita diabetes melitus tentang diet sebelum diberikan edukasi media piring makan model T	70
6.2 Pengetahuan penderita diabetes melitus tentang diet sesudah diberikan edukasi media piring makan model T	73
6.3 Analisis pengaruh edukasi media piring makan model T terhadap peningkatan pengetahuan tentang diet penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Kalirungkut Surabaya.	75
6.4 Keterbatasan Penelitian	77
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	81
7.1 Kesimpulan.....	81
7.2 Saran.....	82
7.2.1 Bagi Peneliti.....	82
7.2.2 Bagi Puskesmas.....	82
7.2.3 Bagi Masyarakat	82
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN.....	89
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	151