

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, K., Jannah, M., Aiman, U., Hasda, S., Fadilla, Z., Taqwin, Masita, Ngurah, K. A., & Eka, M. S. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif* (N. Saputra, Ed.). <http://penerbitzaini.com>
- Agung Prabowo, N., Dwi Ardyanto, T., Hanafi, M., Dwi Aryani Kuncorowati, N., Dyanneza, F., Apriningsih, H., & Tantri Indriani, A. (2021). Peningkatan Pengetahuan Diet Diabetes, Self Management Diabetes dan Penurunan Tingkat Stres Menjalani Diet pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rumah Sakit Universitas Sebelas Maret. *Jurnal Warta LPM*, 24(2), 285–296. <http://journals.ums.ac.id/index.php/warta>
- Akbar, R., Sukmawati, U. S., & Katsirin, K. (2024). Analisis Data Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Pelita Nusantara*, 1(3), 430–448. <https://doi.org/10.59996/jurnalpelitanusantara.v1i3.350>
- Alisa, F., Despitasi, L., Amelia, W., Wahyuni, O., Putri Kentala Cindy A, A. G., & Valentino, P. (2021). Hubungan Stress Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Masa Pandemi COVID-19 Di Puskesmas Andalas Padang Informasi Abstrac. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(3), 150–158.
- Alpian, M., & Mariawan Alfarizi, L. (2022). Diabetes Mellitus Tipe 2 (dua) dan Pengobatannya : Suatu Tinjauan Literature. *Journal of Public Health and Medical Studies*, 1(1), 13–23.
- Angelina Muhtarini Cahyaningtyas, A., & Huriah, T. (2023). Penerapan Piring Makan Model T dan Edukasi Aktivitas Fisik Pada Keluarga Dengan Remaja Obesitas. *Nursing Science Journal (NSJ)*, 4, 58–66.
- Arifin, R., Fahdhienie, F., & Ariscasari, P. (2022). Analisis Minat Belajar Dan Aktivitas Belajar Di Masa Pandemi Covid-19 Terhadap Kualitas Belajar Daring Siswa SMPN 2 Trumon Timur Kabupaten Aceh Selatan Tahun 2021. *Journal Pusat Studi Pendidikan Rakyat*, 2(3), 75–84.
- Asda, P., & Sekarwati, N. (2023). *Pendidikan dan Promosi Kesehatan* (A. Wahdi, Ed.).
- Astuti, A., Anita, L. S., & Merdekawati, D. (2022). Perilaku Diet Pada Diabetes Mellitus Tipe 2 (Y. R. Sabila, Ed.; 1st ed.). Zahir Publishing.
- Daniella, N., & Marsudi. (2022). Perancangan Buku Ilustrasi Pola Diet Yang Benar di Kalangan Anak Muda Perempuan. *Jurnal Barik*, 3(2), 89–103. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/JDKV/>
- Darsini, Fahrurrozi, & Agus Cahyono, E. (2020). Pengetahuan. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 95–107.
- Dewa, I., Eka, A., Astutisari, C., Yuliati Darmini, A. A. A Ayu, I., & Wulandari, P. (2022). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Dengan

Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Manggis 1. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 6. <https://doi.org/https://doi.org/10.37294>

Dwipajati. (2023). A Pilot Study On Diabetic Patients At Malang Community Health Center Regarding The Application Of The T-Plate Model Concept. *The Indonesian Journal of Public Health*, 18(3), 540–551. <https://doi.org/10.20473/ijph.v18i3.2023.540-551>

Dwipajati, D., & Kaswari, S. R. T. (2024). Pembatasan Porsi Nasi dan Konsumsi Buah Sebelum Makan dengan Kadar HbA1c dan Lemak Perut Penderita Diabetes Mellitus Tipe-2 di Kota Malang. *Amerta Nutrition*, 8(1), 58–66. <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i1.2024.58-66>

