

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Klasifikasi diabetes melitus menurut PARENKI	9
Tabel 2. 2	Kriteria Diabetes, Pradiabetes, dan normal	13
Tabel 2. 3	Jumlah Bahan Makanan Sehari Menurut Standar Diet Diabetes Melitus (Dalam Satuan Penukar)	20
Tabel 2. 4	Contoh Menu Makanan Penderita Diabetes Melitus (1900 kkal)	22
Tabel 2. 5	Tabel Keaslian Penelitian.....	38
Tabel 4. 1	Definisi Operasional Variabel Penelitian	48
Tabel 5. 1	Distribusi Frekuensi Penderita Berdasarkan Umur di Puskesmas Kalirungkut Surabaya, Oktober 2025	63
Tabel 5. 2	Distribusi Frekuensi Penderita Diabetes Melitus Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Kalirungkut Surabaya, Oktober 2025	64
Tabel 5. 3	Distribusi Frekuensi Penderita Diabetes Melitus Berdasarkan Pendidikan Terakhir di Puskesmas Kalirungkut Surabaya, Oktober 2025	64
Tabel 5. 4	Distribusi Frekuensi Penderita Diabetes Melitus Berdasarkan Pekerjaan di Puskesmas Kalirungkut Surabaya, Oktober 2025	65
Tabel 5. 5	Distribusi Frekuensi Penderita Diabetes Melitus Berdasarkan Riwayat Lama Menderita di Puskesmas Kalirungkut Surabaya, Oktober 2025	66
Tabel 5. 6	Distribusi karakteristik pengetahuan responden tentang diet piring makan model T sebelum diberikan edukasi, Kelurahan Klirungkut, Oktober 2025	67
Tabel 5. 7	Distribusi karakteristik pengetahuan responden tentang diet piring makan model T sesudah diberikan edukasi, Kelurahan Kalirungkut, Oktober 2025	67
Tabel 5. 8	Tabel Uji Normalitas Pada Penderita Diabetes, Kelurahan Kalirungkut, Oktober 2025	68
Tabel 5. 9	Uji Wilcoxon pada penderita diabetes, Kelurahan Kalirungkut, Oktober 2025	69