Elsayed, N. A., Aleppo, G., Aroda, V. R., Bannuru, R. R., Brown, F. M., Bruemmer, D., Collins, B. S., Hilliard, M. E., Isaacs, D., Johnson, E. L., Kahan, S., Khunti, K., Kosiborod, M., Leon, J., Lyons, S. K., Murdock, L., Perry, M. Lou, Prahalad, P., Pratley, R. E., Gabbay, R. A. (2023). Classification and Diagnosis of Diabetes: Standards of Care in Diabetes 2023. *Diabetes Care*, 46, S19–S40. <https://doi.org/10.2337/dc23-S002>

Fakhri Ramadhan, M., Siroj, R. A., & Win Afgani, M. (2024). Validitas and Reliabilitas. *Journal on Education*, 06(02), 10967–10975.

Farustine Khasanah, J., Ridlo, M., & Komara Putri, G. (2021). Gambaran Pola Diet Jumlah, Jadwal, dan Jenis (3J) Pada Pasien Dengan Diabetes Melitus Tipe 2. *Indonesian Journal of Nursing Scientific*, 1(1), 18–27.

Gebreyesus, H. A., Abreha, G. F., Beshirie, S. D., Abera, M. A., Weldegerima, A. H., Bezabih, A. M., Lemma, T. B., & Nigatu, T. G. (2024). Pendidikan gizi yang berpusat pada pasien meningkatkan perilaku makan penderita diabetes melitus tipe 2 yang tidak terkontrol di Ethiopia Utara. *Frontiers in Nutrition*, 11. <https://doi.org/10.3389/fnut.2024.1352963>

Harahap, A. M., Ariati, A., & Siregar, Z. A. (2020). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus di Desa Sisumut, Kecamatan Kota Pinang. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*. <http://bit.ly/OJSIbnuSina>

Hartono, & Ediyono, S. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan Pendidikan, Lama Menderita Sakit Dengan Tingkat Pengetahuan 5 Pilar Penatalaksanaan Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Durian Kabupaten KBU Raya Kalimantan Barat. *Journal of TSCS1Kep*, 9(1), 49–58. <http://ejournal.annurpurwodadi.ac.id/index.php/TSCS1Kep>

Haryono, M., & Woro, O. K. H. (2021). Indonesian Journal of Public Health and Nutrition Pelayanan Ibu Nifas. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 657–665. <https://doi.org/10.15294/ijphn.v1i3.49018>

Kemenkes. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia 2023*.

- Kemendes RI. (2021). Pedoman dan Standar Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional. In *Komisi Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Iestari, zulkarnain, & Siti Aisyah Sijid. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *Jurnal UIN Allaudin*, 237–241. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Lusiana Khofifah, & Kusumaningrum Niken Safitri Dyan. (2023). Perilaku Diet Pada Individu Dengan Diabetes Melitus. *Jurnal Dunia Gizi*, 6.
- Mardhatillah, G., Mamfaluti, T., Fitri Jamil, K., Nauval, I., & Husnah. (2022). Kepatuhan Diet, Status Gizi dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Posbindu PTM Puskesmas Ulee Kareng. *Jurnal Of Nutrition College*, 11, 285–293. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>
- Maria, Y., Herwanti, E., & Nurwela, T. S. (2021). *Modul Pelatihan Manajemen Diabetes Melitus Bagi Kader* (Telly Margaretha & E. D.Kale, Eds.).
- Mulfiana, R., Rizki, K., & Maisuni, A. (2024). Edukasi Pengelolaan Makanan & Manajemen Diet dengan Metode Plate Meal Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Gampong Pasie Lam Garot Kecamatan Ingin Jaya Aceh Besar. *Idea Pengabdian Masyarakat*, 4, 243–249.
- Murtiningsih, M. K., Pandelaki, K., & Sedli, B. P. (2019). *Gaya Hidup sebagai Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2*. 328–333. <https://doi.org/10.35790/ecl.9.2.2021.32852>
- Nugroho, A. (2021). Piring model T meningkatkan pengetahuan terkait obesitas pada remaja Plate Model T increases related knowledge obesity on adolescents. *Darussalam Nutrition Journal*, 5(2), 148–154.
- Nugroho, A., Poltekkes, J. G., & Tanjungkarang, K. (2021). Piring model T meningkatkan pengetahuan terkait obesitas pada remaja Plate Model T increases related knowledge obesity on adolescents. *Darussalam Nutrition Journal*, 5(2), 148–154.
- Pasinggi, M., Iriyani, & Wirapusita Ratih. (2025). Edukasi Gizi Untuk Meningkatkan Pengetahuan Pola Makan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Samarinda. *JPM: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 5(3), 244–250. <https://doi.org/10.47065/jpm.v5i3.2232>
- Puspa Sari, G., Samekto, M., & Sakundarno Adi, M. (2017). Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Terjadinya Hipertensi Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Litbang*, XIII(1), 47–59.
- Ridwan, M., Syukri, A., & Badarussyamsi. (2021). Studi Analisis Tentang Makna Pengetahuan dan Ilmu Pengetahuan Serta Jenis dan Sumbernya.

- Jurnal Geuthee : Penelitian Multidisiplin*, 04(01), 31–54.
<http://www.journal.geutheeinstitute.com>.
- Rifdah, W. F., & Indah, E. Y. N. (2025). Gambaran Pengetahuan, Persepsi, dan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya Tahun 2024. *Nutriture Journal*, 4, 54–68. <https://doi.org/10.31290/nj/v4i1.5324>
- Simatupang, O. R., Kristina, M., Nauli, S., & Sibolga, H. (2023). Penyuluhan Tentang Diabetes Melitus Pada Lansia Penderita DM. *JPM Jurnal Pengabdian Mandiri*, 2(3), 849–858.
<http://bajangjournal.com/index.php/JPM>
- Siregar, R., Sarni Telaumbanua, B., Siswi Nazara, A., & Rex Azriel Telaumbanua, D. (2024). Sosialisasi “Konsep Piring Makan Model-T” Pada Family Caregiver Untuk Peningkatan Pengetahuan Tentang Diet Lansia Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Pengabdian Kolaborasi Dan Inovasi*, 2, 284–291.
- Soelistijo, S. A., Suastika, K., Decroli, E., Permana Hikmat, Sucipto, K. W., Budiman, Ikhsan, R., Sasiarini, L., Sanusi, H., Nugroho, H., & Susanto, H. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia 2021*. PB PERKENI.
- Subhaktiyasa, P. G. (2024). Menentukan Populasi dan Sampel: Pendekatan Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 9(4), 2721–2731. <https://doi.org/10.29303/jipp.v9i4.2657>
- Sulistyaningsih, S. E., Kurniasari, M. D., Maunita, R. D., Rondonuwu, P. A. J., Temtop, T. R., Tepmul, Y., Uropmabin, F. K., Talmomkesan, E., Deyal, S., & Wasini, A. (2025). Pengabdian Masyarakat Diet Isi Piring Penderita Diabetes Mellitus dengan Prinsip 3J di Puskesmas Sidorejo Lor Salatiga. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 5(2), 140–150.
<https://doi.org/10.24246/jms.v5i22024p140-150>
- Sunardi, Y. (2022). *Nutrisi dan Diabetes* (L. Mayasari, Ed.; 1st ed.).
- Suryani, N., Ristania, & Jailani, M. S. (2023). Konsep Populasi dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau Dari Penelitian Ilmiah Pendidikan. *Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 24–36.
<http://ejournal.yayasanpendidikandzurriyatulquran.id/index.php/ihsan>
- Susilawati, R., Pratiwi, F., & Adhisty, Y. (2022). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Disdmenorhoe Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Mengenai Disminorhoe di Kelas XI SMAN 2 Banguntapan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mulia Madani Yogyakarta*, 3(2), 37–54.
- Valencia Noviar, A., Supriyanto, & Padoli, P. (2022). Kepatuhan Olahraga Pada Klien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Pacar Keling Surabaya. *Jurnal Keperawatan*, 16(3), 85–94. <https://nersbaya.poltekkesdepkes-sby.ac.id/index.php/nersbaya> Jurnal Keperawatan